



Bilan annuel



Pôle France jeunes de Tours

Pôle Espoir

Saison 2015-2016





Effectif 2015 - 2016



- 14 jeunes : 9 (Pôle Espoir), 5 (Pôle France Jeunes)

- 10 collégiens, 4 lycéens

- 12 internes - 2 externes

- 11 garçons - 3 filles

- accueil de stagiaires

- Départ de Charles Contassot et d'Antoine Tissandier en cours de saison





Fonctionnement Financier



- **Jeunes de la Ligue du Centre et du Pôle Espoir :**
 - Chèque de caution (pour les internes collégiens) de 215€ à l'AGICC
 - Adhésion à l'AGICC : 15€
 - Internat : 2150€ (215€ à régler chaque mois à la Ligue du Centre)
 - Transport (gare-internat, collège-gare) = maxi 30€/mois
 - Cantine : environ 600€ (à régler au collège ou au lycée).
 - Frais pédagogiques pour le Pôle Espoir (joueurs de la ligue) :
 - 200€ (parents), 100€ (clubs et comités).
 - Saison 2016-2017 : Tarif internat collège : 2250€ (augmentation de 10€ / mois)



Fonctionnement Financier



- **Jeunes du Pôle France Jeunes de Tours : Stages Pôle compris**
 - Chèque de caution (pour les internes collégiens) de 215€ à l'AGICC
 - Adhésion à l'AGICC : 15€
 - Internat : 2150€ (facture à régler chaque mois à la Ligue du Centre)
 - Cantine : environ 600€ (à régler au collège ou au lycée).
 - Frais pédagogiques incluant les stages « Pôle » répartis entre Avril et Juin suite aux versements des aides personnalisées du ministère.



Pôle France Jeunes de Tours

Budget prévisionnel 2015 - 2016



RECETTES

FFTT + MINISTERE	22 923 €
DTN	13 500 €
PARENTS	10 947 €
DRJSCS	6 000 €
CONSEIL REGIONAL	2 000 €
MAIRIE DE TOURS	1 500 €
RECTORAT	500 €
TOTAL	57 370 €

DEPENSES

ENCADREMENT	29 175 €
INTERNAT - 1/2 PENSION	11 600 €
MEDICAL	3 000 €
SUIVI DE COMPETITION	2 000 €
SALLE	1 500 €
HEBERGEMENT STAGES	6 795 €
SORTIES INTERNATIONALES	1 000 €
FONCTIONNEMENT	500 €
SUIVI ET AMENAGEMENT SCOLAIRE	800 €
MATERIEL	1 000 €
TOTAL	57 370 €



Pôle ESPOIR

Budget prévisionnel 2015 - 2016



RECETTES

LIGUE	44 670 €
PARENTS	23 740 €
DTN (Pôle France)	16 512 €
CONSEIL REGIONAL	12 793 €
DRJSCS	10 200 €
MAIRIE DE TOURS	3 500 €
FFT + Ministère	3 000 €
COMITES + CLUBS	1 600 €
RECTORAT	1 500 €
ACCUEIL DE STAGIAIRES	1 000 €
BUTTERFLY	1 200 €
Collège Corneille	500 €
Lycée Grandmont	1000 €
TOTAL	121 215 €

DEPENSES

ENCADREMENT	76 550 €
INTERNAT - 1/2 PENSION	19 010 €
MEDICAL	11 000 €
SALLE	3 500 €
SUIVI DE COMPETITION	3 000 €
SUIVI ET AMENAGEMENT SCOLAIRE	2 000 €
MATERIEL	4 655 €
HEBERGEMENT STAGES	700 €
FONCTIONNEMENT	800 €
TOTAL	121 215 €



Suivi médical



Le suivi médical est réalisé par l'équipe du Dc Guyomarc'h.

Le cabinet médical sur place et la disponibilité des intervenants plusieurs fois par semaine offrent toujours un fonctionnement optimum pour le suivi des pongistes.

Le suivi médical est pris en charge par le Conseil Régional pour ce qui concerne la prévention visant à éviter les blessures en amont (physiques et mentales).

Le suivi réglementaire est quant à lui pris en charge par la Direction Technique Nationale.

Les consultations pour des maladies ou des blessures (hors pôle) sont prises en charge par la sécurité sociale des parents.

