



**PRÉFÈTE
DE LA RÉGION
CENTRE-VAL
DE LOIRE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement
et aux sports**

Synthèse

RÉGION CENTRE - VAL DE LOIRE

Plan régional d'adaptation des pratiques sportives au changement climatique



Crédits et remerciements

Ce rapport a été réalisé par la DRAJES Centre-Val de Loire, avec l'appui technique de l'agence Sport 1.5. Une collaboration active a été engagée avec la coalition "Vers un sport écoresponsable", pilotée par le Comité régional Olympique et sportif Centre-Val de Loire.

Nous remercions les interlocuteurs ayant accepté de transmettre leurs expériences lors d'entretiens, ateliers collectifs, réunions de travail ou dans le cadre de la consultation publique.



Contributeurs

Ce panorama s'appuie sur la contribution de nombreuses instances de la région Centre-Val de Loire.

Préfecture Centre-Val de Loire	Ligue Centre-Val de Loire de Handball
DRAJES Centre-Val de Loire	Ligue Centre-Val de Loire de Judo
SDJES 18 - SDJES 28 - SDJES 36	Ligue Centre-Val de Loire de Natation
SDJES 37 - SDJES 41 - SDJES 45	Ligue Centre-Val de Loire de Roller
Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire	Ligue Centre-Val de Loire de Rugby
Comité Régional Handisport Centre-Val de Loire	Ligue Centre-Val de Loire de Sport Adapté
Comité Régional FSCF	Ligue Centre-Val de Loire de Sport Entreprise
Conseil régional de Centre-Val de Loire	Ligue Centre-Val de Loire de Tennis
Ligue Centre-Val de Loire d'Athlétisme	Ligue Centre-Val de Loire de Tennis de table
Ligue Centre-Val de Loire d'Aviron	Ligue Centre-Val de Loire de Tir
Ligue Centre-Val de Loire d'Équitation	Ligue Centre-Val de Loire de Tir à l'Arc
Ligue Centre-Val de Loire d'Éscrime	Ligue Centre-Val de Loire de Triathlon
Ligue Centre-Val de Loire de Badminton	Ligue Centre-Val de Loire Hockey sur gazon
Ligue Centre-Val de Loire de Basket	Ligue Centre-Val de Loire Voile
Ligue Centre-Val de Loire de Canoë Kayak	Ligue Centre-Val de Loire Volley
Ligue Centre-Val de Loire de Cyclisme	UFOLEP Centre-Val de Loire
Ligue Centre-Val de Loire de Football	UNSS Académie Orléans Tours
Ligue Centre-Val de Loire de Golf	USEP Centre-Val de Loire

Édito

Le changement climatique n'est plus une perspective lointaine : il agit déjà sur le sport en Centre-Val de Loire : épisodes de forte chaleur, aléas plus intenses, tension sur la ressource en eau... Ces évolutions impactent directement la sécurité des pratiquants, la continuité des saisons sportives, l'organisation des compétitions et la durabilité de nos équipements.

Dans le prolongement de la dynamique engagée sur la transition écologique nous franchissons une étape décisive : installer l'adaptation comme un réflexe de pilotage, au même titre que la performance sportive ou la sécurité. Oui, l'ampleur et la rapidité des évolutions climatiques imposent aujourd'hui d'aller plus loin : il ne s'agit plus seulement d'atténuer nos impacts, mais de nous adapter, afin de garantir durablement l'accès au sport, sa sécurité et son rôle fondamental de cohésion sociale et de santé publique.

Le premier Plan Régional d'Adaptation au Changement Climatique pour le sport (PRACC Sport) constitue cette boussole commune. Déclinaison territoriale du plan national 2024-2030, il propose un cadre concret pour anticiper plutôt que subir : intégrer les projections climatiques dans les politiques et projets, faire évoluer les calendriers et les formats d'événements, renforcer la sobriété et la résilience des infrastructures, accompagner les transformations des métiers et des modèles économiques.

Notre ambition est simple : préserver un sport sûr, praticable, accessible toute l'année, dans tous les territoires. L'efficacité de ce plan reposera sur une mobilisation coordonnée de l'État, des collectivités, du mouvement sportif, des gestionnaires d'équipements, des organisateurs, des bénévoles et des pratiquants.

