

BILAN ANNUEL 2018-2019



PÔLE FRANCE JEUNES - PÔLE ESPOIR CENTRE VAL DE LOIRE





1ER SEPTEMBRE 2018 - LES 20 ANS DU PÔLE

Effectif 2018-2019



PÔLE FRANCE JEUNES DE TOURS

Nom	Prénom	Né le	Catégorie	CLT Français	CLT FTT	Club	Interne / externe	Classe	Nombre d'années
LAINÉ-CAMPINO	Louis	25/04/2003	J1	n°5	2205	4S Tours TT	interne lycée	2nd	5ème saison

PÔLE ESPOIR CENTRE VAL DE LOIRE

Nom	Prénom	Né le	Catégorie	CLT Français	CLT FTT	Club	Interne / externe	Classe	Nombre d'années
THAUVIN	Romane	26/01/2002	J2	n°18	1473	Vineuil SSTT	interne lycée	1ère S	4ème saison
FASILLEAU	Fiona	22/10/2003	J1	n°7	1627	TT Joué-lès-Tours	interne lycée	2nd	5ème saison
MARTIN	Lucie	11/12/2003	J1	n°15	1415	TT Joué-lès-Tours	interne lycée	2nd	2ème saison
DEMARCHE	Théo	06/12/2003	J1	n°32	1867	Saint-Avertin Sports	interne lycée	2nd	5ème saison
LATOIR	Héloïse	27/10/2004	C2	n°14	1286	4S Tours TT	1/2 pensionnaire	3ème	2ème saison
DE MONTES	Mélissa	15/04/2005	C1	n°28	963	Chartres ASTT	interne collège	4ème	1ère saison
LAINÉ-CAMPINO	Clément	07/03/2006	M2	n°7	1671	U.S.M.Olivet TT	interne collège	5ème	2ème saison
DUVIVIER	Selvan	03/01/2006	M2	n°8	1561	Berrichonne Châteauroux	interne collège	5ème	2ème saison
MAURY-BOURLET	Romain	17/01/2007	M1	n°12	1187	Ping Saint Jean 45	interne collège	6ème	1ère saison
COUCHE	Soline	13/01/2008	B2	N°20	643	4S Tours TT	1/2 pensionnaire	6ème	1ère saison

* 5 lycéens - 6 collégiens

* 3 nouvelles entrées en septembre 2018 - Accueil en 6ème de Soline Couché encore benjamine avec un emploi du temps adapté.

* 1 seul joueur sur le Pôle France cette saison (2 entrées au Pôle France de Nantes en septembre 2018 + changement stratégie filière HN FTTT)

Staff technique



NICOLAS METAIREAU

Conseiller Technique National
nmetaireau@gmail.com
06 82 35 73 07

- Conseiller Technique Sportif placé auprès de la Ligue Centre Val de Loire de de tennis de table
- Responsable des Pôles en charge de la coordination (Financier, demande d'aides, relation avec les instances régionales et fédérales)



NICOLAS GAUDELAS

Conseiller Technique de Ligue
nicolas.gaudelas@me.com
06 33 74 51 58

- Responsable technique des Pôles (relation parents, intervenants, établissements scolaires)
- Responsable de l'entraînement ((stratégie, programmation, planification)
- Suivi en compétition



HUGO BERGER

Animateur Technique de Ligue
berger.hugo@hotmail.fr
06 88 85 10 54

- Entraîneur adjoint des Pôles
- Suivi en compétition
- Responsable des stages et logistique compétitions



REMY MAZELLA

Service Civique
mazella.remy@gmail.com
06 37 81 41 57

- Aide à l'entraînement
- Aide aux transports et à la logistique des Pôles



Claude BARD - TT Joué-Lès-Tours 2 x hebdo

David RIGULT - 4S Tours TT - 1 x hebdo

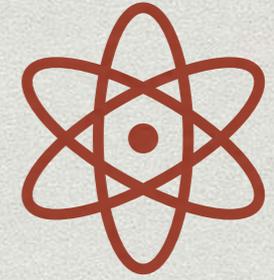
Antoine ERAUD - 4S Tours TT - 1 x hebdo

Jimmy GUTIERREZ - ST Avertin SP - 2 x hebdo (1 x acc. Ployet)

