



La huitième saison du Pôle Espoirs qui vient de s'écouler s'inscrit à la fois dans la continuité et à la fois dans l'évolution. En effet, le comité de pilotage qui a eu lieu en Septembre dernier (en présence du directeur technique national) a confirmé le rôle essentiel du pôle au sein de la ligue du Centre pour cette olympiade. Certes, nous rencontrons encore le problème récurrent qui reste relativement spécifique à notre Ligue, à savoir que les meilleurs jeunes qui font parti du projet national de détection n'intègrent pas notre centre d'entraînement permanent. En outre, à défaut de participer directement à la formation de l'élite nationale, nous gardons la satisfaction de voir des jeunes se hisser aux premières places sur le plan régional voir national...

Le haut niveau commence de plus en plus tôt et exige un entraînement complet et intensif dès le plus jeune âge ainsi qu'une capacité d'adaptation importante. Actuellement, il est encore impossible d'espérer devenir un joueur de haut niveau sans intégrer à une période donnée de sa carrière la filière fédérale. L'entrée en pôle France peut s'avérer être un moment propice pour passer d'un fonctionnement de club à celui d'un pôle. Cependant, l'éloignement familial, l'internat, le passage à un entraînement plus intensif, le changement d'entraîneur sont autant d'éléments qui nécessitent une réelle capacité d'adaptation et d'autonomie notamment quand l'obligation de résultats devient une réalité. C'est avec regret que je constate que les deux derniers jeunes qui ont intégré un pôle France ont été « remerciés » à l'issue de leur première et unique saison en structure. Peut-être devenons préparer davantage ces jeunes à franchir ce cap difficile...

Cette saison trois jeunes du pôle étaient internes au C.T.R.O. Comme les années précédentes les efforts financiers de la Ligue du Centre et de ses partenaires ont permis de ramener le prix de la pension à 1500€ pour chaque enfant tout en assurant la gratuité pour les externes.

L'équipe technique régionale a décidé de mettre en place dès la rentrée prochaine un Groupe Elite Régional (G.E.R.) dans le but de proposer des stages et des week-ends d'entraînement tout au long de la saison aux jeunes les plus motivés et méritants de la région. Nous espérons également pouvoir proposer à certains d'entre eux quelques sorties internationales (stage ou compétition). L'ensemble des jeunes du pôle est intégré dans ce projet qui va représenter une charge financière importante pour la ligue. De plus la saison prochaine l'effectif des pongistes internes va doubler. Dans ces conditions il sera difficile pour la ligue d'offrir les mêmes conditions financières aux familles des jeunes du pôle (externes et internes). Nous vous informerons dès le premier trimestre des éventuelles modifications.

Sur le plan médical la saison s'est bien déroulée sans problème particulier si ce n'est quelques blessures et maladies qui ont été prises en charge par l'équipe médicale. Globalement nous avons pu constater une diminution de l'activité du suivi médical qui s'explique par trois raisons principales :

- la simplification du cahier des charges
- la disponibilité moins importante de notre médecin
- le nombre moins élevé de blessures nécessitant l'intervention du kiné

En plus du suivi diététique individualisé, deux réunions d'informations sur l'alimentation et sur la préparation mentale ont été proposées aux familles et aux éducateurs de clubs. Le suivi psychologique effectué par Nathalie O'Byrne a également trouvé sa place comme les années passées.

Le Dc Frédéric Guyomarc'h, médecin du pôle depuis sa création ne pourra à cause d'un emploi du temps surchargé assurer le suivi des jeunes à compter de la rentrée prochaine. Je tiens à le remercier très sincèrement pour la qualité du travail qu'il a effectué auprès des jeunes du pôle durant toutes ces années ainsi que pour le professionnalisme de ses diagnostics et sa sympathie.

Nous sommes actuellement à la recherche d'un médecin du sport susceptible de remplacer le docteur Guyomarc'h. Le nouveau directeur du CTRO, M. Mercier souhaite développer une antenne médicale afin de faciliter le suivi des sportifs. Il est vrai qu'une présence régulière de professionnels de la santé faciliterait pleinement notre fonctionnement dans ce domaine. Affaire à suivre...

Les jeunes du pôle ont une fois encore réalisé une très bonne année scolaire. Juliette Châtel, scolarisée au lycée Balzac passe en 1^{ère} ES (Merci à M. Gâteau, proviseur du lycée pour les efforts concernant son emploi du temps !) et nos dix jeunes

du collège Corneille ont obtenu une moyenne générale annuelle de 14.16 / 20. Les internes ont quant à eux « battu » les externes avec une moyenne de 14.20 / 20.