Irène Pain, la psychologue et François Coulot, diététicien, en charge du suivi des pongistes, ont assuré le suivi réglementaire et un suivi individuel plus régulier pour certains jeunes.

La prise de rendez-vous et les transports pour les examens complémentaires (cardio, radio, IRM) ne sont plus gérés par le TFC.

Un grand merci à toute l'équipe qui assure le suivi médical de nos jeunes pongistes : Frédéric Guyomarc'h, (médecin), Antoine Selzner (kiné), Irène Pain (psychologue), François Coulot (diététicien), Stéphanie Morin (podologue) et Marielle Bresteau la secrétaire médicale.



Médecin :
Frédéric Guyomarc'h



Kiné :
Antoine Selzner



Diététicien :
François Coulot



Psychologue :
Irène Pain



Bilan scolaire



- **Fonctionnement avec le collège Corneille :**
 - Aménagement de l'EPS poursuivi (stage de pré-rentrée et de fin d'année)
 - Aménagement de l'art plastique, musique et technologie
 - Association de gestion pour l'internat
- **Fonctionnement avec le lycée Grandmont :**
 - Championnat Unss et Isf
 - Aménagement de l'EPS





Bilan scolaire 2015-2016



- **Moyenne annuelle des pongistes = 15,21** (13,57 en 2014-2015)
- **Moyenne annuelle des collégiens = 16,72** (15,51 en 2014-2015)
- **Moyenne annuelle des lycéens = 12,19** (10,09 en 2014-2015)
- **Moyenne annuelle des externes = 11,70** (9,78 en 2014-2015)
- **Moyenne annuelle des internes = 15,91** (14,60 en 2014-2015)



