

Le livret Fémi-ping

au service des pongistes...

**de la Ligue Centre – Val de Loire
Tennis de Table**



Sommaire

1) Le mot de la vice-présidente

- Place aux femmes !



2) Qu'est-ce que le "ping au féminin" ?

- Les actions de la FFTT



3) Qu'est-ce que le Fémi-Ping ?

- Les actions de la Ligue



4) Recruter les féminines

- Pour venir jouer



5) Accueillir les féminines

- Pour débiter le Ping



6) Encadrer les féminines

- Pour un suivi de qualité



7) Fidéliser les féminines

- Pour jouer au ping durablement



8) Quelques exemples d'actions

- Partage de bonnes pratiques



9) Prise de responsabilités

- Du jeu au pouvoir



10) Synthèse pour un projet féminin réussi

- 11 points gagnants avec les filles



Mot de Véronique Pion

Vice-Présidente

en charge de la Féminisation

À tous les pongistes,

La place des femmes dans notre pratique a toujours été source de questionnement.

- Pourquoi ne viennent elles pas ?
- Comment les faire venir ?
- Quelles sont leurs envies?

Le plan de féminisation élaboré par la FFTT a par le biais d'actions concrètes essayé d'y répondre. Tout d'abord, le Tour de France « Jeu, set et féminisation » dont la 6ème

étape a eu lieu à Tours. Un évènement a la hauteur de son ambition, convivial, riche en échanges, en expériences en présence de témoins de valeurs.

En parallèle à cette action, la mise en place du « club des 300 » dont la journée de lancement s'est déroulée dans la continuité du Tour de France. Trois représentantes de la région ont participé à cette formation pour la première édition.

Plusieurs points communs dans ces différents témoignages, la peur d'illégitimité, le manque de confiance, la difficulté à se faire entendre, à s'imposer face à la dominance masculine dans nos instances que ce soit les clubs, les comités ou les Ligues.

Quelques réponses donc !

La Ligue CVL a par ailleurs signé une chartre d'engagement avec la FFTT dans le cadre de ce tour de France des régions. Un engagement fort, constructif et durable dont la Ligue CVL se porte garant.

Dans la continuité des actions menées en partenariat avec la FFTT, la Ligue CVL a procédé à :

- La refonte de la page dédiée aux féminines, plus de clarté, plus intuitive.
- La valorisation des actions menées par les clubs et les comité.
- La mise en place d'un concours photo.
- La création d'un championnat régional de double mixte.

Fédérer, informer, coordonner, rendre les femmes visibles, telles sont les objectifs de la Ligue Centre Val de Loire.

En parlant de dominance masculine, ce qui peut sembler un peu radical, il ne s'agit pas de dissocier les hommes des femmes dans notre pratique, bien au contraire. La mixité reste un élément indissociable dans la cohésion globale à apporter dans notre sport.

Il ne s'agit pas d'opposer mais d'aider, d'intégrer, de former, de partager, d'éduquer. En 2028, la parité sera obligatoire, il nous faut donc y travailler, toutes et tous ensemble.

Confucius disait, « Une image vaut mille mots », il en est de même pour les statistiques.



Qu'est ce que le Ping au féminin ?

Contexte national

La loi de démocratisation du sport du 2 mars 2022 oblige les ligues régionales à la parité de leur conseil de ligue en 2028. Les femmes prennent pleinement toute leur place dans la société en luttant contre les violences, en prenant des responsabilités et en augmentant leur pratique sportive. Néanmoins, il reste encore beaucoup à faire pour lutter contre les préjugés, renforcer la confiance en soi et valoriser les actions.

Diagnostic

Avant la nouvelle olympiade, lors de la saison 2023/2024, les féminines représentent seulement 20,5% des licenciées en France et 356 clubs n'ont pas de licenciées féminines.

Les fédérations multiplient les plans sans succès. Un seul constat : nous ne savons pas pourquoi ! Cependant, nous ne sommes pas résignés et la mobilisation de tous est la seule issue.

Dans cette philosophie, la Fédération a mis en place un Tour de France des régions "Jeu, Set et Féminisation".

Ce temps de rencontre a fait appel à de grands témoins pour expliquer les difficultés sociétales dès l'enfance, des pistes de réflexion pour une mixité active, la déconstruire des stéréotypes de genre. Un temps participatif avec des ateliers pour identifier des leviers d'amélioration, renforcer les liens entre les structures et réfléchir à des actions concrètes permettent d'aller de l'avant.