Mention toute particulière à Julien Ramillon qui malgré ses deux ans d'avance a effectué son année de troisième avec une moyenne de 16.26 et qui intégrera le lycée Balzac ainsi que l'internat à la rentrée prochaine. Mention également particulière à Alexandre Mitterrand pour son 15.33 / 20 après trois années d'internat.



Julien Ramillon



Alexandre Mitterrand

Le changement de direction du C.T.R.O. n'a posé aucune difficulté concernant l'encadrement des internes et l'utilisation des locaux. Nous allons essayer avec le nouveau directeur M. Mercier de trouver une solution pour que nous puissions avoir accès à la salle de musculation pendant les créneaux d'entraînement. Je profite de ce bilan pour lui souhaiter officiellement un bon accueil en tant que partenaire de notre structure.

Les résultats sportifs des jeunes du pôle ont été très satisfaisants. Avec une moyenne de 106 parties disputées ils ont gagné 171.6 points (moyenne) ce qui représente un gain d'environ 1.9 classement/joueur et d'une quarantaine de places sur le critérium fédéral par rapport au niveau régional.

Le nombre de 106 parties disputées au cours d'une saison me paraît être une bonne moyenne si l'on tient compte du nombre de compétitions incontournables. En outre, il ne s'agit que d'une moyenne qui cache des écarts importants allant de 64 à 146 parties/jeunes. Je fais appel aux éducateurs de clubs et aux parents pour rester vigilants vis-à-vis du nombre de compétitions à proposer aux enfants qui ne doit pas être ni trop élevé ni trop faible. Je reste à votre disposition pour étudier la planification de la saison prochaine.

Toujours au niveau statistique, cinq joueurs ont été sélectionnés pour défendre les couleurs de la ligue aux championnats de France des régions et quatre se sont qualifiés aux championnats de France individuels ramenant ainsi trois médailles dont deux pour Alexia David (félicitations à elle).



Alexia David



Charlotte Bodin

L'équipe UNSS du collège Corneille coachée par Nicolas Gaudelas termine 5^{ème} des championnats de France. A noter également que les onze jeunes du pôle ont participé à au moins une compétition nationale.

Concernant l'entraînement la gestion du groupe a pu se faire facilement malgré une certaine hétérogénéité. L'état d'esprit globalement très positif et très amical a permis à chacun de trouver sa place au sein du collectif.

Il est vrai que la présence quotidienne de deux éducateurs (les deux Nicolas !) renforcée par la venue du CTL Stéphane Lelong et de Sabrina Fernandes (N°40 française) en tant que relanceuse a permis de combiner facilement le travail individualisé avec la gestion des séances collectives.



Sabrina Fernandes N°40 française

Trois profils différents sont ressortis de ce collectif : les jeunes qui évoluaient au niveau national, ceux qui avait le niveau régional et les petits nouveaux avec qui nous avons du faire un travail technique important dès le début de saison.

Je pense que nous avons réussi à proposer à chacun d'eux un programme d'entraînement qui leurs permettait de progresser en tenant compte de leur niveau de jeu et de leur motivation.

La présence permanente de Nicolas Gaudelas en tant que deuxième entraîneur du pôle nous a permis de cibler davantage nos interventions en fonction de nos sensibilités pongistes tout en alternant travail individuel et gestion des séances collectives. Nicolas Gaudelas a plutôt pris en charge la préparation physique et le travail des déplacements

me permettant ainsi d'être plus soucieux du travail purement technique (gestuelle + technico-tactique).

Comme les années passées nous avons accordé une place importante à l'utilisation du panier de balles. La fédération semble apprécier notre travail puisqu'elle nous a sollicités pour participer à la réalisation d'un DVD en collaboration avec l'INSEP qui devrait sortir en septembre 2006.

J'ai eu l'occasion cette saison de coacher les équipes de France minimales aux internationaux de Croatie. Une fois encore j'ai pu constater l'exigence et l'autonomie que requiert l'évolution à ce niveau. Nous n'étions que deux coachs pour neuf jeunes sans aucun parent. Inutile de vous dire que chacun d'eux ne pouvait avoir un coach dans l'épreuve individuelle !

Découvrir le niveau supérieur nous est apparu une nécessité dans la formation des jeunes. Nous avons commencé cette démarche cette saison en envoyant Juliette Châtel une semaine au pôle France de Nancy, en incitant Alexandre Mitterrand à participer aux internationaux de Nantes et en organisant le stage de fin de saison à Ploemeur en collaboration avec la Ligue de Bretagne.

