

Compte Rendu Evènement Fit Ping



Salle : La Ville-aux-Dames tennis de table
1 ter rue colette

Evènement organisé par le club de La Ville aux Dames et Maeva Cauquis, le samedi 23 novembre 2024 de 14h – 17h / salle spécifique de 12 tables

Cet évènement gratuit a pour but de développer le ping féminin suite à un nombre important de nouvelles licenciées au club : jeunes (6), loisirs adultes (7)

C'est une première au club pour ce type d'évènement !

Un bénévole du club a animé l'atelier ping VR : le club possède 2 casques et le comité 37 en a prêté 1

La ligue a fourni des goodies pour récompenser les participantes.



Un pot d'accueil et de fin a été organisé.

Un stand aux couleurs de Noël et des lutins farceurs était présent.

Cela a permis de mettre l'accent sur la convivialité !!

Une initiative placée sous le plaisir !

Ouverte à toutes les féminines, elle a réuni une douzaine de participantes jeunes et adultes (compétitrices, loisirs, non pratiquantes).

Différents ateliers ludiques ont été mis en place. La gente féminine s'est donnée corps et ame dans des petits jeux de renforcements musculaires et de cardio, mais aussi dans l'apprentissage technique du ping.... Et tout cela dans la bonne humeur et en musique !



Du plaisir autour de la petite balle !!