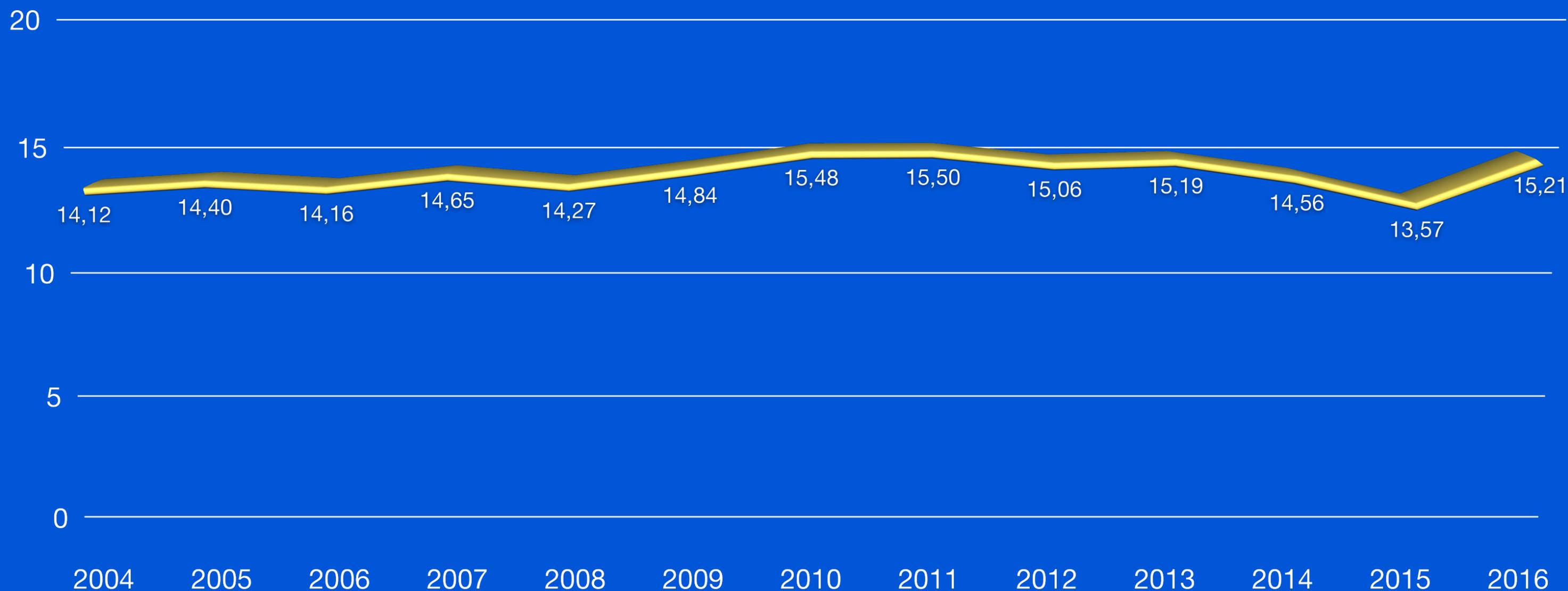
Bilan scolaire



NOM	CLASSE	1er TRIM	2ème TRIM	3ème TRIM	MOYENNE ANNUELLE	NOMBRE D'ANNEES
LIN Thomas	Term ES	14,30	12,20	11,80	12,76	7 années
MOLAND Lucas	1ère STMG	13,46	11,72	12,70	12,62	5 années
PIGNER Matthieu	Term S	11,54	10,90	10,40	10,94	7 années
FORT Nolwenn	1ère S	12,65	12,42	12,35	12,47	6 année
THAUVIN Romane	4ème	16,11	16,57	15,98	16,22	1 année
DORCESCU DENIS	4ème	16,82	17,26	16,51	16,86	1 année
BLOT Martin	5ème	17,48	16,80	15,67	16,65	2 années
DEMARCHE Théo	5ème	17,24	16,95	17,17	17,12	2 années
FASILLEAU Fiona	5ème	17,10	16,57	16,64	16,77	2 années
LAINÉ-C. Louis	5ème	16,48	17,15	16,05	16,56	2 années
SABHI Myshaal	5ème	17,58	15,97	15,73	16,42	2 années
PREVOT Clément	5ème	16,81	17,65	17,04	17,16	1 année
MOYENNE DES PONGISTES		15,63	15,18	14,83	15,21	

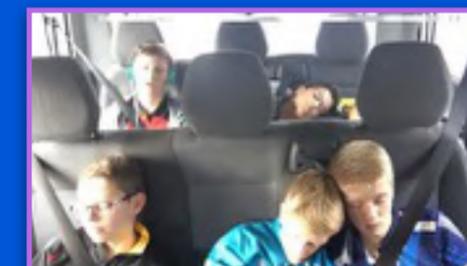


Evolution des moyennes





L'entraînement



EFFECTIF : PLANNING HEBDOMADAIRE 2015 - 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
8h00						8h30	
9h00						9h30	
10h00						10h30	
11h00			Collégiens (5ème)	Antoine Clément Louis Fiona	Myshaal Martin Théo	Denis Romane	11h30
12h00		Collégiens		Collégiens	Collégiens		12h30
13h00			Effectif complet				13h30
14h00		Nolwenn TT Joué					14h30
15h00							15h30
16h00		Lycéens			Sème		16h30
17h00	Effectif complet			Lycéens		17h30	
18h00		Effectif complet	Lycéens garçons 4S Tours	Effectif complet			18h30
18h30					Séance Club	19h30	
19h30						20h00	
20h00							
34 semaines	2h30	5h00	7h	6h	2h30	23h00	782h



L'encadrement



- **Nicolas Métaireau** : Responsable du Pôle depuis 1998, Suivi administratif (coordination) , entraînement et suivi en compétition
- **Nicolas Gaudelas** : Entraîneur-adjoint, responsable des stages depuis 2005. Au coeur de l'entraînement, sur l'organisation des stages et sur le suivi en compétition
- **Hugo Berger** : Emploi d'avenir en soutien à l'encadrement
- **Stéphane Lelong** : CTL depuis 2000 puis CTR puis...
- **Séances dans les Clubs** : TT Joué et 4S Tours



Nicolas Métaireau, Nicolas Gaudelas



Hugo Berger



Stéphane Lelong



Les Entraîneurs - relanceurs



Antoine Eraud : N°856



David Rigault : N°289



Patrick N'Go : Chichi !!!



Claude Bard : TT Joué



Jean-Robert Reynaud



Les entraîneurs - relanceurs ponctuels



Nicolas Gaudelas : N°148



Li He : N°22



Clément Débruyères : N°111



Yana Timina : N°50



Alexandre Mifferrand : N°382



Préparation physique et mentale



- **La préparation physique : avec François Coulot**

- Séance hebdomadaire tous les mardis
- Fonctionnement par cycle (endurance, vitesse, renforcement musculaire... et tests!)



