



# 2022-2023



Pôle Espoir Ligue Centre Val de Loire

# EFFECTIFS 2022-2023

## PÔLE ESPOIR CENTRE VAL DE LOIRE 22 - 23

	Nom	Prénom	CAT 22-23	Points avril 22	CLT Français	CLT Français / cat.	Né le	Club	Etablissement	Interne / externe	Classe	Nombre d'années
1	ANQUETIL	Quentin	J3	2352	378	N°11	05/08/2005	4S Tours TT	Lycée Laloux	1/2 pension lycée	Term pro	4ème saison
2	ANQUETIL	Mathis	J3	2198	621	N°16	05/08/2005	4S Tours TT	Lycée Laloux	1/2 pension lycée	Term pro	4ème saison
3	CHAN	Crystal	J3	1855	131	N°7	06/10/2005	US Saint Denis 93	Lycée Grandmont	Interne lycée	Term	3ème saison
4	DE MONTES	Mélissa	J3	1492	345	N°18	15/04/2005	Chartres ASTT	Lycée Grandmont	interne lycée	Term	6ème saison
5	JOSSET	Eden	J2	1638	229	N°6	10/01/2006	TT Joué-Lès-Tours	Lycée Grandmont	1/2 pension collège	1ère	3ème saison
6	LAINÉ-CAMPINO	Clément	J2	2368	362	N°4	07/03/2006	U.S.M Olivet	Lycée Grandmont	Interne lycée	1ère	5ème saison
7	MAURY-BOURLET	Romain	J1	1976	1257	N°16	17/01/2007	Ping Saint Jean 45	Lycée Grandmont	Interne lycée	2nd	5ème saison
8	ALLAIRE	Romain	C2	1957	N°6	N°6	22/02/2008	Angers Vaillante Sports TT	Collège Corneille	interne collège	3ème	1ère saison
9	GREMILLON-BACHELET	Mathys	C2	1927	1452	N°8	04/02/2008	4S Tours TT	Collège Corneille	interne collège	3ème	3ème saison
10	LERICHE	Evan	C2	1779	2281	N°13	03/10/2008	TT Joué-Lès-Tours	Collège Corneille	1/2 pension collège	3ème	3ème saison
11	PLOYET	Gabriel	C1	1832	1937	N°4	03/07/2009	4S Tours TT	Collège Corneille	1/2 pension collège	3ème	4ème saison
12	DINH	Tuan Dat	C1	1658	3340	N°8	25/10/2009	CJM Bourges	Collège Corneille	interne collège	4ème	3ème saison
13	GUIYOU	Antonin	C1	1415	7079	N°19	18/04/2009	4S Tours TT	Collège Corneille	1/2 pension collège	4ème	3ème saison
14	WALCH SOLIN	Archibald	C1	1462	6147	N°15	12/07/2009	4S Tours TT	Collège Corneille	1/2 pension collège	4ème	3ème saison
15	MOREL-GONZALES	Titouan	M2	1820	2014	N°1	05/04/2010	4S Tours TT	Collège Corneille	1/2 pension collège	5ème	2ème saison
16	CENDRIER	Chloé	C1	1012	1143	N°14	06/05/2009	4S Tours TT	Collège Corneille	interne collège	3ème	1ère saison
17	MENARD	Chléa	C1	930	1408	N°21	18/11/2009	TT Joué-les-Tours	Collège Corneille	interne collège	4ème	1ère saison
18	ROUET	Margaux	C1	855	1727	N°28	12/04/2009	Ping Saint Jean 45	Collège Corneille	interne collège	4ème	1ère saison
19	BOCQUET	Lou-Anne	M2	951	1329	N°9	17/07/2010	TT Joué-les-Tours	Collège Saint Gatien	Externe	5ème	1ère saison
20	CAJLAKOVIC	Elma	M2	923	1429	N°11	29/03/2010	TT Joué-les-Tours	Collège Saint Gatien	Externe	5ème	1ère saison
21	HUBERT	Leny	M1									1ère saison

## SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE CVL 22 - 23

	Nom	Prénom	CAT 22-23	Points avril 22	CLT Français	CLT Français / cat.	Né le	Club	Etablissement	Interne / externe	Classe	Nombre d'années
1	COUCHE	Soline	C2	1298	557	N°26	13/01/2008	4S Tours TT	Lycée Grandmont	1/2 pension collège	2nd	1ère saison
2	COGNAULT	Elsa	J1	1107	880	N°37	16/09/2007	TT Joué-les-Tours	Lycée Grandmont	1/2 pension collège	2nd	1ère saison
3	COGNAULT	samuel	J2	1645	3493	N°35	17/01/2006	TT Joué-les-Tours	Lycée Grandmont	1/2 pension collège	1ère	1ère saison
4	COUTANT	Laura	J1	949	1338	N°64	22/02/2007	Aze TT	Lycée Grandmont	interne lycée	2nd	1ère saison

1	ZHANG	Qihan	J2	2559	194	N°2	06/08/2005	4S Tours TT	Lycée Laloux	interne lycée	1ère	1ère saison
---	-------	-------	----	------	-----	-----	------------	-------------	--------------	---------------	------	-------------

## POST BAC 22 - 23

	Nom	Prénom	CAT 22-23	CLT	CLT Français	Né le	Club	Etablissement	Interne / externe	Classe	Nombre d'années
1	BERTHIER	Clément	S	1955	1324	N°1 Hand	03/02/2000	TT Joué-les-Tours			2ème saison
2	CHEVALLIER	Clémence	J4	1907	113	N°5	08/10/2004	TT Joué-les-Tours			1ère saison
3	RICHARD	Margaux	J4	1809	154	N°11	24/08/2004	TT Joué-les-Tours			4ème saison
4	LATOUR	Héloïse	J4	1753	176	N°15	27/10/2004	TT Joué-les-Tours			6ème saison

# ENCADREMENT



**NICOLAS METAIREAU**

Conseiller Technique National

06 82 35 73 07

- Conseiller Technique National placé auprès de la Ligue Centre Val de Loire de de tennis de table
- Coordinateur du pôle (suivi financier, demande d'aides, conventions, PSQS, relations instances régionales et nationales)



**HUGO BERGER**

Conseiller Technique de Ligue

06 88 85 10 54

- Responsable technique du Pôle (relation parents, intervenants, établissements scolaires)
- Responsable de l'entraînement (stratégie, programmation, planification)
- Suivi en compétition



**CYRIL BIOT**

Contrat d'apprentissage

07 68 32 42 27

- Formation DEJEPS
- Entraîneur adjoint du Pôle
- Suivi en compétition



**ERWANN LHUMEAU**

Service civique

06 51 07 55 44

- Aide à l'entraînement et à la préparation physique
- Aide aux transports et à la logistique du Pôle



**ANTOINE ERAUD  
CLAUDE BARD  
XU GANG**

- Entraîneurs de la 4S Tours TT, du TT Joué-Lès-Tours et auto-entrepreneur
- Intervenants réguliers sur le Pôle



**Encadrement ponctuel (clubs, comités)**

# FONCTIONNEMENT 2022-2023

- ▶ Antoine Eraud et Claude Bard dans l'encadrement au quotidien
- ▶ Interventions régulières de Xu Gang (expérience du Haut-Niveau)
- ▶ Ouverture d'une Section d'Excellence Sportive sur le Lycée Grandmont
- ▶ Effectif dense pour s'appuyer sur une forte dynamique de groupe
- ▶ Partenariat fort avec les clubs pro locaux - TT Joué-Lès-Tours et 4S Tours TT
- ▶ Connexions régulières entre collégiens, lycéens et joueurs professionnels
- ▶ Adaptation régulière des groupes pour que chacun joue à son niveau
- ▶ Augmentation du travail individualisé
- ▶ Logistique importante pour pouvoir s'entraîner sur 3 salles
- ▶ Accueil de nombreux joueurs extérieurs

Pôle IDF, Pôle NA, Pôle Bretagne, EDF Sport Adapté, FFH,  
détection nationale...