Ensemble, faisons de l'adaptation un accélérateur : pour un sport en Centre-Val de Loire robuste, responsable, structurant et moteur d'attractivité.

Rodolphe LEGENDRE

Délégué régional académique à la jeunesse, l'engagement et aux sports Centre-Val de Loire



Introduction

Depuis plusieurs années, les acteurs du sport de la région Centre-Val de Loire se sont emparés du sujet de l'atténuation des impacts du sport sur l'environnement, notamment au travers de la coalition régionale "Vers un sport éco-responsable".

Le ministère des Sports de la Jeunesse et de la Vie associative a publié en décembre 2024, le premier Plan National d'Adaptation des pratiques sportives au Changement Climatique 2024-2030 (PNACC Sport). Ce plan rassemble les principales mesures à mettre en place d'ici 2030 pour s'adapter au changement climatique et contribuer à la résilience des territoires.

Consciente que les conséquences du changement climatique et les adaptations à mettre en œuvre peuvent être différentes d'un territoire à l'autre, la DRAJES Centre-Val de Loire a lancé la première régionalisation du PNACC Sport, en accord avec une des six principales mesures de ce dernier :

"Mener des études de vulnérabilité du sport au changement climatique suivant la Trajectoire de réchauffement de référence pour l'adaptation au changement climatique (TRACC) pour connaître par site sportif et par discipline les conditions (climatiques...) d'une pratique sportive en toute sécurité."

Le présent document dresse un panorama des effets du changement climatique sur le sport, à un niveau de réchauffement mondial de +2°C. Il recense les mesures d'adaptation à mettre en œuvre pour six disciplines sportives pratiquées dans la région. Les mesures décrites visent à s'adapter aux conséquences physiques directes (augmentation du nombre de jours à +30°C, augmentation de la fréquence et de l'intensité des sécheresses, augmentation du cumul de précipitations hivernales, etc.) et indirectes du changement climatique (risques sanitaires, évolutions réglementaires, évolutions du contexte économique, etc.). Ces mesures ont été définies lors d'ateliers de travail rassemblant les acteurs du sport de la région Centre-Val de Loire.

Les disciplines étudiées ont été choisies dans l'objectif d'illustrer la diversité des pratiques sur le territoire :

- > en intérieur (badminton),
- > en extérieur (cyclisme),
- > collective (football),
- > sur terrains engazonnés (golf),
- > en piscine et milieux naturels (natation),
- > de l'équitation.

RÉGION CENTRE - VAL DE LOIRE

Impacts du changement climatique sur le sport : principaux enseignements



IMPACTS DU CHANGEMENT CLIMATIQUE SUR LE SPORT : PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

Le détail des données est présenté par discipline dans la suite de ce rapport.

Augmentation des températures

75 % des communes subiront en moyenne entre 20 et 30 jours chauds par an.



LA PRATIQUE D'UNE DISCIPLINE SPORTIVE À PLUS DE 30°C PRÉSENTE D'IMPORTANT RISQUES POUR LA SANTÉ

(étourdissements, coups de chaleur, besoins d'hydratation supplémentaires, etc).

51 jours
+30°C

Jusqu'à 51 jours par an à plus de 30°C pour les années les plus chaudes, (la pratique sportive est fortement déconseillée)

Risque d'augmentation de la présence de cyanobactéries dans les bassins naturels

49 % des gymnases ont plus de 40 ans et sont potentiellement inadaptés aux fortes chaleurs



Floraison et pollinisation plus précoces pouvant avoir des conséquences sur la pratique sportive

La hausse des températures induit une floraison et une pollinisation plus précoces ainsi qu'un allongement des saisons polliniques. Cette augmentation de ces phénomènes peut avoir un réel impact sur la capacité des pratiquants à fournir un effort conséquent.

Extension des saisons estivales

Des températures supérieures à 25°C pourront être observées à partir de la mi-mai et jusqu'en octobre.

L'extension de la saison estivale représente potentiellement un atout pour le tourisme mais également un véritable défi organisationnel pour la région.



