



# Audrey Zarif

# CHAMPIONNE

# DE FRANCE

## 2023



# Balle

# au Centre

La revue officielle de la  
Ligue Centre-Val de Loire  
Tennis de Table



# Freeping by FFTT, l'application pour tous les joueurs et joueuses de Ping !



Populaire, ludique, convivial, intergénérationnel, le tennis de table est une activité sportive pratiquée par 3.5 à 5 millions de Français. Fort de ce constat, la FFTT s'est lancée en 2021 dans le développement du Ping en extérieur, **une pratique accessible à tous**. Ce dispositif se décline en trois axes :

## SITES DE PRATIQUE

Installer ou réhabiliter des sites adaptés à la pratique en extérieur ("playgrounds de Tennis de table"), à la fois en accès libre et animés.

De nouveaux lieux de partage à coût réduit (subventionnés via le PEP 5000).

## APPLICATION NUMÉRIQUE

Une application dédiée à la pratique en extérieur pour faire vivre les sites :

- Localiser les tables ;
- Se donner rendez vous ;
- Référencer les événements ;
- Accéder à du contenu.

## ANIMATION

Les associations locales contribueront à faire vivre ces lieux, en proposant des animations adaptées à toutes et à tous.

Ces acteurs pourront compter sur un guide d'animation fourni par la fédération.

## POUR ALLER PLUS LOIN :

Contactez Maxime Delhomme - Charge de mission ping en extérieur  
01 53 94 50 20 - [maxime.delhomme@fftt.email](mailto:maxime.delhomme@fftt.email)

# Balle au Centre

Revue officielle de la  
Ligue Centre-Val de Loire  
Tennis de Table

**Association régie par la loi de 1901**

**Siège social :** LCVLTT

40 rue du Général Leclerc

41300 Salbris

02 54 96 14 28

liguecentre.tt@wanadoo.fr

liguecentrett.com

**Directeur de publication :** Jean-Paul Chilon

**Rédacteur en chef :** Bruno Simon

**Réalisation :** Romain Bardin

**Photos et illustrations :** LCVLTT, comités  
18, 28, 36, 37, 41, 45, clubs

**Impression :** Ligue Centre-Val de Loire TT

**Adresse :** 40 rue du Général Leclerc  
41300 Salbris

**Toute reproduction, même partielle, est interdite sans l'autorisation écrite de la LCVLTT.**

## ..... Le saviez-vous ?

Le nom de la revue Balle au Centre a été choisi pour rappeler la balle de tennis de table et le nom de la région Centre-Val de Loire tout en utilisant une expression.

Celle-ci signifie " Sorte de statut quo, d'égalité entre les avantages de deux ou plusieurs parties ".

Elle témoigne de la volonté de la ligue Centre-Val de Loire Tennis de Table d'apporter à chaque structure des services en fonction de ses besoins.

# Sommaire

Pôle administratif	p.4-5
L'organigramme de la ligue	p.4
Les synergies en oeuvre	p.5
Pôle sportif	p.6-10
Les principaux résultats 2023	p.6-7
Interview d'Arnaud Avol	p.8-9-10
Pôle développement	p.11
Le tour des comités	p.12
Actions menées avec l'UFOLEP 28	p.13
Lumière sur...	p.14
Nos partenaires	p.15

## Éditorial

Cela fait 41 ans que je suis dans le Ping, j'ai pris ma première licence en 1982 au Gaz Blois puis à Vineuil en 1996. J'ai exercé diverses fonctions Président de Club, Elu au Comité 41 (Vice-Président) pendant 14 ans et je suis élu à la Ligue sous la Présidence de Jean-Claude Lacour jusqu'à ce jour.

J'ai constaté beaucoup de changements et de comportements durant ces années. Le Tennis de Table a beaucoup évolué et s'est diversifié avec l'accueil de nouveaux publics, comme le Ping Santé. Sont apparues également de nouvelles applications et de nouvelles technologies comme le Ping VR qui prend un essor remarquable, tout-le-monde n'est pas prêt.

