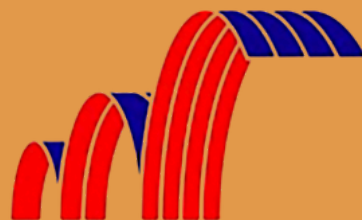


Balle au Centre



LIGUE
CENTRE-VAL
DE LOIRE



LA LIGUE
SPORTIVE
ENGAGÉE

ÉDUCATIF

ACTIF

INCLUSIF

À CHACUN
SON
PING

COMPÉTITIF

Réglo'sport

Je ressens du bien-être, de la confiance et du respect quand...

Je me sens encouragé-e dans mes efforts

Les règles sportives, les personnes et l'environnement sont respectés

Je me sens libre de demander des explications sur une parole, un geste, une consigne

Je me sens libre de demander les adaptations dont j'ai besoin pour ma pratique

Mon corps m'appartient, mon accord est demandé lors d'un geste technique ou un contact répété sur mon corps.

Je me sens à l'aise quand je me change, ou qu'on m'aide. Mon intimité est respectée.

Je peux vivre sans crainte mon identité ou mon orientation sexuelle



Amuse-toi !

Je ressens gêne et malaise quand...

Je ressens des attitudes (paroles, gestes, regards) dévalorisants ou trop flatteurs, sur mon corps, ou mes vêtements

Je dois me mettre en sous-vêtements à la vue des autres (vestiaire, massage, pesée, transport, douche en plein air...)

L'encadrement entre dans les vestiaires sans attendre mon autorisation

On m'aide dans des gestes de la vie quotidienne (habillement, toilettes ...) sans que j'en ai exprimé le besoin ou l'envie

Je ressens une pression de plus en plus lourde par les réseaux sociaux (entraîneurs, coéquipiers, followers, sponsors, chantage à la sélection...)

On me demande de rester à la fin de l'entraînement alors qu'il n'y a plus personne. Cette situation m'angoisse



Non tu n'es pas seul-e, tu peux en parler



Je me sens très mal et j'ai peur quand...

Je me sens seul-e, isolé-e et harcelé-e ; j'ai peur, alors que j'aime mon sport

Je subis des violences sur les réseaux sociaux (messages haineux ou sexuels...)

On diffuse des photos de parties de mon corps, en sous-vêtements ou nues

On me prive d'un matériel adapté, d'un traitement médical autorisé, ou de boire ou de manger

Mes parties intimes sont touchées, caressées, embrassées (bouche, cuisse, fesses, poitrine, sexe)

On me demande de toucher, caresser ou embrasser les parties intimes d'une autre personne ; je subis un rapport sexuel

On me fait du chantage pour que je garde le secret



Non, tu n'es pas responsable mais tu es en danger, des professionnel-le-s peuvent t'aider



Les numéros d'urgence

Police Secours

Urgences pour les personnes atteintes de surdité-aphasie



Les numéros utiles

177 **Enfant en danger**

114 **E-Enfance**: internet / cyber-harcèlement / sextorsion / challenges sexuels



Violences faites aux femmes

119 **Violences sur personnes vulnérables - âgées / en situation de handicap**

3018 **Planning Familial** : www.planning-familial.org/fr (écoute à la sexualité)

3919

Cellule du ministère des Sports/ signalements

3977 signal-sports@sports.gouv.fr

0800 08 11

Tchat

En avant toutes : Commentonsaime.fr (violences dans le couple, sexuelles ou sur les personnes LGBTQIA+ ; personnel formé aux handicaps)

Un projet



Soutenu par



MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité



Balle au Centre n°17

Revue officielle de la
Ligue Centre-Val de Loire
Tennis de Table

Association régie par la loi de 1901

Siège social : LCVLTT

40 rue du Général Leclerc

41300 Salbris

02 54 96 14 28

liguecentre.tt@wanadoo.fr

liguecentrett.com

Directeur de publication : Nico Angenon

Rédacteur en chef : Bruno Simon

Réalisation : Romain Bardin

Photos et illustrations : LCVLTT, comités
18, 28, 36, 37, 41, 45, clubs

Impression : Ligue Centre-Val de Loire TT

Adresse : 40 rue du Général Leclerc
41300 Salbris

**Toute reproduction, même partielle, est
interdite sans l'autorisation écrite de la
LCVLTT.**

..... Le saviez-vous ?

Le nom de la revue Balle au Centre a été choisi pour rappeler la balle de tennis de table et le nom de la région Centre-Val de Loire tout en utilisant une expression.

Celle-ci signifie " Sorte de statut quo, d'égalité entre les avantages de deux ou plusieurs parties ".

Elle témoigne de la volonté de la ligue Centre-Val de Loire Tennis de Table d'apporter à chaque structure des services en fonction de ses besoins.