# Planning hebdomadaire 2022-2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
MATIN		<b>PÔLE</b> 8h - 10h (à partir du 16/11) Hugo 10h - 11h15 Hugo + Cyril 11h30 - 13h Hugo Claude Antoine Cyril transport lycée	<b>PÔLE + Détection extérieur 37</b> 10h - 12h Hugo + Nico M + Claude Cyril transport lycée	<b>PÔLE</b> 8h - 10h (à partir du 18/11) Hugo 11h30 - 13h Hugo + Antoine + Claude + Cyril	<b>PÔLE</b> 10h30 - 13h00 Hugo + Nico M + Claude + Antoine mini bus TTJ Cyril collège 11h15 + retour lycée 10h05 12h 13h	
	10h30 - 12h Réunion technique					
MIDI						
APRÈS-MIDI	16h - 18h30 <b>PÔLE</b> Hugo, Cyril, Nico M (1sem/2) 16h30 - 19h <b>4S TOURS</b> Antoine	<b>PÔLE</b> 16h00 - 19h30 Hugo 18h15 Claude si Hugo Pro 17h00 - 19h30 Cyril sortie collège 16h30 - 19h30 Antoine + Claude	<b>PÔLE</b> <b>Détection Reg + 37</b> 13h30 - 16h30 Hugo + Maxime + Jimmy <b>4S TOURS</b> 14h30 - 17h30 Antoine + Nico C <b>TT JOUÉ</b> 14h - 16h et 16h - 18h Claude + Cyril + ? de 14h-16h	<b>PÔLE</b> 16h00 - 19h30 Entraînement individuel 16h30 - 19h30 <b>4S TOURS</b> Hugo + Antoine Lycéen bus - collégiens 17h Retour mini bus 4S Tours <b>TT JOUÉ</b> Claude Cyril transport collègue	Cyril transports vers les gares entre 14h et 16h30	
	<b>TT JOUÉ</b> 16h30 - 19h Claude Nico M (1sem/2) Bus : Claude	Cyril transport collégiens Lycéen aller bus - retour mini bus 4S	Transport mini bus aller TTJ retour Ligue		Séances en club	Cyril transports vers l'internat Entre 19h30 et 21h
SOIR						

# RÉSULTATS MAJEURS

## Championnats d'Europe U13

Titouan Morel-Gonzales - Champion d'Europe 🏆 double mixte

## WTT youth contender

Titouan Morel-Gonzales - médaille d'Argent 🥈 en U13

Clément Lainé-Campino - médaille de bronze 🥉 en U19

## Championnats de France

Lou-Anne Bocquet - médaille de bronze 🥉 double minimes

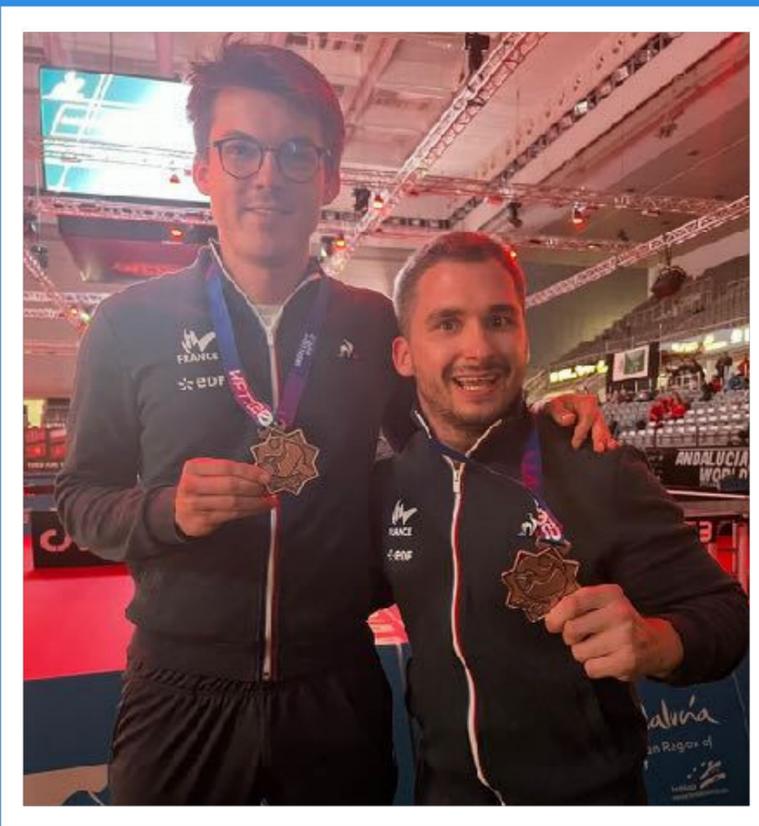
Evan Leriche - médaille de bronze 🥉 double cadets

Gabriel Ployet - médaille de bronze 🥉 double cadets

Mathys Grémillon-Bachelet - médaille d'argent 🥈 double cadets

Romain Allaire - médaille d'argent 🥈 double cadets





Championnats du Monde Handisport  
**Clément Berthier et Esteban Herrault**  
Médaille de bronze en double 🥉🥉