Avant d'aborder le fonctionnement de la saison prochaine je souhaiterais remercier Stéphane Lelong pour les six années qu'il a passées à Tours au service de la ligue et du pôle. Nul doute que son retour en Beauce n'affectera aucunement sa passion pour le Ping et son dévouement pour le tennis de table régional.



Stéphane Lelong, CTL classé 25



Nicolas Gaudelas N°97 français

Je remercie également Nicolas Gaudelas pour son investissement quotidien auprès des jeunes du pôle et je lui adresse toutes mes félicitations pour sa progression exemplaire en tant que joueur qui lui permet de rentrer dans le top 100 !!!

Cinq jeunes ont quitté le pôle à la fin de cette saison pour des raisons principalement liées à l'internat et au parcours scolaire. Il est logique qu'il y ait un tourne-over cependant il serait souhaitable que les départs soient annoncés (dans la mesure du possible) dans les délais. Nous avons appris trois départs durant le mois de Juin après que les commissions de recrutement du collège soient passées, ce qui ne permet pas de laisser la chance à d'autres jeunes d'intégrer le pôle.

Le recrutement pour la rentrée prochaine s'est globalement bien déroulé si ce n'est le problème évoqué en introduction. Quatre jeunes issus de trois départements hors Indre et Loire ont déjà intégré le groupe du pôle lors du stage de fin de saison. Je remercie Nicole Coury, présidente de la Ligue et Thierry Quétard, président de la commission régionale jeunes et technique d'avoir accepté l'ouverture du pôle à un jeune issu d'une autre ligue. Ainsi Arthur Mascetti cadet 1 classé 40 du club de Sainte Geneviève des bois (essonne) fera parti de notre effectif au même titre que Thomas Boiré M2 classé 75 de l'ASTT Chartres, qu'Elodie Fortin M1 classée 75 d'Ingré et que de Fabien Mouvet M2 classé 75 de Saint Cyr en Val.

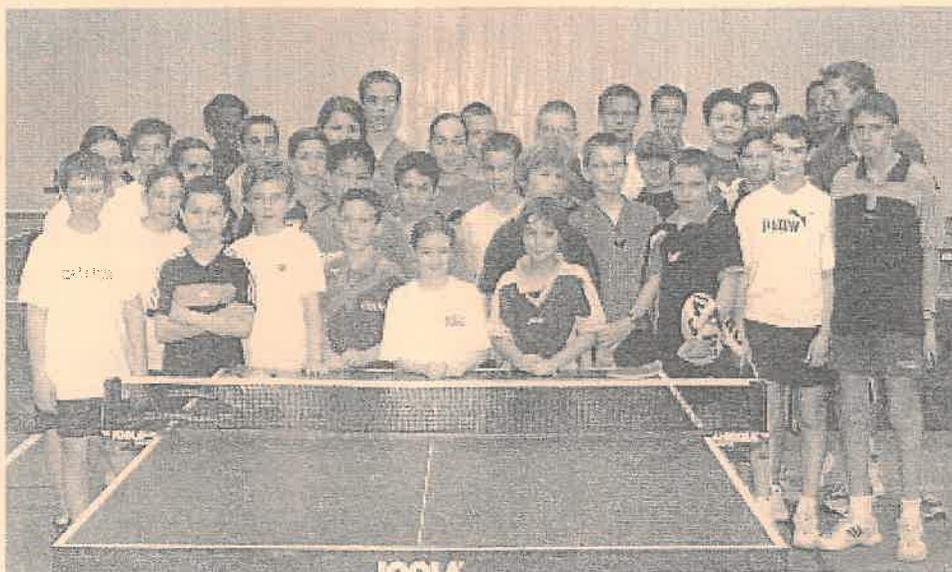
Les résultats du professorat sont maintenant connus et malheureusement aucun pongiste n'a été retenu au niveau national. Nous n'aurons donc pas de C.T.R. la saison prochaine. En outre, nous essayerons de compenser les interventions sur le pôle de Stéphane Lelong par une participation plus importante des relanceurs.

En attendant de retrouver les jeunes pour le premier stage de reprise qui débutera le 21 Août prochain, je leur adresse toutes mes félicitations pour les efforts auxquels ils se sont livrés cette saison et je leur souhaite à tous une très bonne saison 2006-2007 pleine de réussites sportives et scolaires.

Merci également à tous les partenaires et acteurs qui permettent qu'une structure comme notre pôle espoirs soit au service du tennis de table régional.

Bonnes vacances à tous et bonne rentrée...

Nicolas Métaireau,
Responsable du pôle espoirs



Stage de fin de saison avec la ligue de Bretagne