Dans moins d'un an avec les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, la France aura un grand rôle à jouer. Nous avons de très grands espoirs de médailles avec Alexis et Félix Lebrun et Prithika Pavade. Ce sera une grande fête du Ping. Pour une fois le Tennis de Table sera médiatisé. Il faut saisir cette occasion. Cet engouement va nous apporter de nouveaux licenciés.

L'accueil de ce nouveau public sera un défi pour tous les clubs. Sachons apporter une qualité de service sans chercher à leur faire faire tout de suite de la compétition mais plutôt les fidéliser et satisfaire leur souhait en créant de nouveaux créneaux pour les accompagner.



Philippe Lebon  
Responsable des organisations et équipements  
Ligue Centre-Val de Loire Tennis de Table

## ORGANIGRAMME DU CONSEIL DE LIGUE



LIGUE CENTRE - VAL DE LOIRE TENNIS DE TABLE

Vivez au du Ping !



### Vice-Président délégué

Thierry Quetard



### Président

Jean-Paul Chilon



### Pôle administratif et financier

**Vice-Présidente trésorerie**  
Marie Francisco



### Pôle sportif

**Vice-Président sportif et corpos**  
Michel Casy



### Pôle développement

**Vice-Président développement**  
Nico Angenon



**Trésorier, emploi-formation**  
Adrien Dodu



**Commission sportive**  
Jean-Jacques Brion



**Formation arbitrage**  
Patrick Piau



**Secrétaire Général Organisations, communication**  
Bruno Simon



**Arbitrage**  
Bernard Thibert



**Féminines**  
Véronique Pion



**Partenariat**  
André Quignon



**Organisations, classement des salles**  
Philippe Lebon



**Handisport et sport adapté**  
Dominique Violleau



**Technique et formation technique**

Benjamin Ferré



Claude Bard



**Compétitions jeunes**  
Thomas Vallée



**Délégués à l'AG de la FFTT Titulaires :**

- 1- Jean-Paul Chilon
- 2- Nico Angenon
- 3- André Quignon

**Suppléants :**

- 1- Philippe Lebon
- 2- Michel Casy
- 3- Adrien Dodu

**Membres du Bureau :** Nico Angenon, Michel Casy, Jean-Paul Chilon, Adrien Dodu, Benjamin Ferré, Marie Francisco, Thierry Quetard, Bruno Simon

### Représentants des comités au conseil de Ligue

**Président 18**

Jean-Paul Brunet



**Président 28**

Stéphane Ollivier



**Présidente 36**

Sylvie Vachet



**Président 37**

Gérard Dutour



**Président 41**

Laurent Pinault



**Président 45**

Jean-Luc Pacaud



### AUTRES INSTANCES



**Instance Régionale de Discipline**  
Instance indépendante du conseil de Ligue  
Nicole Coury



**Équipe Technique Régionale**  
Conseiller Technique Sportif  
Nicolas Metaireau

## La synergie des ressources humaines

Le comité du Loiret recherchait un chargé de missions pour assurer le suivi administratif et réaliser des animations. Florian Tanchoux vient d'être recruté.



En lien avec les besoins de la ligue, un accord a été trouvé et il réalisera 60% de ses missions pour le comité et 40% pour la ligue où il assurera le suivi de toutes les compétitions.

## La synergie des outils



Depuis le 1er juillet 2023, la ligue utilise la plateforme HelloAsso pour la gestion financière de ses stages. Le but est de simplifier les flux de chacun. La ligue invite l'ensemble des clubs/comités à utiliser cet outil pour gérer le paiement de leurs adhésions, une boutique en ligne, du financement participatif, des dons ou des billetteries pour leurs stages ou rencontres.