Maxime CHILON - CTD 37 - 2 x hebdo (acc. détection)

Entraîneurs ponctuels clubs + comités

Intervenants



Hugues AUDOLI
Médecin référent



Guillaume RIO
Kinésithérapeute



Emilie JOLY
Podologue



Irène PAIN
Psychologue

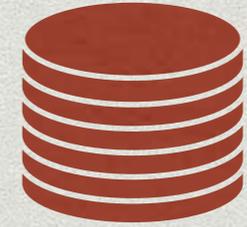


François COULOT
Préparateur physique
Diététicien



Christophe LEHOUX
Préparateur mental

Suivi financier



- * Coût internat collège = 2400€ par an (hors demi-pension)
- * Coût internat lycée = 1786€ par an (pension complète)
- * Frais pédagogiques annuels = 200€ parents (*saison 2019-2020 = 500€*)
 - 100€ club - 100€ comité (ou prestations d'entraînement)
- * 15€ mensuel par trajet hebdo : gare / internat
- * Consultations médicales en dehors des créneaux : prise en charge régime santé + complémentaire
- * Semelles orthopédiques = 75€ (à la charge des parents)
- * Coût des stages = 25€ par jour (*saison 2019-2020 = 30€*)



Suivi médical

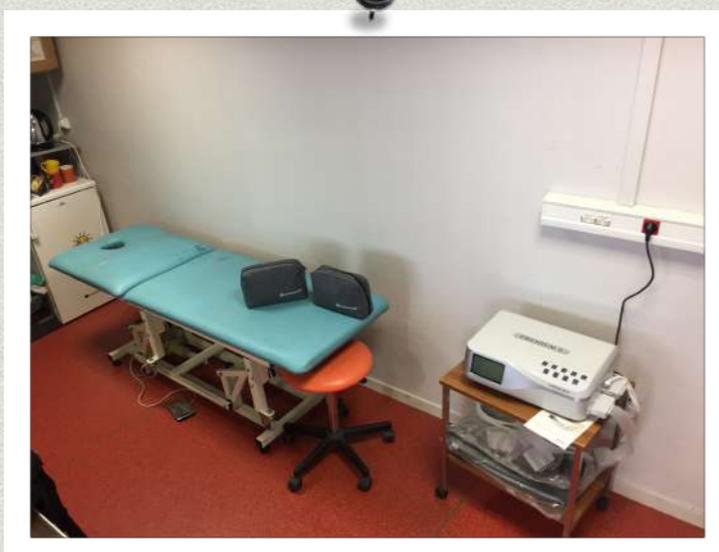
- * Nouveaux médecin et kiné (passage chaque semaine à la salle)
- * Suivi médical réglementaire (SMR) effectué en août (bilan complet)
- * Consultations supplémentaires aux cabinets médicaux
- * Aménagement du bureau médical au Pôle pour le confort des soins : table massage, compex...
- * RDV podologue et psychologue en fonction des besoins supplémentaires.
- * Interventions diététique pour sensibiliser les jeunes.



Hugues AUDOLI
Médecin référent



Guillaume RIO
Kinésithérapeute





Suivi scolaire

	Classe	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3
Romane Thauvin	1ÈRE S	10,88	10,61	11,68 Encouragements
Louis Lainé-Campino	2ND	12,36	11,68 Pas d'appréciations	11,08
Théo Demarche	2ND	14,55	13,95 Pas d'appréciations	14,05 Encouragements
Lucie Martin	2ND	15,71 Félicitations	14,74 Pas d'appréciations	13,11
Fiona Fasilieu	2ND	13,24 Encouragements	14,43 Pas d'appréciations	13,42 Félicitations
Héloïse Latour	3ÈME	14,74 Encouragements	13,29	12,27
Mélissa De Montes	4ÈME	14,07 Encouragements	11,01	13,45
Clément Lainé-Campino	5ÈME	14,70 Encouragements	15,16 Félicitations	14,45 Encouragements
Selvan Duvivier	5ÈME	13,33	10,34 Mise en garde travail	14,14
Romain Maury-Bourlet	6ÈME	Félicitations	Félicitations	Félicitations
Soline Couché	6ÈME	Félicitations	Félicitations	Félicitations