Championnats de France Juniors 2023 🇫🇷  
**Héloïse Latour**  
Médaille de bronze en simple 🥉  
Médaille d'argent en double 🥈  
**Clémence Chevallier**  
Médaille d'argent en double 🥈

Championnats de France Séniors 2023 🇫🇷  
**Audrey Zarif**  
Championne de France Sénior dames 🥇



# Centre mutualisé



Championnats de France Séniors 2023 🇫🇷  
**Nolwenn Fort**  
Médaille de bronze en double 🥉



# SUIVI SCOLAIRE

- ▶ Aménagement scolaire optimal pour les collégiens - perfectible pour les lycéens ( EPS, volume d'entraînement, rattrapages en cas d'absences)
- ▶ Pression scolaire pour les 1ères et terminales pour le Bac
- ▶ Besoin d'autonomie sur les devoirs en période de stage sur les semaines scolaires
- ▶ Difficulté au niveau des plannings des étudiantes (U19) (volume, emploi du temps)
- ▶ Résultats scolaires satisfaisants dans l'ensemble



100% de réussite au brevet sur 5 candidats

100% de bachelières sur 2 candidates

# SUIVI MÉDICAL



- ▶ SMR étalé sur toute la saison
- ▶ Irrégularité dans les besoins en kinésithérapie
- ▶ Peu de blessures significatives sur la saison
- ▶ Des blessures et des rdv kiné peuvent être évités  
—> travail préventif à renforcer (autonomie du sportif)
- ▶ Accompagnement psychologique utilisé en fonction des besoins
- ▶ Logistique importante pour les rdv médecin à Tours Nord

**Merci à tous les intervenants pour leur disponibilité malgré un planning très chargé !!**

Hugues AUDOLI  
Médecin référent



Guillaume RIO  
Kinésithérapeute



Emilie JOLY  
Podologue



François COULOT  
Diététicien  
Préparateur physique



Irène PAIN  
Psychologue



# RENTRÉE 2023-2024



- ▶ Le Pôle comme centre de ressources de l'entraînement
- ▶ Maintien de l'ossature de fonctionnement et des tarifs
- ▶ 3 stages de reprise estivaux - 1 tournoi avant les 1ers matchs de championnats par équipes
- ▶ Renouvellement important de l'effectif - 8 départs / 8 arrivées
- ▶ Année olympique qui s'annonce chargée pour certains entraîneurs
- ▶ Aménagement des langues étrangères en enseignement à distance pour certains lycéens de façon à conserver un volume horaire important
- ▶ Nouveau service civique
- ▶ Equilibre entre entraînement sur le Pôle et à l'extérieur
- ▶ Souhait d'organiser des semaines de Haut-Niveau en collaboration avec les clubs
- ▶ Lien très renforcé entre les jeunes détectés sur la Ligue et le pôle