A l'issue de cet évènement, une charte d'engagement réciproque fonde un pacte vers des actions collégiales
Ces actions seront suivies et des points d'étape réguliers seront faits.

LES ENGAGEMENTS

- 1 La ligue s'engage à réaliser un bilan sur la féminisation.**
En évaluant la participation des femmes à tous les niveaux, et dans les différents rôles.
- 2 La ligue s'engage à assurer un suivi régulier avec la Fédération.**
En mettant en place des indicateurs clairs, et à participer activement aux actions du plan de féminisation.
- 3 La ligue s'engage à développer la pratique féminine à tous les niveaux.**
Du niveau compétition, au niveau loisir, en mettant en place des initiatives adaptées.
- 4 La ligue s'engage à encourager la formation des femmes dans les métiers du sport.**
En collaboration avec les clubs, grâce aux formations de la Fédération, pour développer leurs compétences et leur présence.
- 5 La ligue s'engage à multiplier les initiatives de mentorat.**
Pour encourager les femmes à occuper des postes à responsabilité dans les clubs, avec l'objectifs d'atteindre la parité d'ici 2028.
- 6 La ligue s'engage à informer la Fédération sur les actions autour des féminines.**
En faisant un retour détaillé après chaque évènement pour évaluer les résultats, partager les bonnes pratiques et identifier les axes.
- 7 La ligue s'engage à mettre en place une communication inclusive.**
En sensibilisant les clubs sur la féminisation.



Qu'est-ce que le Fémi-Ping ?

Contexte

Après l'appel national, la Ligue souhaite poursuivre l'élan à son niveau avec les comités et les clubs.

Le tennis de table féminin est une véritable enjeu pour le développement du ping en général.

"Plus les femmes sont présentes dans un groupe, plus l'intelligence collective du groupe est importante. Il faut arrêter l'entre-soi compétitif masculin qui est saturé."

Plan d'action:

Au delà des discours, la mise en place d'actions doit permettre d'accompagner une pratique et une gouvernance plus paritaire.

Voici une liste non exhaustive des actions en cours :

- Événements grand public (octobre rose, colloque)
- Livret fémi-ping de partage des bonnes pratiques
- Soutien aux prises de responsabilités (invitation, club des 300, accompagnement)
- Développement de nouvelles compétitions (double mixte, regroupements...)
- Soutien à toutes les actions locales des comités et clubs (matériel, financiers, humains, communication)
- Budget spécifique (maillots, aide à l'aménagement de vestiaires)