* 5 lycéens - 6 collégiens

* Espace numérique de travail

* Aménagement de l'EPS au collège et Louis au Lycée

* Aménagement de certaines matières par trimestre pour optimiser le double projet

* Relation régulière avec les établissements - commission de suivi des sportifs - participation aux conseils de classe des collégiens



Entraînement



- * Groupe de niveau (classé à n°500) et d'âge hétérogène (10 à 16 ans) - nécessité d'individualiser l'approche et les contenus.
- * Séances les matins avec un entraîneur ou relanceur pour chaque joueur.
- * Séance du jeudi soir au club de la 4S Tours tous les 15 jours.
- * Accueil hebdomadaire des joueurs de la détection - effectif plus important le mercredi
- * Séances hebdomadaires en commun avec des seniors numérotés (Li He n°17 - Nolwenn Fort n°49 - Sannah Lagsir n°94 - Marie Menanteau n°133 - Lucas Moland n°146 - Clément Débruyères n°125 - Matthieu Pigner n°171 - Alexandre Mitterrand n°485 - Nicolas Viau n°717 - Alexis Aufrère)
- * Accueil de joueurs classés + joueurs en section sportive club TTJ et 4S Tours
- * 3 entraîneurs et + sur chaque séance
- * Utilisation ponctuelle du robot Butterfly Amicus Pro
- * 2 séances hebdo avec François Coulot le préparateur physique
- * 12 séances de préparation mentale + séances individuelles

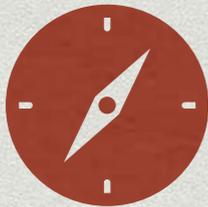


Stratégie de la performance et communication PCVLTT



SCOLAIRE

Lien direct avec proviseurs, principals, profs EPS, profs principaux
Suivi sur PRONOTE (plateforme numérique)
Présence sur les conseils de classe + commission de suivi des sportifs
Appréciations sur les bulletins



PROJET

Questionnaire en début de saison pour fixation d'objectifs
Planification annuelle = % entraînement / compétitions / récupération
Guide pratique + Réunion individuelle avec les parents + évaluation facteurs de la performance (bilan annuel)
Relation avec FFTT, clubs, comités pour planification stages et sélections



MENTAL

Séances collectives sur thématiques + séances indivs avec Christophe Lehoux
Projet de jeu en début de saison
Questionnaire avant et après chaque compétition de référence
Document « comment préparer et gérer une compétition »
Auto évaluation sur WhatsApp



TECHNIQUE

Programmation de la semaine d'entraînement = répartition en % du travail
Réunion et contacts entre les entraîneurs
Fiche d'identité des joueurs
Utilisation du support vidéo
WhatsApp



PHYSIQUE

Programme physique estival
Séances hebdomadaires avec François Coulot
Tests physiques
Fiche individuelle prévention blessures



SANTÉ

Bilan postural en août + mesures anthropométriques
Suivi hebdomadaire du médecin et kiné
Livret alimentation + entretien individuel diététique à la rentrée