François Coulot



Hugo Berger

- **La préparation mentale : avec Christophe Lehoux**

- Séances collectives en début de saison et à l'approche des compétitions de références.
- Séances individuelles



Christophe Lehoux

Résultats sportifs...



NOMBRE DE PARTIES JOUÉES/JEUNE/SAISON



2004-2005	2005-2006	2006-2007	2007-2008	2008-2009	2009-2010	2010-2011	2011-2012	2012-2013	2013-2014	2014-2015	2015-2016
110	93	128	140	142	135	124	135	154	118	140	121

● Minimum : 58 Maximum : 165

● Les matchs en compétition internationale ne sont pas comptabilisés



NOMBRE DE POINTS GAGNÉS/JEUNE/SAISON



2002-2003	2003-2004	2004-2005	2005-2006	2006-2007	2007-2008	2008-2009	2009-2010	2010-2011	2011-2012	2012-2013	2013-2014	2014-2015	2015-2016
212 points	184 points	200 points	167 points	277 points	280 points	221 points	262 points	235 points	201 points	204 points	180 points	231 points	147 Points

- La diminution du nombre moyen de points gagnés au cours de la saison s'explique en grande partie par la composition de notre effectif qui était composé entre autre de 3 juniors 3ème année.



Evolution des classements



NOM	CAT.	SEPTEMBRE	JANVIER	EVOLUTION / la 1ère phase	JUIN	EVOLUTION / la 2ème phase	EVOLUTION / LA SAISON	NOMBRE DE PARTIES	% DE VICTOIRE	NOMBRE DE PERFS	NOMBRE DE CONTRES
LIN T.	J3	2144	2130	-14	2159	+29	+16	58	64	7	8
PIGNER M.	J3	2416	2471	+55	2478	+7	+62	78	73	9	11
MOLAND L.	J3	2487	2536	+49	2494	-42	+7	74	64	9	16
FORT N.	J2	1930	2016	+86	2044	+28	+114	90	69	9	7
FASILLEAU F.	M2	1086	1194	+108	1348	+154	+262	156	63	22	8
SABHI M.	M2	1904	2081	+177	2172	+91	+268	126	75	19	10
DORCESCU D.	C1	1845	1945	+100	2068	+123	+223	115	56	23	15
BLOT M.	M2	1749	1823	+74	1976	+153	+227	156	60	26	13
DEMARCHE T.	M2	1528	1480	-48	1560	+80	+32	164	50	20	19
LAINE-C L.	M2	1750	1851	+101	1922	+71	+172	165	61	19	19
PREVOT C.	M2	1433	1530	+97	1620	+90	+187	166	57	29	9
THAUVIN R.	C1	1118	1191	+73	1317	+126	199	109	66	21	10
MOYENNE				+71,5	1929	+76	+147	121	63	18	12



Résultats nationaux



CHAMPIONNATS DE FRANCE 2016 :

- 5 médailles, 3 titres de champion de France
- Myshaal Sabhi : Champion de France en simple et en double minimes
- 15 podiums au critérium fédéral en N1 :
6 tableaux remportés



Champion de France Unss :
Lycée Grandmont



Champion de France minimes :
Myshaal Sabhi



Champion de France en double
minimes : Myshaal Sabhi et
Romain Brad



Médaille d'argent aux
Championnats de France des
Régions Minimes



Nolwenn médaille d'argent aux France
Juniors en double avec Lucie G.



Médaille de bronze aux
Championnats de France
des Régions Minimes



Résultats internationaux



- 8 joueurs sélectionnés en sortie internationale
- 6 médailles en par équipe :
- 1er en équipe à l'Open de Belgique cadet (Sabhi M.)
- 1er au tournoi des six nations (Sabhi M., Dorcescu D.)
- 2ème en équipe à l'Open de Belgique en junior (Fort N.)
- 2ème aux jeux de la Francophonie (Moland L.)
- 3ème aux ISF (Nolwenn)
- 3ème en équipe à l'Open de France Junior (Fort N.)