## La synergie des instances fédérales

La FFTT, la ligue et les comités ont déterminé ensemble plusieurs axes de travail :

- Recrutement d'un CTL en charge de la détection
- Création d'un GE pour recruter des apprentis
- Mise en place d'un conseil des jeunes
- Mise en place d'un poste de direction



## La synergie des actifs



Salle de réunions, salles de ping, véhicules, matériels, achats, les logiques de mutualisation s'intensifient en fonction des besoins de chacun

# Les principaux résultats 2023

## Championnats de France seniors



Audrey Zarif (TT Joué-lès-Tours)  
championne de France 2023



## Championnats de France vétérans



André Viala (ASTT Semoy)  
champion de France vétérans 5 simple 2023



## Championnats d'Europe U13



Titouan Morel-Gonzales (4S Tours)  
champion d'Europe U13 double mixte avec  
Eva Lam



## Europe Trophy Women



Le TT Joué-lès-Tours remporte l'Europe  
Trophy Women pour sa première  
participation



# Les principaux résultats 2023

## Championnats de France corporatifs

Avec 3 titres sur 4 possibles en simple, La ligue Centre-Val de Loire a fait main basse sur la compétition.



Félix Pfitzner (John Deere Saran)  
champion de France simple  
messieurs



Sophie André (AS GMF)  
championne de France simple  
dames



Fabien Poncelet (Delpharm)  
champion de France simple  
vétérans 1



Nicolas Testu (Chabris TT - CTT Déols)  
handisport)  
Champion de France simple moins de 50 ans



Lou-Anne Bocquet (TT Joué-lès-Tours) championne de France  
par classement moins de 13

# Interview d'Arnaud Avol

## Nouveau Conseiller Technique de Ligue en charge de la détection



### 1- Comment as-tu connu le tennis de table ?

Mon père a fait toute sa carrière chez EDF. Quand nous partions en vacances, nous allions dans les maisons familiales de l'entreprise. A l'âge de 7 ans, j'ai passé une semaine autour de la table de ping et un collègue de mon père qui faisait du ping lui a dit qu'il serait peut-être bien que j'essaie le ping. En rentrant je me suis inscrit au club du Gazélec Orléans et c'était parti.

### 2- Pourquoi aimes-tu le tennis de table ?

J'aime ce côté opposition sans faire mal physiquement à l'adversaire. J'adore ce combat avec un adversaire et j'avoue ne pas être forcément le même dans l'air de jeu qu'à l'extérieur.

### 3- Peux-tu nous indiquer en quelques lignes ton parcours ?

Début à 7 ans au club du Gazélec d'Orléans que j'ai quitté à l'âge de 11 ans. Ensuite j'ai pratiqué à l'ASPTT Orléans jusqu'en Nationale 2 par équipe à l'âge de 18 ans. Je suis ensuite allé à l'USM Olivet où nous avons évolué entre la Nationale 2 et la Nationale 1 et où j'ai eu mon meilleur classement (41<sup>e</sup> français). Puis j'ai joué une saison à Boulogne Billancourt, une saison à Chartres et me suis ensuite consacré complètement à l'entraînement dans le club de St Marceau Orléans où je suis resté pendant 7 saisons. Puis j'ai pris un autre virage et suis revenu à Olivet il y a 4 ans.

### 4- Après plusieurs années d'arrêt, tu as repris la raquette, en quoi le tennis de table a le plus évolué ?

Je dirais la vitesse de jeu. La balle PVC implique moins d'effet qu'avec la balle celluloïd, et donc les impacts sont plus puissants. Les joueurs se sont habitués et la vitesse de jeu est beaucoup plus rapide avec une gestuelle plus courte notamment en revers.

### 5- Peux-tu nous faire part d'une anecdote insolite, amusante, déroutante... que tu as vécue ?

Oui, je jouais en double avec un copain aux championnats de France Seniors et nous jouions Monmessin/Gatien (à l'époque N°4 et 1 Français). Dans un échange, je sors un revers incroyable sur Gatien qui ne touche pas la balle et là, il me regarde et fait le geste de la pique dans le bras en suspectant, avec humour, que je ne pouvais rentrer ce coup qu'en étant dopé.

