



La saison 2004 - 2005 touche à sa fin. Voici l'heure de faire le bilan de la sixième année du Pôle Espoirs.

Avant d'aborder en détail le fonctionnement interne de notre structure, j'aimerais une fois encore revenir sur le rôle de notre Pôle au sein de la Ligue du Centre. En effet, cela fait maintenant six saisons que la Ligue s'investit sur la formation des joueurs vers le haut-niveau en mettant à disposition des Comités, des Clubs et des joueurs, une structure d'entraînement qui propose des conditions d'accueil (suivi médical, scolaire, sportif, nombre d'heures d'entraînement, nombre de joueurs par entraîneur, relance...) particulièrement adaptées aux exigences du haut-niveau sur les catégories minime et cadet.

Cette sixième année du Pôle qui devrait être la septième (nous avons repoussé l'ouverture d'une saison par manque de candidats) s'inscrit une fois encore dans la continuité avec des résultats nationaux intéressants et une progression générale de l'ensemble.

En outre, malgré les brillants parcours de certains jeunes qui sont passés par le Pôle, le recrutement s'avère chaque saison, tout aussi délicat.

L'entrée en structure de haut-niveau n'est pas une fin en soi. Elle ne peut rester qu'une étape dans la carrière d'un joueur dont le soucis principal doit avant tout être de progresser. Cependant, il faut rester lucide concernant le niveau d'adversité face auquel nous sommes confrontés. J'ai eu l'occasion cette saison de découvrir deux centres d'entraînement chinois. Un pour les 6-12 ans et un pour les 12 ans et plus. Inutile de vous décrire la différence de niveau de jeu avec le tennis de

table hexagonal. Par contre, j'ai pu mesurer l'importance et la qualité du travail technique, dès le plus jeune âge.



Certes, les différences culturelles sont telles qu'il y aura toujours un écart concernant les moyens mis en place pour former les joueurs (ceux qui intègrent le centre d'entraînement après 12 ans ont un aménagement scolaire qui laisse une large place à l'entraînement. En outre, pour les plus petits que j'ai eu l'occasion de côtoyer, la pratique intensive du ping s'organise après le temps scolaire dans une ambiance bon enfant qui respire l'épanouissement tout autant que la passion et la motivation.

En France et peut être tout particulièrement dans notre Ligue, avoir l'ambition de vouloir faire du haut-niveau est resté « tabou », comme s'il fallait faire un choix délibéré entre les études et le sport ou entre une vie monastique et une vie épanouie.

Après avoir vécu personnellement une pratique intensive du tennis de table de l'âge de 12 à 18 ans (hors structure), après avoir entraîné pendant douze ans avec le soucis d'amener les joueurs à leur meilleur niveau et en regardant les parcours scolaires et professionnels de nos athlètes français, il me semble pouvoir affirmer qu'il est possible de mener à bien un double projet scolaire et sportif tout en ayant une vie équilibrée et riche humainement.

N'est-ce pas à nous entraîneurs, dirigeants de promouvoir auprès des familles cette notion légitime ?

Pour en revenir à notre Pôle Espoirs, je suis étonné de voir qu'un seul jeune depuis les cinq dernières années ait intégré notre structure en étant déjà N°1 de sa catégorie au niveau régional. Il s'agit d'Anthony Michel qui a remporté le Top national minimes lors de sa deuxième année au Pôle.

Le projet national détection mis en place par la D.T.N. depuis trois saisons à pour objectif de formaliser un projet de formation personnalisé autour des meilleurs benjamins et minimes français.

Le jeune Simon Gauzy (TT Plaisançois), Champion de France benjamin 2005, bénéficie pleinement de ce projet en s'entraînant deux fois par jour sur quatre clubs de la région toulousaine et en suivant un enseignement scolaire à distance.

