



# BILAN ANNUEL POLE ESPOIRS SAISON 2003 - 2004

La saison se termine de même que la première olympiade complète de notre Pôle Espoirs. Pour sa sixième année consécutive, le Pôle a connu son lot de satisfactions avec des résultats scolaires et sportifs tout à fait honorables dans l'ensemble.

Notre groupe, constitué à la fois d'anciens (certains étaient là depuis la première année du Pôle !) et de petits nouveaux arrivés en début de saison, a réussi à trouver un équilibre permettant à chacun de profiter pleinement de l'entraînement tout en faisant parti d'un collectif soudé.

Il est d'ailleurs intéressant de constater que la vitesse de progression des plus jeunes est différente selon chacun d'eux et qu'elle reste suspendue au volume et à la qualité de l'entraînement des années antérieures. Ainsi, certains ont bénéficié rapidement des fruits de leurs efforts en obtenant de brillants résultats tandis que d'autres ont dû entamer un travail technique important et indispensable pour envisager une progression sur du long terme.

Dans ces conditions, deux écueils sont à éviter :

- Se décourager lorsque les résultats ne traduisent pas systématiquement une progression immédiate, car l'évolution technique peut malgré tout être réelle.

- Se satisfaire uniquement d'une progression au niveau des résultats, car ils peuvent correspondre à une assimilation du travail effectué précédemment, sans pour autant valider nécessairement la qualité de l'investissement actuel, source des progrès de demain.

La lucidité dans ce domaine est l'une des qualités indispensables que l'on retrouve chez la plupart des sportifs de haut niveau : Ne pas se décourager et garder la tête froide !

Sur le plan scolaire, C'est avec grand plaisir que je constate que la moyenne générale annuelle de nos collégiens a regagné un point et demi par rapport à celle de l'année passée.

Avec 14.12/20 de moyenne générale répartie de la façon suivante : 13.81/20 pour les externes et 14.5/20 pour les internes, nous avons retrouvé le niveau scolaire des premières années. Félicitations à tous !

Pour les lycéennes, nous attendons les résultats du bac avec impatience. Rendez-vous le 2 Juillet !

Sur le plan médical, nous avons eu à déplorer le départ de Romain Loison au mois de Février suite à un problème au genou incompatible avec la pratique intensive du tennis de table et la non réinscription de Clément Lucan pour la saison prochaine suite à des douleurs aux genoux .

Les catégories minimes et cadets sont propices aux problèmes de croissance qui peuvent dans certains cas remettre en cause une pratique intensive. Cependant, le sport est davantage un révélateur qu'un déclencheur des pathologies liées à la croissance.

Le Docteur Guyomarc'h qui suit les jeunes depuis l'ouverture du Pôle a constaté qu'il n'y avait pas de diminution flagrante du nombre de problèmes liés à la croissance malgré une diminution importante du travail physique, notamment en ce qui concerne la sollicitation des membres inférieurs. Il a fait également la remarque suivante : les jeunes sont globalement moins « affûtés » physiquement qu'il y a quelques années.

La diminution du travail physique, si elle s'avère indispensable chez certains jeunes (pour des raisons de croissance) deviendrait une erreur en la généralisant à l'ensemble du groupe car la préparation physique permet au contraire de pallier et de compenser les traumatismes et les sollicitations physiques occasionnés par des gestes répétitifs.

J'ai eu l'occasion de prendre conscience lors d'une sortie internationale avec des minimes - cadets, des différences entre les meilleurs jeunes européens et nos jeunes du Pôle.

Pour l'anecdote, j'ai repris au cours d'une séance un exercice physique que les jeunes allemands et allemandes avaient fait après dix minutes de footing en guise de réveil musculaire avant d'aller effectuer huit matchs dans la journée ! Bilan des courses : courbatures pour tous nos jeunes le lendemain !