## Interview d'Arnaud Avol (suite)

### 6- Depuis mai, tu es Conseiller Technique de la ligue, peux-tu expliquer tes missions ?

Les objectifs sont de 3 ordres. D'abord il s'agit de détecter les plus jeunes garçons et filles (poussins-benjamins) sur tous les clubs de la Ligue. Depuis plusieurs saisons, la construction et l'animation du groupe détection régional restait une mission à part entière. Ces dernières saisons, Sébastien Cendrier et Antoine Eraud ont fait un travail remarquable mais n'ont pas pu aller jusqu'au bout du processus faute de temps, puisqu'ils avaient cette mission en plus de leur poste actuel. Quant aux départements, qui font déjà un très bon travail sur ce thème, ils sont parfois un peu seuls sur ce type de public. A nous (ligue) et à moi, sur ce poste dédié à la détection, d'harmoniser, d'apporter une cohésion, une aide plus importante à la fois aux jeunes, aux clubs et aux comités. Cela doit passer par la mutualisation du travail autour des jeunes afin de leur apporter les meilleures conditions d'entraînement en terme de volume, de qualité (séances individuelles, relance, stages) et de suivi. Puis, avec l'équipe technique de la Ligue, nous devons être capables de cibler les profils qui seront susceptibles de rentrer au pôle. Et c'est à ce moment que nous devons être présents en proposant à ces jeunes de venir plusieurs fois au pôle pour découvrir la structure d'entraînement et d'encadrement scolaire pour que l'intégration se fasse de la meilleure des manières et que les parents soient également rassurés.

Deuxièmement, je dois être moteur sur le développement du ping 4-7 ans sur l'ensemble de la Ligue. Certains clubs le font déjà très bien, d'autres pour des raisons de créneaux de salle, de disponibilité des entraîneurs par exemple, ne peuvent pas le réaliser ou ont peut-être des réticences à accueillir ce type de public. A nous d'être proactifs pour pouvoir inciter ces clubs à entraîner les plus jeunes. Les données sont limpides, plus un jeune commence tôt, plus il a de chances d'atteindre le haut niveau à de rares exceptions près.

Enfin, et cette partie est toute aussi importante que les 2 premières, la formation de cadres est, pour moi, une pierre angulaire de ce dispositif de détection. Nous (la ligue) devons être capables de former les cadres qui entraînent dans tous les clubs. Cette formation est bien sûr un accompagnement que je souhaite faire lors des visites ou lors des stages régionaux. C'est aussi, comme le fait régulièrement l'équipe des cadres de la ligue, proposer des interventions qui nous améliorent dans l'entraînement. Dernièrement, Michel Gadal a partagé toute une après-midi, lors du colloque technique régional du 25 juin, ses expériences et sa vision du tennis de table de haut niveau.

### 7- Quelle est ton ambition au niveau collectif ?

L'objectif est de continuer à créer, à animer un groupe détection en fonction des résultats en compétition, mais pas que. Nous devons intégrer des jeunes qui n'ont pas forcément le niveau attendu mais qui ont d'autres qualités (l'envie de réussir, le plaisir du jeu, la combativité, etc...).

De plus, je trouve que la fédération donne un très bon exemple en intégrant dans les stages nationaux les entraîneurs des joueurs(euses) sélectionnés(ées). J'espère que les entraîneurs des clubs de la région pourront nous apporter leurs compétences, leurs expériences afin que nous soyons à la hauteur pour encadrer ce groupe de jeunes pousses.

## Interview d'Arnaud Avol (suite et fin)

### **8- Que dirais-tu à un jeune joueur qui souhaiterait s'inscrire dans le parcours vers la performance ?**

Dans un premier temps je reprendrais les propos de « maître Jacques » qui évoquait le plaisir avant tout. Quel que soit la charge d'entraînement, le plaisir doit être présent à chaque fois que l'on vient à la salle. D'autre part je leur dirais de venir le plus souvent possible. Je ne parle pas que des séances d'entraînement, mais on peut venir jouer également en famille, avec les « grands du club », avec les copains. La salle doit être selon moi, un excellent lieu de vie pour pratiquer sa passion.

Enfin, lorsque l'on écoute les athlètes de haut niveau ceux-ci retranscrivent souvent le message de rêves. Il faut avoir des rêves et essayer de mettre tout en œuvre pour les réaliser.

### **9- Comment imagines-tu le tennis de table dans une dizaine d'années ?**

Je l'imagine, pour le haut-niveau encore plus individualisé qu'il ne l'est aujourd'hui et aussi plus internationalisé. Je pense que la domination asiatique va s'estomper et que des joueurs(euses) de tous les continents vont s'exprimer. Je pense qu'il sera plus riche en terme de coups techniques et plus varié en terme de système de jeu.