Outils de communication au service de la performance

SCOLAIRE



PROJET



MENTAL



TECHNIQUE



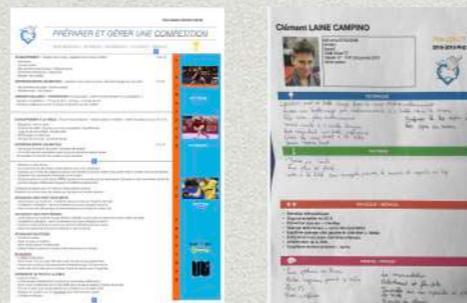
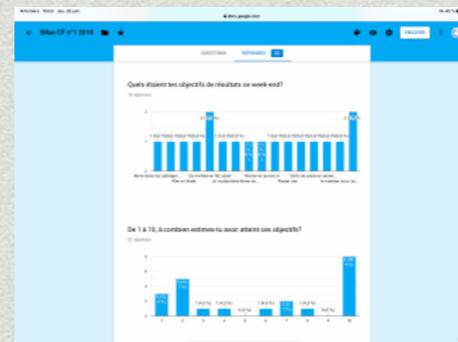
PHYSIQUE



SANTÉ



PRONOTE



Évolution classements



	2012-2013 2	2013-2014 1	2013-2014 2	2014-2015 1	2014-2015 2	2015-2016 1	2015-2016 2	2016-2017 1	2016-2017 2	2017-2018 1	2017-2018 2	2018-2019 1	2018-2019 2	2019-2020 1	EVOL.	% VICTOIRE	NBRE MATCHS	LICENCES
Romane THAUVIN	605	691	784	892	1022	1118	1191	1364	1468	1492	1492	1473	1463	1469	-4	53%	51	9
Louis LAINE CAMPINO	723	836	829	997	1296	1750	1851	1913	1996	2072	2195	2205	2231	2265 n°534	+60	64%	158	9
Théo DEMARCHE	693	802	836	959	1034	1528	1480	1550	1617	1779	1717	1867	1893	1921	+54	62%	137	10
Fiona FASILLEAU	704	784	861	960	997	1086	1194	1353	1396	1474	1563	1627	1696	1662 n°212	+35	53%	73	10
Lucie MARTIN	629	719	794	909	970	1017	1098	1273	1280	1250	1299	1415	1475	1647 n°217	+232	60%	102	10
Héloïse LATOUR	500	500	500	524	545	651	716	788	893	976	1031	1286	1351	1472	+186	63%	129	7
Mélissa DE MONTES	500	500	500	500	522	549	586	660	685	824	843	963	1027	1220	+257	58%	154	7
Clément LAINE CAMPINO	500	540	596	682	659	799	925	1101	1243	1464	1483	1671	1747	1892	+221	62%	149	8
Romain MAURY BOURLET	500	500	512	605	624	666	674	793	788	888	1032	1187	1315	1654	+467	67%	135	7
Soline COUCHE							500	500	500	507	535	643	701	864	+221	66%	131	4



Résultats sportifs



- * Champion de France des régions minimales
- * Médaille de bronze aux championnats de France des régions cadettes
- * Médaille de Bronze aux championnats de France en double
- * 7 titres aux championnats du Centre
- * 6 vainqueurs d'un tour du critérium fédéral

Et de nombreuses médailles...

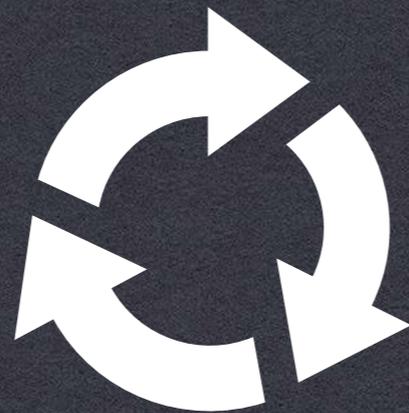
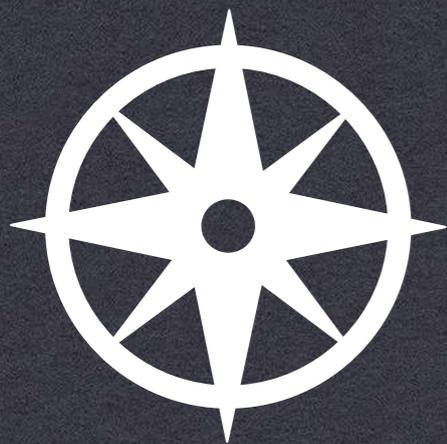


Clin d'oeil aux anciens pensionnaires du Pôle Myshaal Sabhi et Thibault Poret qui étaient sur la plus haute marche du podium aux championnats de France cadets et juniors. Il défendront la France aux championnats d'Europe en juillet à Ostrava.