Recruter les féminines

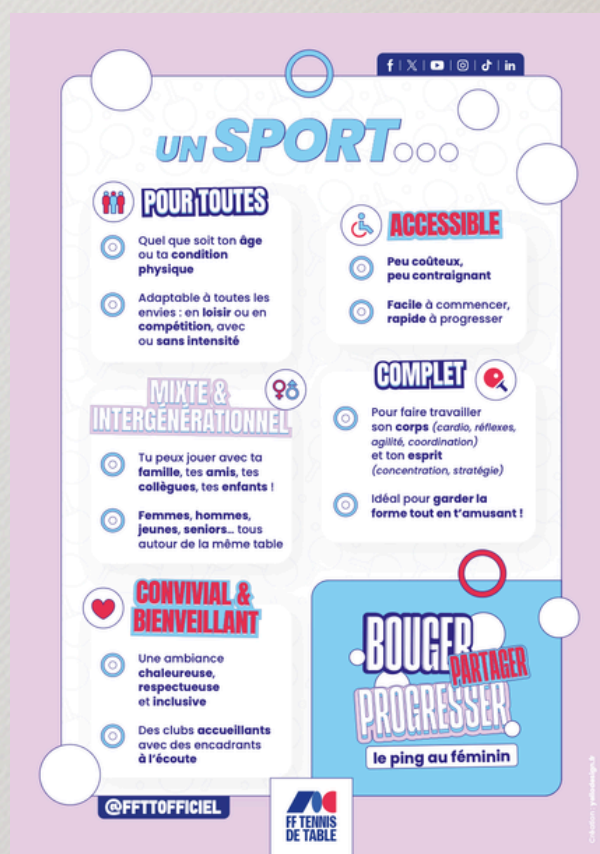
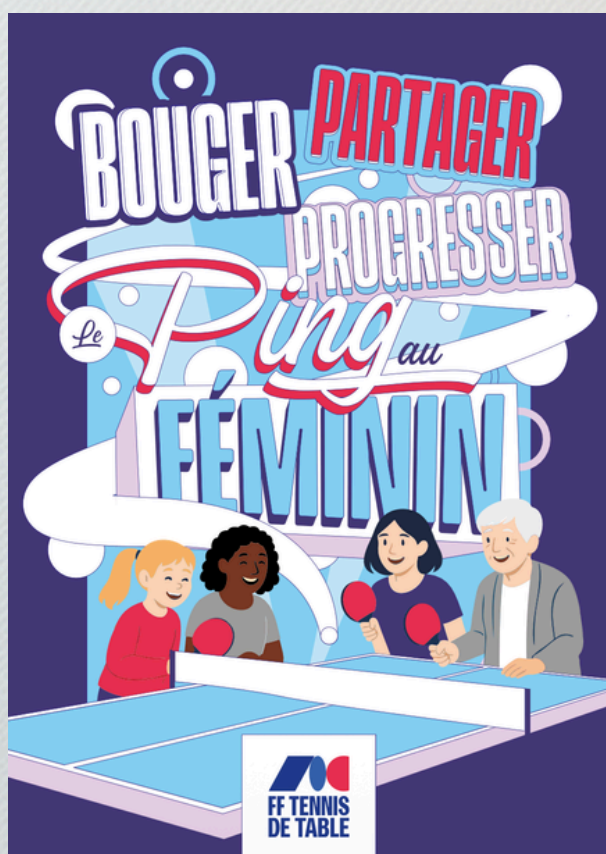
Pour recruter, il est important de développer une bonne image du tennis de table : discipline sportive, ludique, convivialité, accessible à toutes, compétitivité.

Comment recruter ?

- Animer une demi-journée, une soirée : tournois divers, ateliers « découverte de l'activité », exhibition, Ping des 4/7 ans, sport en famille, en entreprise, tournois open...
- Démarchage dans les boîtes aux lettres durant l'été.
- Démarchage dans les écoles, centres de loisirs, maisons de quartiers, centres d'accueil de publics spécifiques.
- Publication sur les réseaux sociaux
- Tarifs préférentiels

Quand ?

- A tout moment de l'année, chaque organisateur doit s'adapter avant tout aux opportunités promotionnelles locales.
- Utiliser les opérations nationales : Octobre rose, Tournoi national, journée des droits des femmes...



Accueillir les féminines

Peu importe le domaine, les premières impressions sont souvent décisives dans la vie. L'accueil au club ou le premier contact lors d'une animation est très important.

Les étapes d'un bon accueil :

- 1 - Aller au devant des personnes nouvelles qui entrent dans la salle.
- 2 - Avoir des réponses simples, claires et documents à l'appui à donner.
- 3 - Revoir au club la personne croisée lors d'une animation (personne ressource spécifique).
- 4 - Accueillir les féminines le jour où les autres féminines du club sont présentes.
- 5 - Permettre plusieurs séances d'essai à toute nouvelle adhérente.
- 6 - Présenter et faire jouer avec les autres adhérent(e)s du club du même niveau ou avec les mêmes motivations.
- 7 - Etre présent et accueillir à nouveau lors des 3 à 5 premières séances pour intégrer et accompagner cette nouvelle licenciée.



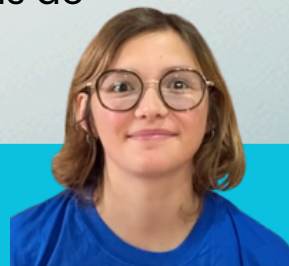
Les outils à disposition au sein d'un club :

- Affichage à l'entrée de la salle : une affiche de promotion, les horaires des créneaux, les tarifs et les informations essentielles.
- Le livret d'accueil : il recense l'essentiel des informations de l'association. Il permet au nouveau licencié de prendre connaissance de la culture du club, son projet, ses dirigeants, son organisation.