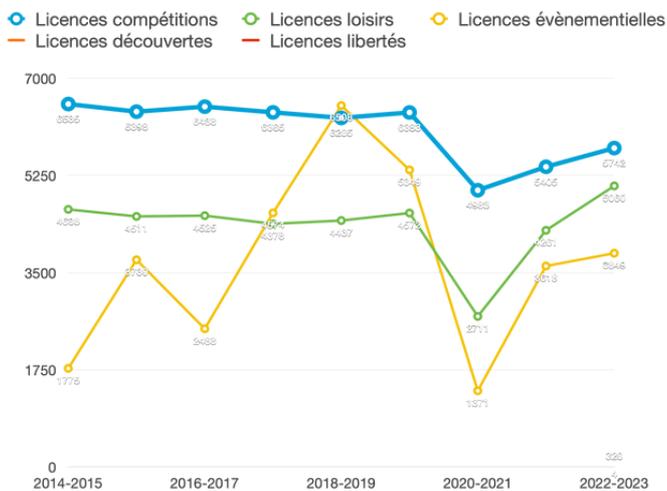
### **10- Quel est ton rêve pongiste personnel ?**

Mes rêves de joueur sont depuis longtemps derrière moi. Mon rêve serait de participer, à mon niveau à l'éclosion, la formation d'un futur champion de notre discipline. Je rêve de pouvoir voir performer ce joueur avec mes collègues autour en se disant que nous avons bien travaillé, malgré nos doutes et nos questionnements.

### **11- Un dernier mot ?**

Je suis très honoré d'intégrer une équipe technique très riche et très variée. Je suis persuadé que la réussite de mon poste ne sera pas une réussite personnelle. Nous ne pouvons y arriver que si tous les acteurs de la performance (jeunes, parents, entraîneurs, dirigeants des clubs, des comités, de la ligue) sont impliqués. Impulser, fédérer, apprendre de tous sont des actions prioritaires, pour atteindre un objectif commun qui est l'épanouissement des jeunes pongistes que nous accompagnerons vers des sommets qui seront, je l'espère, de plus en plus élevés.

# Du développement à la performance sociale



Chaque structure a en considération l'importance de son nombre d'adhérents pour faire vivre son association. Depuis plusieurs années, les indicateurs s'affinent notamment en lien avec les exigences des partenaires institutionnels. À l'approche des Jeux Olympiques et Paralympiques, nous devons tous investir pour accueillir le flux d'adhérents qui viendra essayer le tennis de table.



Plusieurs solutions existent comme la prise de responsabilités, l'engagement en formation, le recrutement d'un volontaire en service civique, d'un apprenti ou d'un salarié.

La FFTT a ciblé trois publics prioritaires :

- 4-7 ans
- public loisir adulte
- public jouant en extérieur

Nous avançons dans un objectif de performance sociale pour être plus efficace et pérenniser nos actions.

La ligue peut vous informer, vous former, vous aider en vous fournissant du matériel pour mieux encadrer.

La ligue va mettre en place une enquête pour mieux cerner vos besoins et attentes.

Des visites de club sont également possibles pour vous accompagner dans vos démarches de recherche de financement, dans vos projets.

## Le tour des comités 18, 28, 36, 37, 41, 45



Le comité du Cher a été proche de son record historique en dépassant le nombre de 1000 licenciés. Il faut ajouter une densité de joueurs au niveau national, l'investissement dans un véhicule ou encore les animations estivales.

Le comité de l'Eure-et-Loir a poursuivi son travail d'organisation avec les minicom's, les finales fédérales par classement et les multiples compétitions : circuit poussin, tournoi ouvert à tous...



Le comité de l'Indre innove avec la création du Beach Ping, des initiations Ping virtuel sans oublier le suivi toujours très important des clubs.

Le comité de l'Indre-et-Loire a réalisé toujours plus d'initiations scolaires avec une augmentation du nombre de jeunes, de l'emploi et un dynamisme global.