PÔLE DE TOURS

PERSPECTIVE 2019-2020



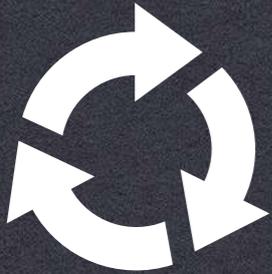
CONSTATS

- * **Un pôle performant pour les catégories minimales/cadets**
- * **Des difficultés à maintenir un niveau de performance en junior**
- * **Les seniors et les pro s'entraînent chacun de leur côté**
- * **Plusieurs profils de la détection avec un potentiel national**
- * **Forces en présence à mutualiser dans le 37:**
 - **Pro dames et Pro B messieurs**
 - **9 équipes en national**
 - **Un Pôle espoir régional / pôle France jeunes**
 - **3 sections sportives clubs**
 - **Une élite régionale fortement représentée**
 - **De nombreux entraîneurs pro (FFTT, ligue, comité, clubs)**

OBJECTIFS



Créer un projet d'entraînement en fixant de nouvelles orientations sportives pour avancer dans la même direction



Créer une dynamique d'entraînement stimulante et fédératrice

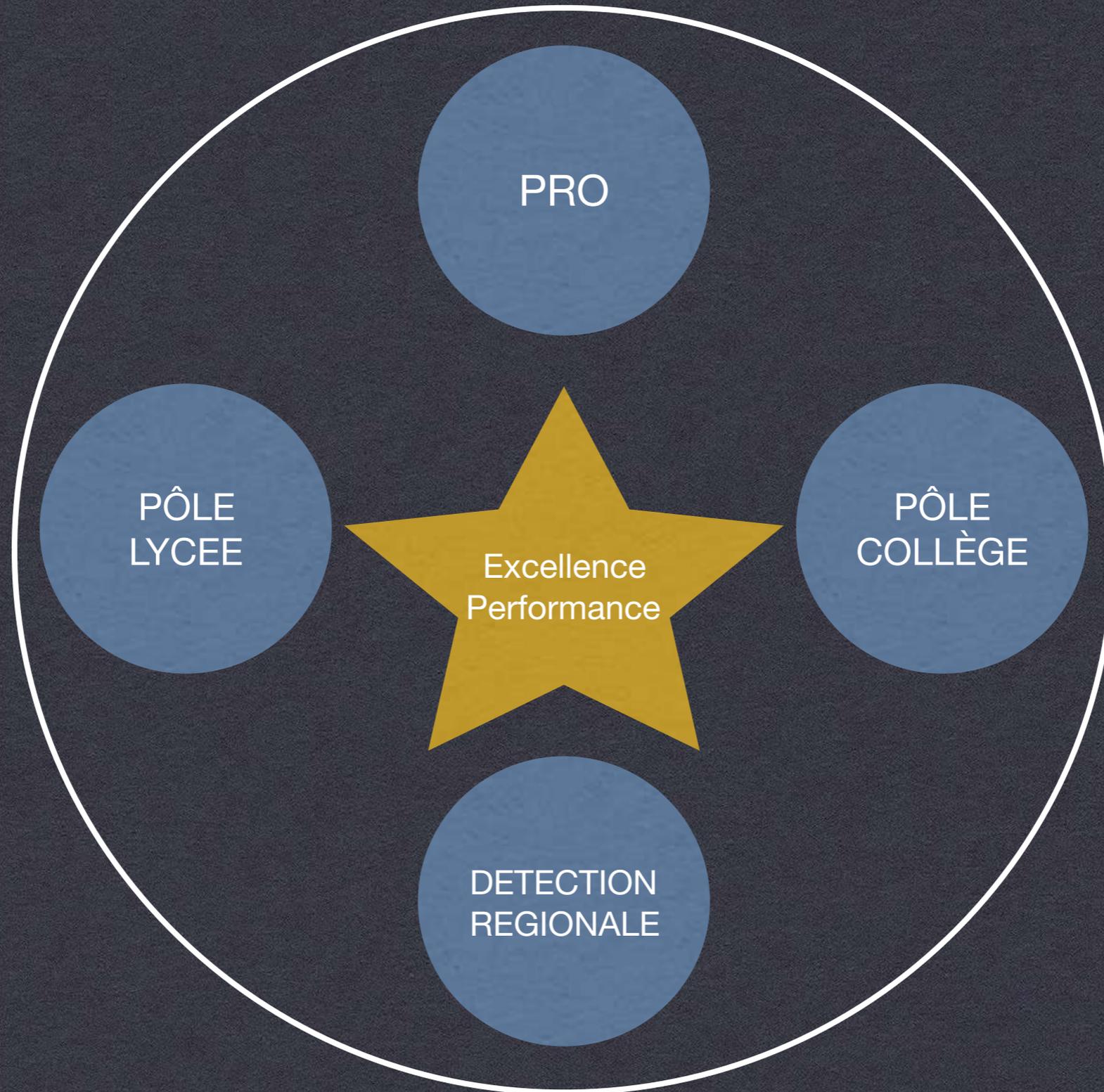


Proposer un projet d'entraînement pour tout âge qui vise l'excellence



Recentrer les moyens de chacun autour de la performance

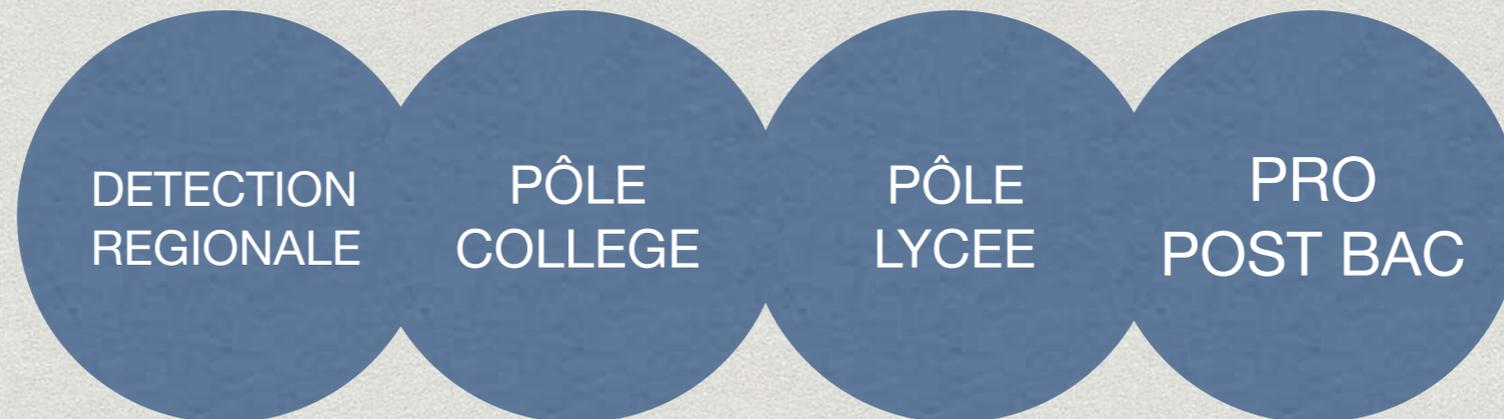
PROJET D'ENTRAÎNEMENT





Fonctionnement 2019-2020

- * Le Pôle comme centre de ressource de l'entraînement
- * Intégration progressive des meilleurs profils de la détection dans le groupe du Pôle
- * Accueil des profils de la détection régionale sur le Pôle - accompagnement CTD
- * Accueil des sections sportives du TTJ et 4S Tours sur le Pôle
- * Déconnecter le groupe junior senior pour un entraînement adulte en maintenant le lien avec les collégiens
- * Ouverture du Pôle vers les clubs
- * Mutualisation de l'encadrement



Double projet de la primaire à l'universitaire



Fonctionnement 2019-2020

Suite...