Parole de joueuse/présidente:

Maylis Fievet du club de St Laurent Nouan

"Le tennis de table est dans mes gènes, et surtout dans ma famille. Mon oncle, mes cousins en font, je m'inspire beaucoup d'eux. J'ai commencé au CA Saint-Laurent-Nouan tennis de table quand j'avais 8 ans. Dès que j'ai eu l'occasion d'y revenir, c'était comme revenir à la maison. Les souvenirs, les nouvelles rencontres, et simplement faire du tennis de table sont vraiment ce qui m'anime."



Accueillir les 4/7 ans: Dans l'idéal, l'accueil doit se dérouler lorsque la salle de tennis de table est aménagée spécifiquement pour les 4/7 ans (espace dédié sécurisé). Les parents doivent se sentir rassurés de confier leur enfant au club.

Pour cela, il ne faut pas hésiter à leur proposer d'assister à la séance.



**MISSION
EDUCATION
DÉCOUVERTE 4-7 ANS**

Accueillir les adultes loisir: Il est indispensable de mettre en avant la convivialité du club et l'aspect bien-être et santé qu'apporte le tennis de table.



Accueillir les jeunes filles:

Un bon accueil doit permettre de valoriser et inclure rapidement les jeunes filles dans le groupe. Un temps dédié à elles est à prévoir. La présentation de vestiaire, tenue spécifique et la prise en compte de leurs choix est positive.

Accueillir les compétitrices: Il est nécessaire de leur présenter les différents types de compétitions et les principaux compétiteurs du club. Ensuite, elles seront incluses dans les séances d'entraînements classiques.

Parole de joueuse:

Sophie André du club d'Ingré

"J'ai commencé le ping à 8 ans, ça fait plus de 30 ans que je joue et je ne me vois pas ne plus jouer. Meilleur classement N°107 française, dorénavant autour de la 200ème place, le niveau baisse mais le plaisir de jouer est toujours là et c'est cela qui est important.

Une équipe en N2 dames pour jouer entre copines et en R1 messieurs pour essayer de s'accrocher encore à un certain niveau. Membre du bureau d'INGRE TT, on essaye d'organiser pleins de choses pour l'ensemble des licenciés, de la compétition à l'animation famille ou pour les filles. J'accompagne également mon fils en compétition et c'est bien plus stressant en tant que maman qu'en tant que joueuse."



Encadrer les féminines

La politique de développement de la Fédération, cherche à mener à travers le plan de mixité/féminisation, des actions pour développer la pratique du ping vers les filles et les femmes. Elle vise aussi à les accompagner dans l'accès aux postes de dirigeantes, d'arbitres et d'entraîneuses.

Encadrement des 4/7 ans:

- Séance de 45 min à 1 heure max.
- Une séance spécifique par semaine pas plus.
- Quand? Le mercredi matin, le mercredi après-midi ou le samedi matin.
- Un encadrant pour 8 enfants maximum.
- Aides pédagogiques : guide et kit 4/7 ans, plots...
- Formation requise: animateur fédéral, BPJEPS.
- 10 minutes par activité maximum.

Encadrement des jeunes débutants/loisirs:

- Séance d'une heure / une heure et demie.
- Une séance spécifique hebdomadaire.
- Entre 17h30 et 19h la semaine ou le mercredi après midi.
- Un encadrant pour 8 à 12 joueuses maximum.
- Aide pédagogique : le Premier Pas Pongiste
- Formation requise : animateur fédéral, BPJEPS...

Encadrement des adultes loisirs:

- Séance d'une heure et demie.
- En même temps que les enfants ou le soir 19h / 20h30.
- Un encadrant pour 12 à 15 joueuses maximum.
- Aides pédagogiques : guide ping santé
- Formation requise : Animateur Fédéral, BP JEPS ou DE JEPS.
- Les moments de convivialité renforcent la cohésion des pratiquantes (repas, sorties...).



Encadrement des jeunes compétitrices:

- Séance d'une heure et demi à 2 heures.
- 2 à 3 séances spécifiques par semaine .
- Pas de jour spécialement dédié. Possibilité de faire un jour sur deux.
- Un encadrant pour 12 joueuses maximum.
- Aides pédagogiques : robots, cibles...
- Formation requise : Entraîneur fédéral, DEJEPS
- Pratiquer en mixité est une bonne solution pour la progression des jeunes joueuses tout en gardant une partie dédiée rien qu'à elles.



