



1) Clubs représentés

👉 Forte diversité de clubs (Indre-et-Loire majoritairement, mais aussi Cher, Yvelines...)

- Clubs les plus représentés :
 - **4S Tours / Tours** : très présent
 - **La Riche** : très représenté
 - **Saint-Avertin / RS St Cyr / Chambray / Joué-lès-Tours** : noyau important
 - Clubs ruraux également nombreux

👉 **Conclusion :**

➔ Panel très représentatif du territoire (urbain + rural)



2) Rôle dans le club

- 🏆 **Compétitrices** : 43 → 46 %
- 🏡 **Loisir** : 23 → 25 %
- 👥 **Dirigeantes (présidente, secrétaire, trésorière)** : 23 → 25 %
- 🤝 **Bénévoles** : 4 → 4 %

👉 **Conclusion :**

➔ 1 femme sur 4 est investie dans la vie du club

➔ Bon équilibre entre pratique et engagement



3) Répartition par âge

- -18 ans : 7,5 %
- 18–29 ans : 10,8 %
- 30–39 ans : 11,8 %
- 40–49 ans : 23,7 %
- 50–59 ans : 28 %
- +60 ans : 18,3 %

👉 **Conclusion :**

➔ 70 % ont plus de 40 ans

➔ Public majoritairement adulte et senior



4) Ancienneté de pratique

- 📖 Débutantes (<3 ans) : ~20–25 %
- 📧 Intermédiaires (3–10 ans) : ~25 %
- 🗣️ Expérimentées (10–30 ans) : ~25 %

- 🏆 Très expérimentées (+30 ans) : ~25–30 %

👉 **Conclusion :**

➔ Groupe **très mixte**, avec une forte base expérimentée

5) Découverte du tennis de table

- 🏠 École / collège : ~40 %
- 👨‍👩‍👧 Famille : ~35 %
- 👥 Amis / entourage : ~15 %
- 🏆 Clubs / forums / autres : ~10 %

👉 **Conclusion :**

➔ 75 % via école ou famille

6) Attentes dans la pratique

- 😊 Plaisir : ~80 %
- 🤝 Convivialité : ~65 %
- 💪 Activité physique / santé : ~60 %
- 🔥 Défolement / mental : ~50 %
- 📈 Progression : ~40 %
- 🏆 Compétition : ~25–30 %

👉 **Conclusion :**

➔ Priorité au **plaisir + social**, compétition secondaire

7) Motivation pour ce sport

- 📍 Accessibilité / ludique / technique : ~50 %
- 🏠 Sport en salle : ~40 %
- 🤝 Ambiance club : ~35 %
- 👥 Individuel + collectif : ~30 %
- ❤️ Adapté santé : ~25 %

👉 **Conclusion :**

➔ Sport perçu comme **accessible, flexible et convivial**

8) Pratique compétitive

- Championnat masculin : **48 %**

- Challenge féminin : **28 %**
- Coupe mixte : **25 %**
- Critérium fédéral : **17 %**
- Aucun : **27 %**

👉 **Conclusion :**

- ➔ Forte présence en **championnat mixte**
 - ➔ Le féminin reste **moins pratiqué**
-

9) Connaissance des actions féminines

- Oui : **77,4 %**
- Non : **22,6 %**

Sources d'info :

- Club : **68,5 %**
- Comité : **46,6 %**
- Bouche-à-oreille : **12 %**
- Réseaux sociaux : très faible

👉 **Conclusion :**

- ➔ Le **club est le canal clé**
-

10) Participation aux actions féminines

- Oui : **52,7 %**
- Non : **47,3 %**

Freins principaux :





- ⏰ Manque de temps
- 📍 Distance / horaires
- ❓ Manque d'information
- 🚫 Manque de niveau / confiance
- Manque d'intérêt

👉 **Conclusion :**

- ➔ Participation correcte mais **frein logistique majeur**
-

11) Difficultés pour s'entraîner

Principales difficultés :

-  Horaires inadaptés
-  Travail / fatigue
-  Déplacements
- Conditions (salle froide)
-  Manque de partenaires féminines

Conclusion :

➔ Problème principal = **organisation et accessibilité**

12) Solutions proposées

- Adapter les **horaires**
 - Plus de **créneaux**
 - Développer les **entraînements féminins**
 - Améliorer **conditions (chauffage, salle)**
 - Favoriser **covoiturage / mise en relation**
-

13) Garde d'enfants

- Oui intéressées : **50,5 %**
- Non : **18,3 %**
- NSP : **31,2 %**

Conclusion :

➔ Le service peut lever un frein important

14) Engagement dans les instances

- Comité : **6,5 %**
- Ligue : **3,2 %**
- Déjà engagées : **11,8 %**
- Aucun : **80,6 %**

Frein principal :

➔ **Manque de temps massif**

15) Intérêt pour l'événement BPJEPS

- Oui : 50 %
- Non : 50 %

👉 **Conclusion :**

➔ Intérêt réel mais **équilibré**

16) Enseignements majeurs (très important)

Points forts :

- ✅ Forte **convivialité**
- ✅ Public **fidèle et expérimenté**
- ✅ Bonne **connaissance des actions**

Points faibles :

- ❌ Manque de **temps et disponibilité**
- ❌ Horaires **inadaptés**
- ❌ Manque de **féminines** dans certains clubs
- ❌ Ambiance parfois perçue comme **trop masculine**

Attentes fortes :

- ★ Développer dès le **plus jeune âge (écoles)**
 - ★ Plus de **créneaux adaptés (18h30–19h)**
 - ★ Plus de **mixité équilibrée**
 - ★ Meilleure **communication**
 - ★ Travail sur **ambiance / respect / inclusion**
-



CONCLUSION GÉNÉRALE

👉 Le tennis de table féminin repose sur :

- **plaisir + convivialité + accessibilité**
- un public **adulte et fidèle**
- une pratique souvent **non centrée compétition**

👉 Les leviers de développement prioritaires :

1. 🕒 **Adapter les horaires**
2. 👧 **Développer chez les jeunes filles**
3. 🤝 **Renforcer la convivialité et la mixité**