Sommaire

Pôle administratif et financier	p.4
Facilité administrative et de paiement	
Le développement durable, une nécessité !	
Pôle sportif	p.5
Les principaux résultats centrevallais 2026	
Le Centre de Perf' Centre-Val de Loire	
Pôle développement et formation	p.8
Stabiliser le développement	
La formation progresse	
Lumière sur...	p.10
Nos partenaires	p.11

Éditorial

Cette saison qui s'achève vient confirmer dans la France entière une tendance positive. L'effet Lebrun et post-JO perdure, avec une belle augmentation encore de notre nombre de licenciés. Ces résultats sont le fruit d'un engagement collectif fort des associations, comités et de la ligue.

La Ligue CVL a par ailleurs pu briller à de multiples reprises au niveau national, notamment avec le Top 10 Européen Jeunes en collaboration avec la 4S Tours, la co-organisation des Championnats de France MINIMES-JUNIORS à Bourges, en lien avec le CJMBTT et le comité du Cher, l'Open France Corpus Centre-Val de Loire à Mer mais également avec la participation régulière de divers joueurs de la ligue à des échéances nationales et internationales.

La formation reste également un point fort de notre ligue, avec la reconduite du BPJEPS, qui continue d'attirer des étudiants de toute la France, preuve encore de l'engagement de tous les bénévoles et salariés de notre région.

Nous continuerons donc à développer l'aspect sportif au sein de la ligue pour la suite de cette olympiade, tout en développant nos actions en cours, notamment la féminisation, le développement durable et la lutte contre toutes les violences.

Notre société, comme notre monde changent, et tous les acteurs au sein de la ligue CVL se montrent actifs et réactifs afin d'anticiper le monde de demain.

Encore merci à tous pour votre investissement sans faille.



Coline Aussiette

Référente éthique

Responsable formations techniques

Ligue Centre-Val de Loire Tennis de Table

Facilité administrative et de paiement

Saison 2026-2027

Mise en place du règlement des mutations et des affiliations via les comptes clubs

Saison 2027-2028

Réflexion sur une révision des échéanciers
Possible mise en place du règlement des engagements des équipes via les comptes clubs

Prochaine olympiade

Étude la mise en place du prélèvement
Finalisation de l'automatisation des tâches



Le développement durable, une nécessité !

La ligue Centre-Val de Loire a été novatrice il y a 10 ans avec l'achat d'un véhicule hybride. Elle poursuit son engagement par différentes actions.

1- Adaptation au changement climatique

Création d'une cellule de crise prompte à répondre à toute l'urgence et évolution sur le long terme de nos règlements et organisations.



2- Des actions concrètes

Achats de balles et aliments au niveau local, fabrication de trophées en bois/cartons, optimisation des déplacements

3- Des collaborations

Participation au groupe développement durable du CROS, expérimentation avec de nouveaux partenaires, construction d'un projet dans la durée qui mêle sobriété, durabilité, engagement sociétal.

Les principaux résultats centrevallois 2025-2026

World Table Tennis Youth Contender de Podgorica, Monténégro



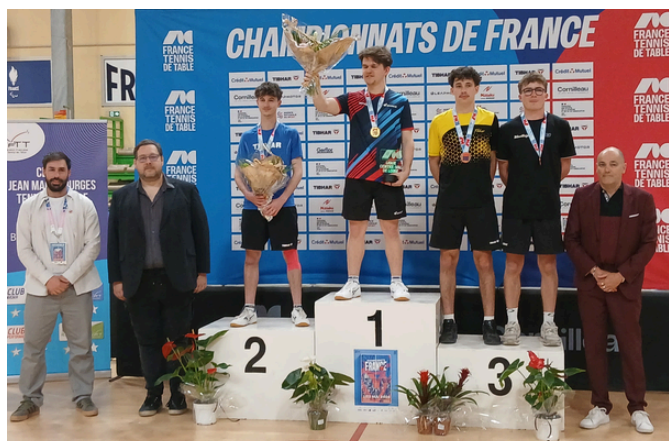
Titouan Morel-Gonzales (4S Tours)
vainqueur U15

Championnats du monde masters (Corée du Sud)



Sophie André (CMPJM Ingré) 2ème en
double dames V40

Championnats de France minimes-juniors à Bourges



Evan Leriche (4S Tours) vice champion
Elian Mousseau (4S Tours) 3ème

Championnats de France vétérans



Annick Bigot (CS La Membrolle TT)
championne de France en simple V80 dames

Les principaux résultats centrevallais 2025-2026

L'épopée d'Antoine Noirault (C'Chartres TT), double champion de France, triple champion d'Europe

Pro B Messieurs



C'Chartres TT Champion

Championnats de France
minimes-juniors à Bourges



Champion de France double garçons U19

Championnats d'Europe Jeunes



Champion d'Europe par équipe U19



Champion d'Europe double mixte U19



Champion d'Europe double garçons U19



Le centre de perf' Centre-Val de Loire se structure !