Encadrement des adultes compétitrices:

- Séance d'une heure et demie.
- 2 séances spécifiques par semaine.
- Pas de jour spécialement dédié. Possibilité de faire un jour sur deux.
- Un encadrant pour 12 joueuses maximum.
- Aides pédagogiques : robots, cibles...
- Formation requise : Entraîneur fédéral, DEJEPS.



Ces modèles ont été conçus comme des repères destinés à orienter la réflexion et la mise en place d'activités adaptées. Ils doivent être envisagés comme des exemples à adapter plutôt que comme des cadres rigides à reproduire systématiquement.

Certaines pratiquantes recherchent avant tout le bien-être et la détente, d'autres privilégient la performance. Cette variété impose au professionnel ou à l'encadrant une véritable capacité d'écoute, d'observation et d'ajustement. L'objectif n'est pas de suivre un modèle figé, mais de construire une approche souple et personnalisée, capable d'évoluer en fonction des besoins réels du groupe.

C'est pourquoi il est essentiel de maintenir un dialogue régulier avec vos pratiquantes.

Fidéliser les féminines

Gilles Erb, président de la Fédération Française de Tennis de Table :

La féminisation du sport demande une attitude proactive, il faut aller captiver les femmes, leur donner envie de venir et surtout, de rester. Rien n'est jamais figé, il n'y a pas de fatalité. Si tout le monde se mobilise, il n'y a aucune raison que l'on ne progresse pas sur ce sujet."

La fédération a lancé un appel à projets pour des créations d'équipes, des aménagements de vestiaires, des aides à la formation... : autant d'actions susceptibles de fidéliser.



Des moments de vie (études, vie de famille, chômage...) sont particulièrement à risque dans l'arrêt de l'activité physique. La diversification des offres est nécessaire pour répondre à la demande de toutes.

Organisation de séances:

Les séances féminines : À mi-chemin entre l'animation et la compétition, la séance féminine offre à la fois un moment de convivialité et une opportunité de recherche de performance.

Dans de nombreux clubs, le faible nombre de joueuses rend souvent difficile la mise en place d'un créneau spécifique réunissant des filles du même âge et partageant des objectifs communs.

Il peut alors y avoir des collaborations entre clubs de tennis de table ou à l'échelle du comité ou entre sports différents.

En début de phase, elles constituent une excellente préparation sportive. À terme, elles peuvent même déboucher sur la création d'ententes.

À l'inverse, si l'initiative émane d'un seul club, elle peut parfois être perçue comme une tentative de recrutement.

Enfin, une séance féminine peut aussi s'inscrire dans une logique de promotion et de recrutement, en s'ouvrant aux non-licenciées désireuses de découvrir la discipline.

Organisation de compétitions:



-Les tournois familiaux : Les tournois parents/enfants sont un excellent moyen d'impliquer toute la famille dans la vie associative. Le tennis de table a l'avantage de permettre à des joueurs de tout âge, et même en situation de handicap, de pratiquer ensemble. Cette accessibilité en fait une activité à la fois conviviale, ludique et fédératrice.

-Les tournois féminins : ils sont un excellent moyen de mettre en valeur la pratique du tennis de table et de renforcer l'implication des joueuses dans la vie associative.

Le ping favorise l'inclusion, permettant à des femmes de tout âge et de tous niveaux de partager un moment sportif et convivial.

- Les tournois mixtes : Ils favorisent la cohésion et un échange plus important entre des joueurs qui se cotoient parfois peu habituellement.

Organisation d'animations:

La mise en place d'une animation permet de :

- faire découvrir notre pratique
- favoriser le recrutement
- fidéliser les pratiquantes



Pour se démarquer des autres événements déjà existants, il est essentiel de soigner la formule choisie, le nom de l'événement, ainsi que la date et le lieu retenus.

Une communication efficace est indispensable. Elle doit être relayée auprès des instances (commune, FFTT...) et s'appuyer sur des supports variés : affichage dans la commune, réseaux sociaux, partenaires locaux...

La présence d'un speaker égaye la manifestation.

Faire intervenir une personnalité politique féminine lors de la remise des récompenses renforce la visibilité du sport féminin et valorise l'association auprès des collectivités.

Distribuer les outils fédéraux (licence découverte, licence événementielle) permet de comptabiliser précisément les participantes et facilite un suivi ultérieur pour leur proposer de nouveaux services ou actions.

