

## DESJEPS Tennis de Table

La formation DESJEPS TT spécialité « performance sportive » est organisée en collaboration avec l'Insep.

Il s'agit de former des « **chefs de projet** » :  
Conception, coordination, pilotage et gestion de projet  
Avec un zoom fort sur l'entraînement vers la haute performance

Projets  
Formation



Projets  
Entraînement  
(optimisation de la  
Performance)



Projets  
Développement



Ils exercent des fonctions de responsable stratégique et opérationnel dans les organisations.

La formation DESJEPS TT spécialité « performance sportive » c'est :

Une formation en alternance, qui permet un aller-retour entre l'action sur le terrain, l'analyse de cette pratique professionnelle et les conceptions théoriques et autres outils à disposition. Rendre le stagiaire acteur de sa formation ; Utiliser l'intelligence collective et le retour d'expérience.

**700h en Centre** de formation à l'INSEP (dont 290h en parcours FOAD)

**500h en structure** (Nécessité de vivre des temps réguliers dans une structure proposant 15 à 20h d'entraînement par semaine pour le même groupe)

**Pour la partie Entraînement** : 3 semaines de stage dans des structures fédérales :

- 5 jours au Pôle France de Nantes
- 5 jours au Centre National de l'Insep
- 5 jours dans la structure du choix du stagiaire

**Pour la partie Formation et Développement** :

- 5 jours au sein d'une ligue ou autre structure
- 5 jours conception/mise en place d'une formation

La formation DESJEPS TT spécialité  
« Performance sportive » se déroule :



La formation DESJEPS TT spécialité  
« Performance sportive » s'organise :

**A l'INSEP** : Sur **11 séminaires**, généralement de **5 jours** :

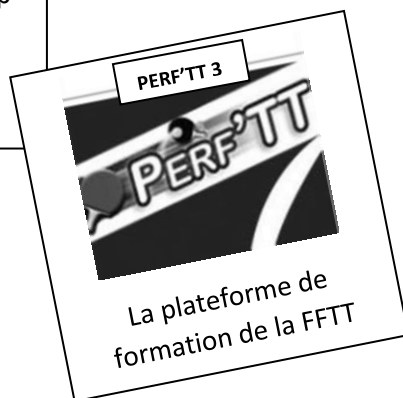
- 3 jours (lundi, mardi, mercredi) avec les stagiaires des autres fédérations
- 1 ou 2 jours spécifiques sur le TT
- Dont 1 séminaire de 3 jours spécifique sur le TT

**2 plateformes de formation**  
sont à disposition des stagiaires  
afin de :

- Préparer les moments en présentiels à l'Insep
- Mettre à disposition, s'approprier les connaissances



Temps de E-Learning avec la  
plateforme SPORTEEF de l'INSEP.



**La FFTT** est la seule fédération à proposer le parcours de formation de l'Insep **sur 2 ans**. Cela permet de :

- Prendre du temps pour **approfondir** les thématiques
- Se donner du temps pour **expérimenter et analyser** ses pratiques
- Suivre la formation de manière **confortable** pour nos professionnels : le programme étant étalé sur 2 ans, le stagiaire est beaucoup moins déstabilisé par son quotidien dans sa structure.

**Conditions d'accès** :

- Avoir 18 ans,
- Être titulaire du PSC1
- Justifier d'une expérience d'entraînement en TT d'au moins une saison dans les cinq dernières années.
- Satisfaire aux VEP ou en être dispensé (BEES1, DEJEPS, BPJEPS)

**Les grandes étapes pour s'inscrire pour la session 2024/ 2026 :**

- **Dossier d'inscription** à remplir pour début avril (A récupérer auprès de : [christian.gaubert@fft.org](mailto:christian.gaubert@fft.org))
- **Entretien de sélection (3 places max)** : mi- avril
- **Journée d'information Insep** : fin mai
- **Entretien de positionnement** : Mi-septembre

**Qui contacter** à la FFTT pour s'informer :

**GAUBERT Christian** : [christian.gaubert@fft.org](mailto:christian.gaubert@fft.org)  
(Tel : 06 83 93 38 16)