



# STAGES REGIONAUX

Bilan de la saison et perspectives 2013 - 2014



# Saison 2012 - 2013

## Quelques chiffres...

- ▶ 50 jours d'entraînement proposés aux espoirs régionaux (12-17 ans)
- ▶ 25 jours d'entraînement proposés aux jeunes détectés (7-11 ans)
- ▶ 48 jours organisés dans la région et 27 jours proposés à l'extérieur
- ▶ 34 joueurs présents sur les stages régionaux tout au long de la saison
- ▶ 74 % de garçons / 26 % de filles
- ▶ 8 joueurs hors région venus se greffer sur les stages
- ▶ 75% des joueurs sélectionnés répondent présents



# Saison 2012 - 2013

- ▶ Organisation de stages en dehors du territoire régional pour découvrir d'autres modes de fonctionnement, casser la routine, développer l'adaptation, renforcer l'autonomie.
- ▶ Difficulté à coordonner certains stages car dépendant de la ligue ou club organisateur
- ▶ Regroupements des espoirs et des jeunes détectés plusieurs fois dans la saison pour la cohésion régionale, la transmission du savoir par l'exemple, la cohérence dans les contenus enseignés.
- ▶ Regroupement des 6 comités autour d'un stage inter départemental pour créer une dynamique régionale autour de l'entraînement.
- ▶ Difficultés à trouver des partenaires d'entraînement pour les meilleurs espoirs. Dans la ligue il y a seulement une dizaine de joueurs dans les 400 meilleurs français dont presque la moitié sont entraîneurs.
- ▶ Invitation ponctuelles de joueurs extérieurs pour renforcer le niveau et diversifier la relance



# Effectifs 2012 - 2013



Ligue du Centre de tennis de table

# Saison 2013 - 2014

- ▶ Maintenir le nombre de stage pour le volume d'entraînement au service de la performance
- ▶ Continuer à adapter les conditions d'entraînement en fonction des profils des joueurs
- ▶ Réaliser des stages en collaboration avec le Pôle France de Nantes
- ▶ Proposer des stages à l'étranger
- ▶ Créer un deuxième stage inter départemental en 1ère phase (vacances de Toussaint)
- ▶ Inviter ponctuellement des joueurs extérieurs à la ligue
- ▶ Un stage régional l'été ouvert à tous?