Enfin, la réalisation d'un bilan détaillé ainsi que l'analyse de l'évolution du nombre de licenciées (renouvellements, nouvelles adhésions) constituent de précieux indicateurs pour mesurer la réussite de la manifestation.

Quelques exemples d'actions

Dans le cadre de ses appels à projets, la Ligue soutient activement les initiatives en faveur du public féminin. Vous trouverez ci-dessous une sélection de projets recensés, destinés à partager et valoriser les bonnes pratiques.

Vierzon Ping (18):

Le club de Vierzon Ping fait de la féminisation un axe majeur de son projet associatif. Grâce à des actions comme Octobre Rose, un accueil spécifique pour les nouvelles pratiquantes ou un tournoi de double mixte, le club a presque doublé son nombre de licenciées en une saison, passant de 18 à 34.

Fort de cette dynamique, Vierzon Ping poursuit son engagement avec la création d'un créneau d'entraînement 100 % féminin, d'une équipe féminine en championnat, la prise en charge de 100% des formations et une plus grande implication des femmes dans la gouvernance du club.

Par ces initiatives, le club augmente son intelligence collective.



Amicale Epernon TT (28):

L'Amicale Epernon Tennis de Table s'investit dans le développement de la pratique féminine en proposant des créneaux dédiés aux femmes actives, encadrés par un entraîneur professionnel et adaptés à leurs contraintes, notamment sur la pause déjeuner.

Le club complète cette offre par des créneaux loisirs féminins, des séances supplémentaires pour les licenciées et un tournoi inter-entreprises favorisant la mixité.

Grâce à ces actions et à une communication ciblée auprès des entreprises locales, l'Amicale Epernon TT augmente de manière significative la place des femmes dans l'association.

Le projet en détails...

Séance dirigée du jeudi midi

- Ouverture d'une séance dirigée par un encadrant pro (1h/semaine)
- Le jeudi midi
- Réservé aux féminines des entreprises d'EPERNON

Les bénéfices et avantages de ce créneau

Faire du sport sur le temps du midi

Pas d'impact sur les contraintes du soir des femmes actives

Entraînement dirigé par un professionnel

Séances adaptées par l'entraîneur au rythme et à l'envie de chacune.
Chaque participante progresse à son rythme.



CTT Deols (36):

Le CTT Déols s'engage en faveur du tennis de table féminin en organisant des événements conviviaux et accessibles, comme l'opération « Le Ping pour Toutes ». Cette initiative permet aux femmes et aux jeunes filles de découvrir la discipline à travers des ateliers ludiques, des échanges et un mini-tournoi.

En favorisant une pratique ouverte à tous les niveaux, le club encourage le plaisir, la convivialité et la mixité. La présence d'une éducatrice dans son encadrement sportif augmente le taux de fidélisation des jeunes. Le partage est également facilité avec les dirigeantes et arbitres.



TT Joue les Tours (37):

Le Tennis de Table de Joué-lès-Tours se distingue par son dynamisme et la qualité de ses équipes, engagées aussi bien en compétitions régionales que nationales. Avec une forte présence féminine, le club accorde une place importante au développement de la pratique des femmes et à leur accompagnement dans leur progression sportive.

Grâce à un encadrement de qualité, des entraînements adaptés à tous les niveaux et une véritable culture de la compétition et de la convivialité, les joueuses s'épanouissent pleinement au sein du club. Les équipes féminines participent activement à la vie sportive et au rayonnement du TT Joué-lès-Tours, qui contribue ainsi au développement du tennis de table féminin et à la promotion de la mixité sur son territoire.



FL St Aignan TT (41):

Le FL Saint-Aignan TT se distingue par son engagement en faveur de la pratique féminine, avec plus de 40 % de licenciées au sein du club. Cette forte représentation témoigne de sa volonté d'offrir un environnement accueillant, inclusif et propice à l'épanouissement de toutes les joueuses. Le club met l'accent sur la convivialité, la transmission et le plaisir de jouer, en favorisant une intégration naturelle des femmes et des jeunes filles dans l'ensemble de ses activités. Le FL Saint-Aignan TT devient moteur au delà de son bassin de vie en étant par exemple le club le plus représenté au championnat de double mixte.



