

L'ÉQUIPEMENT DU PONGISTE



QUEL MATÉRIEL CHOISIR ?

LA RAQUETTE DE TENNIS DE TABLE

La raquette est composée d'un bois et de revêtements en caoutchouc. Les bois et revêtements ont des caractéristiques diverses pour s'adapter à votre jeu et niveau.

Demandez conseil au club pour l'achat de votre raquette.



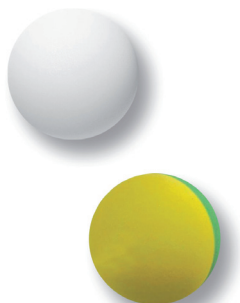
LES BALLEES

La balle de Ping officielle est blanche, d'un diamètre de 40 mm et d'un poids de 2,7 g.

Les balles d'entraînement sont parfois orange et marquées de 1 ou 2 étoiles.

Pour les compétitions, elles ont 3 étoiles (+ résistantes et d'un meilleur rebond).

Il existe aussi des balles spécifiques à des fins pédagogiques ou pour l'extérieur (diamètre différent, bicolores ou plus lourdes).



LA TABLE