**RESULTATS DES JEUNES DU PÔLE ESPOIRS  
( 2° TRIMESTRE 2003– 2004)**

	3° T. Indiv	8° j. chpt	Top Rég. Détec.	9° j. chpt	4° T. Indiv	10° j. chpt	Champ De frce / Reg.	11° j. chpt	12° j. chpt	Finale /Clas + Ben/min	13° j. chpt	Nbe de PERFS	Nbe de CONTRE PERFS	Nbe de VIC/ Nbe de Matches
DATE	10.01 11.01	17.01 18.01	25.01	31.01 01.02	07.02 08.02	14.02 15.02	FEV	06.03 07.03	20.03 21.03	28.03	03.04 04.04			
BOUCETTA LEILA	12° N1 J 1V / 6	N2 1V / 3		N2 3V / 4	10° N1J 3V / 6	N2 3V / 4	5° 2V / 5		N2 2V / 2			2	8	16 / 32
PINOT CHARLENE	9° N3 J 6V / 8			PN 1V / 2	9° N3 J 6V / 8	PN 2V / 2		PN 2V / 4	PN 3V / 4		PN 3V / 3	0	2	23 / 31
BRUNET LAURA	6° N3 J 5V / 8	R1 4V / 4		R1 4V / 4	18° N3 J 3V / 7	R1 4V / 4		R1 4V / 4	R1 4V / 4		R1 4V / 4	5	0	32 / 39
CHATEL JULIETTE	7° N2 C 6V / 10	PN 4V / 4		PN 3V / 3	5° N2 C 7V / 8	PN 2V / 2	14° 6V / 10	PN 1V / 3	PN 3V / 3		PN 4V / 4	16	2	36 / 47
DAVID ALEXIA	10° N2 C 4V / 10			R2 3V / 4	12° N2C 2V / 9		12° 4V / 7		R2 4V / 4	1 <sup>ere</sup> 4V / 4	R2 4V / 4	10	1	24 / 42
DUGUE MATHILDE	2° REG M 5V / 6				9° REGC 5V / 7					5° 3V / 4		6	1	13 / 17
AFONSIM MANON	5° REG M 5V / 7				1° REG M 7V / 7					2° / Ple 1V / 2		0	1	13V / 16
LEROUX ANAÏS	25° REG C 4V / 9				4° REG M 3V / 5					7° 3V / 5		7	1	10 / 19
LEPAUTREMAT ARNAUD	10° N2 C 6V / 8	R3 A 2V / 3		R3 A 1V / 3	4° N2C 5V / 9	R3A 2V / 3	6° 4V / 6	R3 A 2V / 3	R3 A 3V / 3	1/8° 1V / 2	R3 A 3V / 3	8	7	29 / 43
RAMOS DAVID	25° N2 J 4V / 7	PN B 2V / 2		N2 B 1V / 2	1° N1 C 6V / 7	N2 B 2V / 3	6° 8V / 13	N2 B 3V / 3	N2 B 2V / 3		N2 B 2V / 3	10	4	30 / 43
LUCAN CLEMENT	1° D1 C 6V / 6			D2 1V / 4	8° REG C 3V / 7	D2 4V / 4		D2 3V / 4	D2 4V / 4		D2 4V / 4	6	1	24 / 33
VIGNEAU MAXIME	17° REG C 5V / 7	R3 B 3V / 3		R3 B 3V / 3	13° REG C 4V / 7			R3 B 1V / 3	R3 B 3V / 3	1/16° 1V / 2	R3 B 2V / 3	5	3	22 / 29
LOISON ROMAIN	2° REG M 5V / 6				WO							0	0	5V / 6
MITTERAND ALEXANDRE	14° REG C 3V / 8	R2 B 1V / 3			22° REG C 3V / 7		6° 3V / 4	R2 B 1V / 3	R2 B 1V / 3	4° 2V / 4	R2 B 3V / 3	7	2	17 / 35
FOURNIER DAMIEN	1° REG M 7V / 7	D3 2V / 4		D3 2V / 4	7° REG C 4V / 7	D3 3V / 4				3 <sup>eme</sup> 3V / 3	D3 3V / 4	9	0	24 / 34
RAMILLON JULIEN	1° D1 6V / 6		11° 4V / 7		20° REGM 3V / 7					3 <sup>eme</sup> / ple 0V / 2		5	4	13 / 22



Tout cela pour dire que nous n'avons pas attendu la saison prochaine pour remettre l'accent sur la préparation physique et je compte sur les jeunes pour respecter (voir augmenter !) le programme physique qui leur sera proposé pour cet été.

Pour revenir sur le suivi médical je tiens à remercier l'ensemble du staff pour l'attention qu'il porte sur nos petits protégés.

Côté entraînement, la satisfaction est au rendez-vous. L'alternance entre les séances collectives, les mini-groupes, le panier de balles, les séances individuelles et la relance a permis à chacun de pouvoir progresser à son rythme.