Vainqueur au Tournoi des six Nations



3ème aux ISF en Israël



Médaille de bronze aux Jeux de la Francophonie



Vainqueur à l'Open de Belgique



Résultats internationaux



- 3 Médailles en simple :
- Vainqueur du Tournoi des six Nations :
Myshaal Sabhi
- Médaille de bronze à l'Open de Belgique :
Louis Lainé-Campino
- Médaille d'argent aux Jeux de la Francophonie : **Lucas Moland**



Vainqueur au Tournoi des six Nations :
Myshaal Sabhi



Médaille de bronze à l'Open de Belgique : L. Lainé-Campino



Médaille d'argent aux Jeux de la Francophonie : Lucas Moland

Palmarès individuels



Romane Thauvin



- 109 parties jouées - 66% de victoire
- 21 perfs 10 contres
- +199 points, (1317 points)
- n°13 Française en cadette 1
- 2ème en N1 en - de 14ans
- 1/8ème de finale en double aux France cadettes
- Vice-Championne de France par équipe en N3
- 2ème aux Titres régionaux



Thomas Lin



- **58 parties jouées - 64% de victoire**
- **7 perfs 8 contres**
- **+ 16 points (2159 points, N°729)**
- **n° 45 Junior français**
- **Champion départemental Juniors du Loiret**





Nolwenn Fort



- 90 parties jouées - 68,9% de victoire
- 9 perfs 7 contres
- N°97 Française +114 points (2044 points)
- N°2 National en J2
- Médaille d'argent en double aux Championnats de France Juniors, 1/4 de finale en simple
- 2ème en équipe à L'Open de Belgique
- 3ème en équipe à l'Open de France
- Championne de France Unss, 3ème aux ISF
- Championne Régionale Sénior et JunioR



Lucas Moland



- 74 parties jouées 64% de victoire
- 9 perfs 16 contres
- N°214 +7 points (2494 points)
- n°12 National Junior
- 1/16ème à l'Open de France
- Champion de France unss lycée
- 1/4 de finale aux mondiaux ISF
- 2ème aux Jeux de la Francophonie





Matthieu Pigner



- 78 parties jouées 73% de victoire
- 9 perfs 11 contres
- N°226 +62 points (2478 points)
- N°12 National Junior
- Champion de France unss lycée
- 1/4 de finale aux mondiaux ISF





Théo Demarache



- 164 parties jouées 50% de victoire
- 20 perfs 19 contres
- + 32 points (1560 points)
- n°52 national minime 1
- Vainqueur du Top 10 Régional
- Vice-champion de France des régions Minimes
- 3ème aux Titres régionaux en minimes





Clément Prévot



- **166 parties jouées 57% de victoire**
- **29 perfs 9 contres**
- **+ 187 points (1620 points)**
- **N°37 national Minime**
- **8ème de finale en -13 au CF**
- **2ème au Championnat de Bourgogne**





Fiona Fasilleau



- 156 parties jouées 63% de victoire
- 22 perfs 8 contres
- + 262 points (1348 points)
- N°8 National en minime
- 2ème en N1 -13
- 1/16ème de finale aux championnats de France minimes
- 1ère au Top 10 régional
- Sélectionnée au Tournoi des six Nations
- Championne régionale cadette et minime
- Championne régionale en double minimes



Denis Dorcescu



- 115 parties jouées 56% de victoire
- 23 perfs 5 contres
- N°976 français + 223 points (2068 points)
- N° 6 français en cadet 1
- Vainqueur en N1 -14ans au CF
- Vainqueur du Tournoi des six Nations en équipe
- Sélectionné à l'Open de France et à l'Open de Belgique
- 1/4 de finale en double aux France cadets
- Médaille de bronze aux France des régions



Louis Lainé-Campino



- 165 parties jouées 61% de victoire
- 19 perfs 19 contres
- + 172 points (1922 points)
- N°7 National en minime
- 1/2 finaliste à l'Open de Belgique en simple
- Sélectionné à l'Open de France
- 1/8ème de finale aux France minimes et 1/4 de finale en double
- médaille d'argent aux championnats de France des régions
- vainqueur en N1 - de 14ans et finaliste en - de 13 ans
- Champion régional minime (simple et double)