DETECTION  
REGIONALE

COLLEGE

LYCEE

PRO  
HN

**De la primaire à l'excellence**

# EFFECTIFS 2023-2024

## Pôle Espoir Centre - Val de Loire 2023 - 2024

	Nom	Prénom	Date de naissance	Cat 2023 <small>ex : U14 = né en 2009</small>	Classt Fr / cat. <small>Ex : N°1, 2 ou 3 en U12 mais en U13, on compte aussi les U12</small>	Points mai 23	Critères de liste oct. 2023 (classt)	Liste MJS 2023	Liste MS 2024	Club	Etablissement	Interne 1/2 Pensionnaire Externe	Classe	Nombre d'années dans le PE	Observations / Remarques
1	LAINÉ-CAMPINO	Clément	2006	U17	N°2	2548	2250	CN	CN	USM OLIVET	Lycée Grandmont	Interne	Term	7ème saison	
2	JOSSET	Eden	2006	U17	N°7	1811	1675	CN	CN	TT JOUE LES TOURS	Lycée Grandmont	1/2 pensionnaire	Term	4ème saison	
3	MAURY-BOURLET	Romain	2007	U16	N°10	2124	2150	CN		PSJ45	Lycée Grandmont	Interne	1ère	6ème saison	
4	LERICHE	Evan	2008	U15	N°14	2098	2050	Espoir	CN	TT JOUE LES TOURS	Lycée Grandmont	1/2 pensionnaire	2nd	4ème saison	
5	CENDRIER	Chloé	2009	U14	N°12	1166	1400	Espoir		4S TOURS	Lycée Grandmont	Interne	2nd	2ème saison	
6	PLOYET	Gabriel	2009	U14	N°6	1957	1950	Espoir		4S TOURS	Lycée Grandmont	1/2 pensionnaire	2nd	5ème saison	
7	DINH	Tuan Dat	2009	U14	N°5	1916	1950	NC - Espoir		CJM BOURGES	Collège Corneille	Interne	3ème	4ème saison	
8	GUITOU	Antonin	2009	U14	N°10	1786	1950	Espoir		4S TOURS	Collège Corneille	1/2 pensionnaire	3ème	4ème saison	
9	ROUET	Margaux	2009	U14	N°5	1392	1400	NC		PSJ45	Collège Corneille	Interne	3ème	2ème saison	
10	BOCQUET	Lou-Anne	2010	U13	N°6	1367	1100	Espoir		TT JOUE LES TOURS	Collège Corneille	1/2 pensionnaire	4ème	2ème saison	
11	MARTIN	Thyléo	2012	U11	N°14	1003	1400-500	NC		AS. CHAILLES TT	Collège Corneille	Interne	6ème	1ère saison	moins de 500 pts
12	LENOIR	Gabin	2012	U11	N°11	1057	1400-500	NC		PSJ45	Collège Corneille	Interne	6ème	1ère saison	N°1 de la ligue
13	BONNET	Soen	2012	U11	N°12	1003	1400-500	NC		ES LA VILLE AUX DAMES TT	Collège Corneille	1/2 pensionnaire	6ème	1ère saison	N°2 de la ligue
14	LOUSTALOT	Arthur	2012	U11	N°27	935	1400-500	NC		US FERTESIENNE	Collège Corneille	Interne	6ème	1ère saison	moins de 500 pts
15	FONTAINE	Eva	2009	U14	N°3	1396	1400	Espoir		AZE T. T.	Collège secteur	1/2 pensionnaire	3ème	1ère saison	

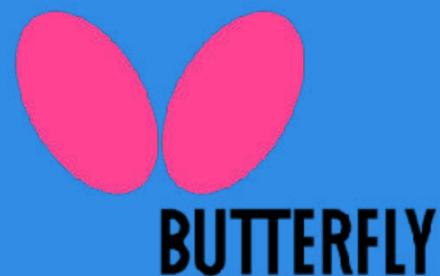
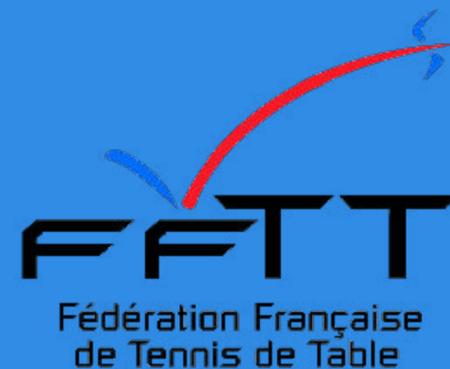
## SES Collège Corneille 2023 - 2024

1	MENARD	Chléa	2009	U14	N°11	1157	1400	NC		TT JOUE LES TOURS	Collège Corneille	Interne	3ème	2ème saison	
2	CLAVIER	Violette	2010	U13	N°39	851	1100	NC		ST AVERTIN SPORTS TT	Collège Corneille	1/2 pensionnaire	4ème	1ère saison	
3	PRUVOT	Jules	2012	U11	N°47	835	1400-500	NC		DONNERY TT	Collège Corneille	Interne	6ème	1ère saison	

## SES Lycée Grandmont 2023 - 2024

1	COGNAULT	samuel	2006	U17	N°84	1691	2250	NC		TT JOUE LES TOURS	Lycée Grandmont	1/2 pensionnaire	Term	2ème saison	
2	COUCHE	Soline	2008	U15	N°20	1376	1400	NC		4S TOURS	Lycée Grandmont	1/2 pensionnaire	1ère	2ème saison	
3	COGNAULT	Elsa	2007	U16	N°21	1201	1600	NC		TT JOUE LES TOURS	Lycée Grandmont	1/2 pensionnaire	1ère	2ème saison	
4	COUTANT	Laura	2007	U16	N°23	1183	1600	NC		AZE TENNIS DE TABLE	Lycée Grandmont	Interne	1ère	2ème saison	
5	MOUSSEAU	Elian	2007	U16	N°8	2237	2150	CN	CN	NANTES TENNIS DE TABLE	Lycée Grandmont	Interne	1ère	1ère saison	

# Merci...



...à nos partenaires



**Bon été à bientôt...**