- * Passage de l'internat des collégiens au lycée Grandmont.
- * Séparation du groupe pour permettre aux plus grands de s'entraîner dans un environnement « adulte » pour les pousser à être plus autonomes et augmenter le niveau d'exigence à la salle. Lien régulier avec les collégiens.
- * Référents du groupe juniors / seniors : Claude Bard (TTJ) et David Rigault (4S Tours)
- * Coordination assurée par Nicolas Métaireau et Nicolas Gaudelas
- * Séances individuelles de préparation mentale pour les jeunes du PFJ
- * Une séance de préparation physique le mardi soir de 18h15 à 19h15 pour les collégiens et en fin de journée le mercredi pour les lycéens (musculature) de 16h à 17h30.
- * Suivi individualisé des jeunes pour qu'ils deviennent meneurs et acteurs de leur projet.
- * Utilisation des outils de communication pour développer la capacité d'analyse, l'auto évaluation et se servir des nouvelles technologies pour améliorer la performance.
- * Un stage à l'étranger sur sélection - des stages hors région sur sélections.
- * Suivi médical réglementaire (SMR) + bilan postural à la rentrée

Rentrée 2019-2020



- * Stage de reprise n°1
 - **vendredi 16 au vendredi 23 août (participants Euro minichamp's stage du 16 au 21 août départ le jeudi matin)**

- * Stage de reprise n°2
 - **mardi 27 au vendredi 30 août (stage d'escalade 3x1/2 journées pour les collégiens du Pôle pour l'aménagement de l'EPS)**

- * 1er entraînement de la rentrée scolaire
 - **lundi 2 septembre**

- * Suivi médical réglementaire (SMR) - obligatoire pour tous les jeunes du Pôle :
 - **Mercredi 21 août - mercredi 28 août - mercredi 4 septembre**

- * Liste matériel à avoir toujours dans son sac
 - **2 raquettes réglementaires identiques (demander conseil si changement de matériel)**
 - **1 vieille raquette pour distribuer au panier de balles**
 - **Chaussures de ping (pas de handball) et chaussures de running avec amorti**
 - **Gourde (minimum 60cl)**
 - **Serviette de ping**
 - **Elastique souple pour renforcement musculaire**
 - **Une corde à sauter**
 - **Une montre chrono**
 - **Un réveil**
 - **Des collations (fruits secs, barres de céréales, compotes)**

- * Documents et informations à fournir pour la rentrée
 - **Prévoir d'apporter : carnet de santé - carte vitale - complémentaire santé - questionnaire avant visite médicale SMR**
 - **Remplir 3 Autorisations parentales annuelles : stages + trajets établissement scolaire / pôle + Askamon (logiciel suivi médical)**
 - **Résultats programme physique**

Effectif 2019-2020

PÔLE FRANCE JEUNES 2019-2020

Nom	Prénom	CAT	CLT	CLT Français	Date de Naissance	Club	Etablissement	Interne / externe	Classe	Nombre d'années
FORT	Nolwenn	S	N°49	N°23	13/01/1999	TT Joué-les-Tours	Croix rouge	externe	DE	8ème saison
ANQUETIL	Quentin	C2	N°841	N°5	05/08/2005	4S Tours TT	Collège Corneille	interne collège	3ème	1ère saison
LAINE-CAMPINO	Clément	C1	1819	N°7	07/03/2006	U.S.M Olivet	Collège Corneille	interne collège	4ème	3ème saison (PE)
MAURY-BOURLET	Romain	M2	1560	N°6	17/01/2007	Ping Saint Jean 45	Collège Corneille	interne collège	5ème	2ème saison (PE)
PILARD	Nathan	M1	1407	N°4	09/02/2008	Angers Vaillante sports TT	Collège Corneille	interne collège	6ème	1ère saison