Concernant les plus jeunes qui sont arrivés cette année, l'entraînement a surtout eu pour finalité de renforcer et d'acquérir une technique plus fluide et adaptée à leurs aptitudes. Le bilan est très positif et nous constatons encore de belles évolutions dans ce domaine en cette toute fin de saison.

Cette première année a également été l'occasion de découvrir les qualités et les points faibles de nos petits. Notamment en ce qui concerne la manière d'aborder la compétition et le fondement de leurs motivations.

Pour les plus anciens qui vont devoir quitter le Pôle après plusieurs années, l'objectif était multiple : A la fois technique, pour leur permettre de pouvoir continuer à progresser dans les années à venir, tout en abordant réellement la gestion et la préparation de compétition.

Nous avons également essayé de développer chez eux les notions d'autonomie et de volonté qui vont leur être indispensable pour compenser les inconvénients engendrés par leur programme scolaire.

Cela fait plusieurs années que des jeunes sont obligés de quitter le Pôle et nombreux sont ceux qui se sont petit à petit éloignés des objectifs pongistes qu'ils s'étaient fixés en sortant de notre structure. Il est clair que le passage du Pôle, où il faut se trouver de bonnes excuses pour ne pas s'entraîner, à un système plus classique où il faut se trouver de bonnes solutions pour pouvoir s'entraîner, est délicat.

Quoiqu'il en soit les portes du Pôle Espoirs restent ouvertes en permanence à tout ceux qui continueront à avoir soif d'entraînement.

Côté résultats sportifs, les jeunes ont été brillants. Leïla Boucetta a profité de sa saison internationale avec l'Algérie pour se qualifier aux J.O. d'Athènes et aux championnats du Monde Junior, David Ramos a effectué un parcours remarquable sur le critérium fédéral en terminant 6<sup>ème</sup> cadet français et cinq jeunes se sont qualifiés aux Championnats de France. En outre la plus grande satisfaction à mon goût réside dans la progression des jeunes et c'est avec plaisir que je constate que D. Ramos et L. Boucetta sont passés du classement 60 en arrivant au Pôle à N° 1020 pour David et N° 150 pour Leïla. A noter également la progression fulgurante de Juliette Châtel qui vient de gagner cinq classements cette saison (neuf en deux ans !).

Félicitations à tout ceux là pour leurs belles performances mais également à l'ensemble des jeunes pour leur progression.

La saison prochaine s'annonce une fois encore différente. Tout d'abord au niveau de l'encadrement, Charles Bourget va intégrer la direction départementale jeunesse et sports du 37. Sa participation sur le Pôle devrait être remplacée par des vacances avec des entraîneurs et des relanceurs.

La volonté de suivre la politique de la direction technique nationale qui consiste à concentrer ses moyens sur un nombre de joueurs moins important, associée à la loi qui implique dorénavant d'avoir obligatoirement douze ans avant la fin de l'année scolaire pour entrer au Pôle espoirs (= être minime 2) aura pour conséquence une diminution de l'effectif qui se limitera à neuf élèves sur le collège Corneille.

Ce nouveau fonctionnement va favoriser l'homogénéité du groupe et nul doute que Geoffroy Virgery, le seul petit nouveau qui intègrera le Pôle à la rentrée, n'aura aucune difficulté à trouver sa place.

Avant de vous souhaiter une bonne trêve estivale je voudrais remercier l'ensemble des acteurs du Pôle (Dirigeants, partenaires, parents, intervenants, clubs...) pour nous avoir permis d'effectuer une brillante saison pour clôturer cette olympiade qui s'inscrira positivement dans l'histoire de la Ligue du Centre.

Je finirai par :

- un petit clin d'œil à tous les jeunes qui quittent le Pôle « administrativement », en les remerciant pour leur confiance et en leur donnant rendez-vous à la salle dès que possible !
- Un coup de chapeau à Charles Bourget qui a largement contribué au bon fonctionnement du Pôle pendant ses cinq années passées en tant que C.T.R. de la Ligue du Centre.
- Un grand remerciement aux élus qui vont quitter le comité directeur de la Ligue et à Jean-Claude Lacour, son président, en particulier pour avoir validé la création d'une structure comme la nôtre et pour la confiance accordée depuis six saisons.

Bonnes vacances à tous.

Nicolas Métaireau,  
Responsable du Pôle Espoirs