Saison 2025-2026

Mise en place d'une tarification mutualisée

Création d'un logo

Accueil de délégations

Saison 2026-2027

Signature de la convention

Création de la marque

Développement des outils de com'

Charte d'engagement des joueurs



Saisons suivantes

Stages coordonnés

Mise en place de ressources humaines communes

Stabiliser le développement pour l'approfondir



Un livret Fémi-ping

Pour partager les bonnes pratiques et favoriser l'action

Sport en entreprise

Dynamisation des corps avec la fédération éponyme et la qualité de vie au travail



Accompagnement médico-social

Don de tables, animations, tournois intergénérationnels, autant d'actions pour développer la pratique sportive chez ceux qui en sont éloignés

Engagement et nouvelles pratiques

Du Stade Vers l'Emploi, PingVR, ping extérieur, la ligue soutient toutes les initiatives locales.



La formation progresse

Les webinaires organisés par la ligue en partenariat avec la FFTT se développent. Inscrivez-vous pour monter en compétence et faire avancer votre structure !



La ligue compte deux nouveaux formateurs JA2 et JA3 : Éric Duberos et Mickaël Mandard. Cyril Bernat et Coline Aussiette sont également devenus arbitre national. C'est une bonne nouvelle pour l'organisation des compétitions.

Reussir ensemble pour l'Avenir!

FORMASAT
Formations Sport - Animation - Tourisme

Éducateur Tennis de Table H/F

LIQUE CENTRE-VAL DE LOIRE
Ligue Centre-Val de Loire Tennis de Table

Tous les métiers sont mixtes

BPJEPS TENNIS DE TABLE
En cours d'habilitation

DÉLAIS D'ACCÈS
Durée estimée : 3 mois, une fois le dossier d'inscription complet.

MÉTIER VISÉ
Éducateur Tennis de Table, animateur Tennis de Table...

ILS RECRUTENT
Collectivités territoriales, associations et clubs sportifs, secteur scolaire, structures sportives...

OBJECTIFS

- Encadrer et entraîner une équipe jusqu'aux premiers niveaux de compétition,
- Encadrer et animer des activités de loisir, d'initiation du Tennis de Table,
- Effectuer le suivi relationnel et administratif, concevoir un projet d'animation, organiser des événements sportifs,
- Participer au fonctionnement de la structure.

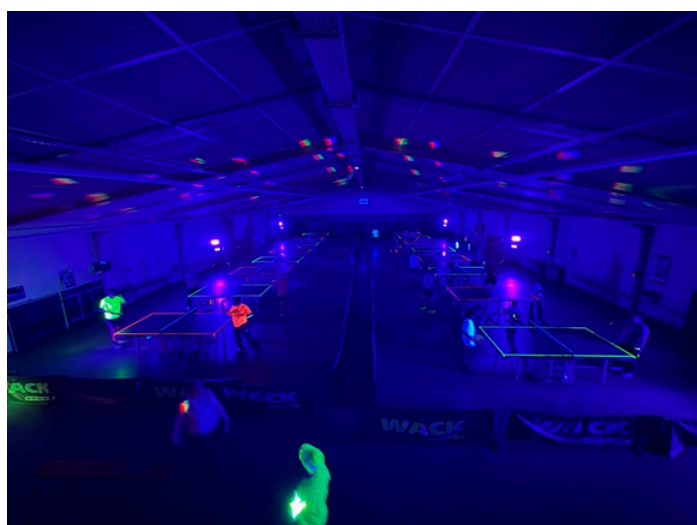
Après les 17 diplômés sur 20, ouverture d'une seconde session BPJEPS pour répondre à la demande.

Lumière sur... C.H. CHâteaudun



Le club de la Croix d'Honneur Châteaudun est un club historique du tennis de table régional.

Il a été l'un des premiers à bénéficier d'une salle spécifique avec 14 tables, d'un éducateur dans les années 1980 et il est parvenu en national 1 par équipes.



Ouvert tous les jours avec 4 équipes de la PR à la D4, le club s'attache à entraîner les jeunes. Il accueille également des compétitions départementales.

Il s'ouvre à de nouvelles pratiques comme le dark ping ou le ping virtuel.

C.H. Châteaudun est mis en lumière en tant que club recevant l'Assemblée Générale de Ligue.



Nos partenaires





CIRCUIT NATIONAL DE PING EN EXTERIEUR

TELECHARGER
L'APPLICATION

Freeping by FFTT



TOURNOI FREEPING PROXIPRO

27 SEPTEMBRE 26

CHÂTEAURoux (36)

Plaine Départementale des Sports / 89 allée des Platanes / 36000 Châteauroux

Pointage 9h30 – Début 10h. Balles fournies. Prêt de raquettes.

TABLEAU A

Compétiteurs de club

Compétition individuelle,
réservée aux adhérents en club
(licenciés FFTT dirigeant ou
compétition)

TABLEAU B

Loisir / Liberté

Compétition individuelle,
réservée aux adhérents en club
loisirs ou ayant une licence FFTT
individuelle "Liberté"
[https://www.fftt.com/liberte/vie
ws/formulaire.php](https://www.fftt.com/liberte/vie/ws/formulaire.php)

TABLEAU C

EQUIPES MIXTES de 2

Compétition en relai par
équipe mixte de 2, réservée
aux adhérents ou non
adhérents en club.
Licence FFTT compétition,
dirigeant, loisir ou liberté.

DOTATION :
1950 €

INSCRIPTION :