Martin Blot



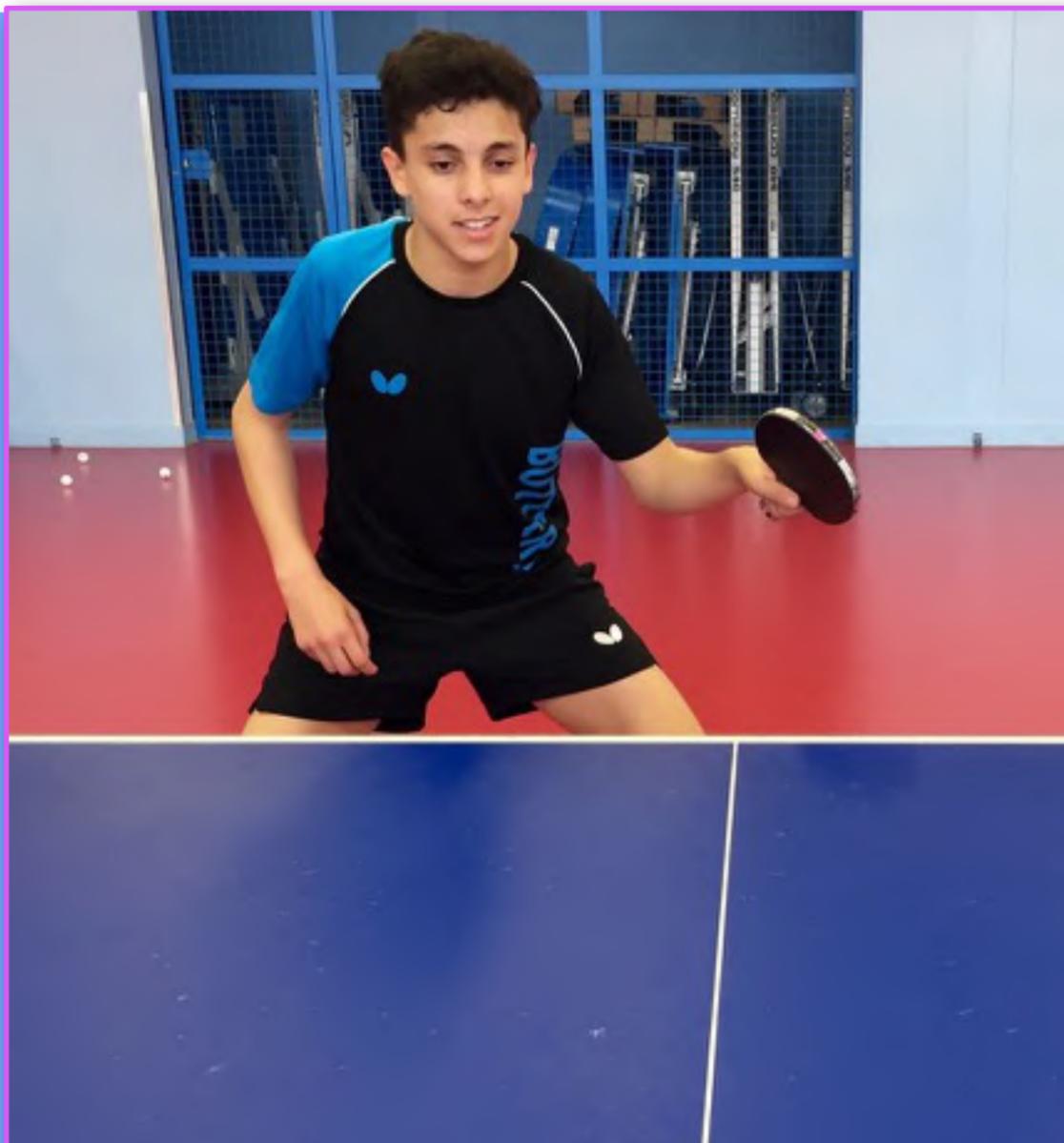
- 156 parties jouées 60% de victoire
- 26 perfs 13 contres
- + 227 points (1976 points)
- n°4 National en minime
- 2ème en N1 - 12ans au CF
- Médaille d'argent aux championnats de France des régions
- 1/4 de finale en double aux championnats de France Minimes
- 1/2 finaliste en N1 -13 ans
- Sélectionné à l'Open de France
- 1/8ème de finale à l'Open de Belgique
- Champion régional cadet



© Comeltau Bernard



Myshaal Sabhi



- 126 parties jouées 75% de victoire
- 19 perfs 10 contres
- N°657; + 268 points (2172 points)
- N°1 français en minime
- Champion de France en simple et en double Minime
- Vainqueur du Tournoi des six nations (simple et équipe)
- 1er à l'Open de Belgique en équipe
- Sélectionné à l'Open d'Italie et à l'Open de France