Sécheresses

JUSQU'À 5 MOIS DE JOURS SECS DANS LES ANNÉES LES PLUS EXTRÊMES

Entre 1976 et 2005 les terrains engazonnés de la région connaissent environ 1 mois de jours secs par an en moyenne. A +2°C, dans les années les plus extrêmes, la région pourra connaître près de 5 mois de jours secs.

92 % des golfs dans une commune en arrêtée "crise" au mois d'août 2022.

50 % des terrains de football connaîtront une augmentation de 2 mois secs par an.

Au delà de l'endommagement des terrains, la pratique sur des sols secs augmente le risque de blessures pour les pratiquants.



Dans les structures équestres, 70 % des professionnels ou amateurs rencontrent des difficultés ou sont soumis à des contraintes concernant l'eau d'abreuvement sur leur structure.

IFCE - La gestion de l'eau, enquête auprès de la filière équine

Les sécheresses entraînent par ailleurs une réduction de la quantité de fourrage disponible en période estivale impactant les coûts de gestion des centres équestres.

76 % des installations équestres sont situées sur des sols à risque de retrait-gonflement des sols argileux (RGA)



Risque incendie

À +2°C, LA SITUATION DE LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE FACE AUX FEUX DE FORÊT EST COMPARABLE À CELLE QUE CONNAISSENT LES LANDES AUJOURD'HUI



10 à 25 jours/an

Les pratiquants de VTT pourraient être confrontés à 10 à 25 jours par an d'interdictions d'accès aux sites boisés à cause de risque incendie.



Précipitations hivernales

AUGMENTATION MOYENNE DE 12 % DU CUMUL DES PRÉCIPITATIONS HIVERNALES

Dans un monde à +2°C, le régime des pluies est modifié : les sécheresses se multiplient en période estivale, tandis qu'il pleut davantage sur la période hivernale. Ainsi, les précipitations hivernales sont en moyenne plus intenses. Après une période de sécheresse, les sols perdent de leur capacité à absorber l'eau : cette augmentation d'intensité des précipitations, couplée à l'augmentation des périodes de sécheresse s'accompagne donc d'une augmentation du risque inondation pour les terrains engazonnés*.

* Le changement climatique, facteur d'augmentation des allergies aux pollens - notre-environnement



RÉGION CENTRE - VAL DE LOIRE

Les 5 grandes mesures d'adaptation

LES 5 GRANDES MESURES D'ADAPTATION

1 **SENSIBILISER ET FORMER LES PRATIQUANTS ET ENCADRANTS AUX BONS COMPORTEMENTS À ADOPTER FACE AUX RISQUES LIÉS AU CHANGEMENT CLIMATIQUE**
Objectif immédiat : réduire le risque sanitaire et sécuritaire (chaleur, UV, orages, vents, feux) en généralisant des réflexes uniques, faciles à appliquer sur le terrain, sans complexifier l'organisation.

2 **INTÉGRER LES PROJECTIONS CLIMATIQUES DANS LA DÉFINITION DES POLITIQUES ET PLANS DE DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE**
Objectif immédiat : optimiser les investissements et les calendriers sportifs pour les rendre pérennes malgré le changement climatique.

3 **ECO-CONDITIONNALISER LES SUBVENTIONS**
Objectif immédiat : prioriser le financement si le projet ou l'équipement participent activement à accélérer les pratiques et les comportement résilients.

4 **MODIFIER L'ORGANISATION DES PRATIQUES ET RENCONTRES SPORTIVES**
Objectif immédiat : sécuriser la continuité des saisons sportives en adoptant des règles de gestion du risque et des formats sobres.

5 **RENDRE LES INFRASTRUCTURES SPORTIVES SOBRES ET RÉSILIENTES AU CHANGEMENT CLIMATIQUE**
Objectif immédiat : verrouiller rapidement la trajectoire eau/énergie/confort d'été (en s'interdisant des types d'équipements car inadaptés) tout en préparant un schéma régional des rénovations lourdes (priorisation objectivée selon l'âge, la zone climatique, l'accessibilité...).



**PRÉFÈTE
DE LA RÉGION
CENTRE-VAL
DE LOIRE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement
et aux sports**



2026

RÉGION CENTRE - VAL DE LOIRE

Plan régional d'adaptation des pratiques sportives au changement climatique