PÔLE ESPOIR CENTRE VAL DE LOIRE 2019-2020

Nom	Prénom	CAT	CLT	CLT Français	Date de Naissance	Club	Etablissement	Interne / externe	Classe	Nombre d'années
THAUVIN	Romane	J3	1476	N°40	26/01/2002	Vineuil SSTT	Lycée Grandmont	interne lycée	Term	5ème saison
LAINE-CAMPINO	Louis	J2	n°635	N°15	25/04/2003	4S Tours TT	Lycée Grandmont	interne lycée	1ère	6ème saison
BLOT	Martin	J2	n°645	N°16	02/05/2003	4S Tours TT	Lycée Grandmont	1/2 pensionnaire	1ère	5ème saison
PIRET	Miaro	J2	n°726	N°18	28/05/2003	4S Tours TT	Lycée Grandmont	1/2 pensionnaire	1ère	1ère saison
DEMARCHE	Théo	J2	1893	N°37	06/12/2003	Saint-Avertin Sports	Lycée Grandmont	interne lycée	1ère	6ème saison
FASILLEAU	Fiona	J2	n°195	N°11	22/10/2003	TT Joué-les-Tours	Lycée Grandmont	interne lycée	1ère	6ème saison
MARTIN	Lucie	J2	n°258	N°17	11/12/2003	TT Joué-les-Tours	Lycée Grandmont	interne lycée	1ère	3ème saison
RAKOTOBE	Aliénor	J2	1496	N°24	20/09/2003	TT Joué-les-Tours	Lycée Grandmont	1/2 pension lycée	1ère	1ère saison
RICHARD	Margaux	J1	1514	N°12	24/08/2004	TT Joué-les-Tours	Lycée Grandmont	interne lycée	2nd	1ère saison
LATOIR	Héloïse	J1	1401	N°19	27/10/2004	4S Tours TT	Lycée Grandmont	1/2 pension lycée	2nd	3ème saison
ANQUETIL	Mathis	C2	1980	N°11	05/08/2005	4S Tours TT	Collège Corneille	interne collège	3ème	1ère saison
DE MONTES	Mélissa	C2	1125	N°23	15/04/2005	Chartres ASTT	Collège Corneille	interne collège	3ème	2ème saison
DUVIVIER	Selvan	C1	1651	N°18	03/01/2006	Berrichonne Châteauroux	Collège Corneille	interne collège	4ème	3ème saison
COUCHE	Soline	M1	771	N°13	13/01/2008	4S Tours TT	Collège Corneille	1/2 pensionnaire	5ème	2ème saison
PLOYET	Gabriel	B2	913	N°9	03/07/2009	Saint-Avertin Sports	Collège Corneille	1/2 pensionnaire	6ème	1ère saison

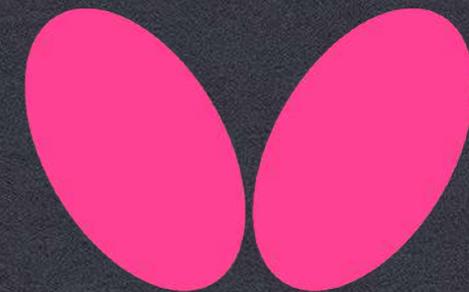
Seniors	1
Juniors	10
Cadets	5
Minimes	3
Benjamins	1
EFFECTIF	20

ETUDES SUP	1
Term	1
1ère	7
2nd	2
LYCEE	10
6 internes = 4 F / 2 G	
3ème	3
4ème	2
5ème	2
6ème	2
COLLEGE	9
7 internes = 6 G / 1F	

MERCI À NOS PARTENAIRES



TOYOTA



BUTTERFLY



SUIVEZ-NOUS...



www.liguecentre.tt.com



<https://www.facebook.com/pcvltt>



Instagram #pcvltt