Evaluation du PFJT



Bonsoir à toutes et tous,

Si j'avais été présente parmi vous, voici les quelques mots que j'aurai souhaité exprimer : remercier l'équipe d'encadrement (ainsi que leurs partenaires) tout d'abord pour leur professionnalisme durant cette année en responsabilité mais aussi pour leur accueil lors de ma venue avec les petits nés en 2004, en février dernier. Puis les féliciter pour les excellents résultats sportifs obtenus par les jeunes qu'ils entraînent au quotidien.

- Evidemment Myshaal, champion de France Minimes et vainqueur du Tournoi des 6 Nations à Tours
- Denis qui décroche son billet au PF de Nantes
- Nolwenn qui évoluera l'année prochaine parmi les 2 ou 3 meilleures juniores françaises.

Sans parler de Bilal HAMACHE, qui l'année dernière était à Tours et cette année à Nantes, est devenu Champion de France Cadets et Vice Champion de France Juniors et de Léo DE NODREST, pensionnaire en 2014-2015 et qui réussit aussi plutôt bien son parcours en juniors.

L'observation que l'on peut faire depuis 3 saisons, est que cette structure prépare bien nos jeunes à une entrée au PF de Nantes et que chez les garçons, ce passage paraît obligatoire pour supporter la charge demandée par la suite.

Alors félicitations à toutes et tous et que ce partenariat avec la FFTT perdure.

Bonne soirée

Isabelle THIBAUD

Responsable Secteur Performance Jeunes





Saison 2016 - 2017



- **Effectif 2016-2017 : 13 jeunes**
 - **Pôle France Jeunes : 6 jeunes + 2 partenaires d'entraînement**
 - **Nolwenn Fort (N°2 française J3), Kylian Fardel (N°1 français M2), Thibault Poret (N°4 français M2), William Pessy (n°7 français M1), Louis Lainé-Campino (N°7 français C1), Martin Blot (N°4 français C1)**
 - **Partenaires d'entraînement : Lucas Moland (N°214 français), Matthieu Pigner (N°226 français)**
 - **Pôle Espoirs : 5 jeunes**
 - **Fiona Fasilleau (N°8 française C1), Théo Demarche (N°16 français M2), Romane Thauvin (N°13 française C2), Clément Prévot (N°21 français) et Tessa Demier (N° français M1)**
 - **10 internes, 3 demi-pensionnaires**
 - **10 collégiens, 2 lycéens, 1 fac d'AES**



Les petits nouveaux !



● Pôle France Jeunes :



Thibault Poret
Club : Entente Saint-Pierraise
N°4 français en minime (1784 points)
+ 351 points sur 2015-2016



Kylian Fardel
Club : Wavignies-Godenvillers-Breteuil
N°1 français en minime (1981 points)
+ 954 points sur 2015-2016
meilleure progression



William Pessy
Club : Alençon Etoile
N°7 français en minime 1 (1567 points)
+ 382 points sur 2015-2016

● Pôle Espoir :



Tessa Demier
Club : Berrichonne Châteauroux
N°19 française en minime 1 (809 points)
+ 121 points sur 2015-2016



Remerciements à :



- Tous les intervenants et bénévoles qui oeuvrent pour et avec les enfants: Scolaire, médical, internat, ping
- Tous les partenaires qui nous permettent de fonctionner : Ligue du Centre et son comité directeur, Les Comités , les Clubs, Conseil Régional Centre-Val de Loire, Conseils Départementaux, la Direction régionale des sports, la FFTT (DTN, Insep, Pôle France de Nantes et Nancy), la mairie de Tours, le collège Corneille, le lycée Grandmont, le TFC, Butterfly, Cap Sport...
- Tous les entraîneurs des Clubs, des comités, des Pôles et de la DTN
- Tous les jeunes pour leur investissement
- Tous les parents en particulier la famille Blot pour l'accueil des jeunes le week-end
- Nicolas Gaudelas, Hugo Berger et Stéphane Ielong !!!



Collège Corneille



LYCÉE DES MÉTIERS
GRANDMONT



Bonnes vacances



à tous ...



Nicolas M., Nicolas G. et Hugo B.