Le comité de Loir-et-Cher a atteint un nombre record de 1474 licenciés grâce à ses multiples actions ping au féminin, ping scolaire, ping santé...

Le comité du Loiret a obtenu de bons résultats dans la formation des jeunes avec l'intégration de plusieurs au pôle sans oublier les vétérans et les corps.



### Actions menées avec l'UFOLEP28 : « Nous partageons tous la même passion »

Depuis quelques saisons, un rapprochement a été réalisé avec le Comité départemental UFOLEP28. L'objectif a notamment été de proposer quelques compétitions en commun, ouvertes à la fois aux compétiteurs UFOLEP et aux joueurs FFTT (loisirs ou compétiteurs).

Le dimanche 19 février 2023, **une compétition individuelle** a été organisée dans le gymnase de La Loupe, sur 20 tables. Quarante joueurs y ont participé, dont 15 UFOLEP parmi lesquels quelques-uns ont une double licence (UFOLEP et FFTT).



Podium de la partie haute du tableau, remportée par un joueur ayant une double licence (Julien HOUDAYER, UFOLEP à Montigny Le Chartif et FFTT à Bailleau le Pin)



Podium de la partie basse du tableau

Le dimanche 23 avril 2023, **une compétition par équipes de 2 joueurs** a été organisée dans le gymnase de Yèvres, sur 16 tables. 23 équipes y ont participé, dont 8 avec au moins un joueur de l'UFOLEP.



Photo du podium (trois premières équipes)

Ces deux compétitions ont permis aux joueurs de l'UFOLEP et de la FFTT de se découvrir, de s'affronter à la table mais aussi de sympathiser en-dehors, dans une ambiance très conviviale. Certains joueurs UFOLEP envisagent désormais de participer dans les 2 fédérations, notre Comité proposant notamment des compétitions pouvant être adaptées aux souhaits de chaque joueur.

**Ces actions de coopération sportive vont probablement se poursuivre dans les prochaines années, les 2 fédérations y trouvant de nombreux intérêts.**

Enfin, le CD28TT a épaulé **le club de Châteauneuf en Thymerais (club affilié à la fois FFTT et UFOLEP) qui recevait les samedi 1er et 2 juillet 2023 les championnats de France UFOLEP (300 participants)**. En plus de la mise à disposition de son matériel départemental (tables, séparations, marqueurs d'arbitrage...), de nombreux cadres FFTT du département ont également aidé au juge-arbitrage (Jean-Yves Gallard et Stéphane Ollivier) ou à l'arbitrage (Thomas Vallée). L'occasion notamment de mutualiser les moyens humains, en participant à une très belle fête du Ping !

## Lumière sur... le SC Morée TT



1966: Le Sporting Club Moréen engage une équipe en Championnat Départemental.

1969: 1 équipe en division d'honneur (Régional 3 d'aujourd'hui)

1978: Création d'une équipe féminine qui, en 4 années de compétition, accède en Nationale et y reste 4 ans.

1997: Séparation officielle des deux activités tennis de table et gymnastique et création du Sporting Club Moréen Tennis de Table.

2019: Ouverture d'une antenne à Oucques !

2020: Ouverture d'une antenne à Pezou !

2021: Embauche du premier éducateur sportif au SC Morée TT !!

Après avoir connu les fastes du niveau national dans les années 70-80, le club de tennis de table de Morée avait retrouvé un niveau départemental en lien avec son potentiel. Depuis quelques saisons sous l'impulsion de dirigeants dynamiques, le club a retrouvé le niveau régional, embauché un éducateur à temps complet en mutualisant avec Aze et Vendôme.



Avec un diagnostic poussé du territoire, les antennes de Oucques et Pezou ont été créées et permettent au club d'avoir plus de 100 adhérents. Après l'AG de Ligue et la réalisation d'un Ping Tour, le club ne manque pas de perspectives à commencer par la formation des jeunes avec la volonté d'en voir rapidement évoluer au niveau régional.

Le SC Morée est mis en lumière en tant que club recevant l'Assemblée Générale de Ligue.

# Nos partenaires



Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports





**Ligue Centre-Val de Loire  
Tennis de Table**