Sud Loire TT45 (45):

Le club de Sud Loire TT45 s'engage activement pour développer la pratique féminine du tennis de table. Le club propose des séances dédiées aux femmes, encadrées par un entraîneur diplômé, dans un cadre chaleureux et adapté à tous les niveaux, favorisant la progression, la confiance et le plaisir de jouer.

En partenariat avec le comité, le club organise également un Dark Ping Féminin, un événement ludique et accessible aux licenciées comme aux non-licenciées. Cette initiative originale permet de découvrir le tennis de table autrement, tout en renforçant la convivialité, la cohésion et la place des femmes au sein du club.



Prise de responsabilités

Au delà des pratiquantes, le pouvoir d'agir doit également augmenter chez les femmes.

Le Club des 300:

C'est un programme porté par le CNOSF pour identifier, accompagner et valoriser les femmes souhaitant exercer ou renforcer des responsabilités dirigeantes dans le mouvement sportif. La FFTT a décliné ce programme pour accompagner une vingtaine de femmes chaque année. La ligue encourage ses dirigeantes à s'investir pour renforcer leurs compétences, leur confiance en elles et leur implication dans les instances dirigeantes. Le programme s'appuie sur un parcours mêlant e-learning, classes virtuelles, rencontres en présentiel et mise en réseau entre participantes.

CALENDRIER PRÉVISIONNEL

- Module Management
- Module Leadership
- Module Écosystème



Journée de lancement



Classe virtuelle – Module Management

- Module Gestion de projet
- Module Prise de parole en public



Classe virtuelle – Module Gestion de projet

- Module Organisation d'événements
- Module Communication

- Module Marketing sportif



Classe virtuelle – Module Organisation d'événements



Atelier de co-développement



Classe virtuelle – Module Communication

- Module Gestion financière



Classe virtuelle – Module Gestion financière



Événement de clôture

Les responsabilités féminines de la ligue:

La ligue a instauré une Vice-présidente en charge de la féminisation dans toutes les thématiques du tennis de table

Elle met en place de portraits valorisant l'engagement

Elle soutient les comités dans la formation des arbitres femmes

Elle invite de nouvelles dirigeantes à découvrir le conseil de Ligue et prépare la parité dans le bureau et le conseil de Ligue en 2028

Elle recrute de nouvelles encadrantes

Différents points d'étape sont faits avec les référentes fédérales :

Malory Iasnier, directrice du pôle accompagnement des territoires et Julie Buat, Responsable Performance sociale.

Synthèse pour un projet féminin réussi

Voici les différentes étapes pour augmenter le nombre de pongistes, encadrantes, dirigeantes, arbitres femme :

Comprendre pour agir

État des lieux de la féminisation

Comprendre les freins et les mécanismes

Leviers de développement

Parcours de vie à accompagner Aller-vers

L'adolescence et le risque de décrochage

La maternité

Créneaux adaptés et opportunité de se mettre au sport

Passerelle vers l'engagement bénévole

S'inspirer pour transformer

Initiative inspirante ligues, comités départementaux, clubs

Témoignages

Ambassadrices et ambassadeurs

Engagement à la transformation

Agir au niveau du club

Agir au niveau du comité

Agir au niveau de la ligue

11 POINTS GAGNANTS AVEC LES FILLES

1. Un accueil adapté
2. Un encadrement attentif et souvent féminin
3. Au moins un créneau spécifique
4. Des horaires adéquats
5. Des possibilités de pratiques variées
6. De l'écoute et de la convivialité
7. De la souplesse et de l'égalité
8. Une équipe phare dames servant de modèle
9. L'instauration d'un système de parrainage
10. Des tarifs attrayants
11. Des tenues valorisantes

VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN D'UNE VIOLENCE DANS LE SPORT



S'interroger, c'est **AGIR**.
Écouter et signaler, c'est **RÉAGIR** et **METTRE FIN**.

#TousConcernés



en cas d'urgence



pour signaler
des situations
d'enfance en danger



pour les cyberviolences
et le harcèlement en ligne



pour la prévention
du suicide

— Crédits —

Publication éditée par la Ligue Centre-Val de Loire Tennis de Table

40 rue du Général Leclerc - 41300 SALBRIS

Directeur de la publication : Nico Angenon

Réalisation : Romain Bardin et Quentin Lacheny

Remerciements : Bruno Simon, Véronique Pion, aux photographes, aux témoins, aux clubs, aux Comités Départementaux et à la FFTT

LES PARTENAIRES

