

STAGE DETECTION REGIONAL DES 24 ET 25 JUIN 2023 AU CREPS DE BOURGES



Ligue Centre Val de Loire Tennis de Table
Vivez au Cœur du Ping !



CHER



EURE-ET-LOIR



INDRE



INDRE-ET-LOIRE



LOIR-ET-CHER



LOIRET



Stage de revue de l'effectif poussins-benjamins en vue de la construction d'un nouveau groupe 2023-2024

22 joueuses (eurs) de toute la ligue et 7 cadres étaient
présents lors de ces 2 jours de stages

BILAN GENERAL

Très bon comportement de tous, avec, pour certains(es), le dépassement de la peur d'une première nuit, hors de sa maison et loin de ses parents. La route vers l'autonomie est engagée, et même très bien engagée pour certaines(s)

PROGRAMME DU STAGE

Samedi

- 9h30-10h00 Accueil
- 10h-10h30 Echauffement
- 10h30-11h30 Séance Collective sur la tenue de balle
- 11h30-12h00 Montée-Descente
- 12h00-13h00 Repas
- 13h00-15h00 Installation et Repos
- 15h00-18h00 Séance par groupe de niveau sur le CD (panier de balles et en jeu)
- 18h00-19h00 Douche
- 19h00-20h00 Repas
- 20h00-20h45 Bilan de la journée
- 21h00 Couché

Dimanche

- 7h00-8h00 Réveil et Rangement des Chambres
- 8h00 – 9h15 Petit Déjeuner
- 9h15-9h30 Echauffement
- 9h30-12h00 Séance par groupe de niveau sur le CD (panier de balles et en jeu)
- 12h00-13h30 Repas
- 13h30-14h30 Repos
- 14h30-15h45 Séance par groupe de niveau sur le service et ses enchaînements
- 15h45-16h30 Montée Descente
- 16h30 – 17h00 Rangement de salle et Bilan du stage
- 17h00 Fin de Stage

LISTE DEFINITIVE DE SELECTIONNES POUR LE STAGE DETECTION REGIONALE DES 24 ET 25 JUIN 2023 A BOURGES

NOM	Prénom	S	Date Naiss.	Cat.	Club
CHAU-MERCADIER	Joan	F	5/08/2015	P	Luisant ACTT
COMPAGNET	Mégane	F	23/08/2015	P	Ping St Jean
DOUMAYROU	Lalie	F	9/01/2014	P	C'Chartres TT
GILLARD	Léa	F	10/06/2013	B1	ESC Cour Cheverny
QUETARD	Manon	F	18/02/2015	P	Ping St Jean
BAHI	Sofiane	M	11/03/2013	B1	US Orléans
CIROTTEAU	Benjamin	M	3/03/2014	P	CP Gatinais
CUCHERAT	Etienne	M	2/02/2015	P	LB Chateauroux
DURAND	Matthieu	M	25/12/2013	B1	Luisant ACTT
FAGGIN	Balthazar	M	20/05/2014	P	4S Tours T.T
GARCIA-VINCENT	Luis	M	24/04/2014	P	4S Tours T.T
GIRARD	Gabin	M	17/04/2014	P	CJM Bourges TT
HALBOT	Théo	M	22/05/2016	P	SC Morée
HUET	Antoine	M	31/03/2015	P	Pongistes du Vendommois

LISTE DEFINITIVE DE SELECTIONNES POUR LE STAGE DETECTION REGIONALE DES 24 ET 25 JUIN 2023 A BOURGES

NOM	Prénom	S	Date Naiss.	Cat.	Club
LANCIGU	Gabriel	M	13/01/2013	B1	AS Fondettes
LEFEBVRE	Raphael	M	30/05/2013	B1	TT Sud Cher
LEROY	Hugo	M	12/10/2014	P	Vineuil Sports/ Suèvres TT
MANACH	Paul	M	24/02/2016	P	AS Savonnières
MARTIN	Valentin	M	10/10/2015	P	CP Buzançais
NOILOU	Gabin	M	30/12/2015	P	ST Avertin Sports
PAINEAU THOUMAZEAU	Bastien	M	27/08/2015	P	Chateauneuf TT
SART	Nathan	M	16/04/2013	B1	LB Chateauroux

Cadres Présents : BILLAULT Florian, CENDRIER Sébastien, CHILON Maxime, LECORRE Mickael, QUETARD Nicolas, THOMAS Aurélien, AVOL Arnaud

Un grand merci à notre belle équipe de cadres qui a su allier travail et plaisir de jouer

CREPS CENTRE-VAL DE LOIRE



Manque sur la photo Florian Ung Billault