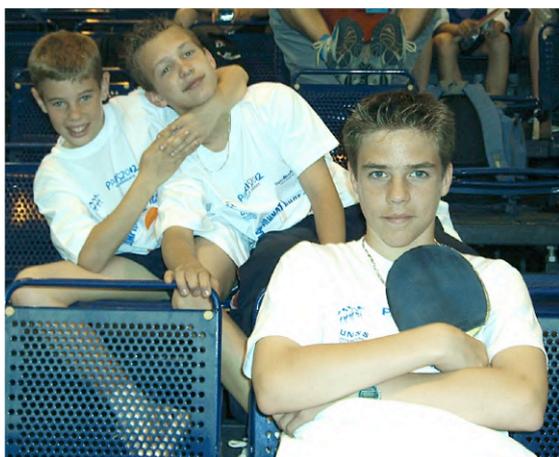
En outre, ce projet national très louable ne tient pas suffisamment compte, à mon sens, des spécificités régionales et c'est avec regret que je constate que les joueurs de notre région qui en font parti ne profitent pas de la permanence d'entraînement de notre structure qui a déjà porté ses fruits dans le passé.

Le métier d'entraîneur orienté vers la compétition consiste à accompagner les joueurs pour qu'ils puissent se surpasser tout en repoussant leurs limites. Pour cela nous devons avant tout connaître nos propres limites en tant qu'entraîneur, notamment au niveau matériel (temps d'entraînement disponible, suivi scolaire et médical, possibilité de faire du travail individuel, niveau de jeu à proposer...).

Le champion de demain peut émerger de n'importe quel club, du plus petit au plus grand. Cependant, nous avons en tant qu'entraîneur, le devoir de lui proposer les meilleures conditions pour mener à bien son projet, même si cela impose l'orientation vers une structure plus adaptée.

Après cette réflexion personnelle sur le fondement du pôle, il est temps de faire le bilan sur cette saison qui a connu son lot de satisfactions.

Tout d'abord, j'aimerais parlé de l'ambiance positive qui s'est créée au sein du groupe. L'effectif réduit, neuf jeunes (avant le départ de Manon Afonsim en Décembre) regroupés uniquement sur trois années d'âges a provoqué une cohésion où chacun des jeunes a réussi à trouver sa place facilement, même Geoffroy Virgery arrivé seulement depuis Septembre dernier.



Ce climat agréable n'a jamais au cours de cette saison laissé place à quelconques tensions entre les jeunes, ce qui est une performance étant donné le nombre d'heures quotidiennement passées ensemble.

En outre, ce collectif « fort » peut parfois connaître ses limites concernant l'expression de l'investissement individuel et de la motivation de chacun. Ainsi, il a fallu revenir régulièrement sur cette attitude un peu trop scolaire et attentiste qui n'est pas compatible avec l'orientation vers le haut niveau qui demande au contraire, une volonté personnelle sans limite.

Au niveau médical, c'est également une année positive avec un nombre de blessures en nette diminution malgré un travail physique conséquent sur

certaines périodes. De plus, l'allègement du protocole des visites médicales (test d'effort remplacé par électrocardiogramme...) a simplifié le suivi médical des jeunes en conservant cependant toute son efficacité.

Cette évolution a entraîné une nette diminution du budget du suivi médical, qui me semble être dorénavant davantage en corrélation avec l'activité du Pôle. Nous essayerons de maintenir la saison prochaine ce fonctionnement en renforçant le suivi régulier qui permet de prévenir certaines blessures.

Le CTRO a entamé la dernière tranche des travaux au-dessus de la salle de Tennis de Table. Nous devrions donc pour la rentrée prochaine, disposer d'un bureau, d'une salle spécifique pour effectuer les visites médicales de terrain, ainsi que d'une salle de musculation...

Côté scolaire, le bilan est resté satisfaisant et régulier sur les trois trimestres. Avec une moyenne générale annuelle de 14.40 / 20, nos petits pongistes nous démontrent qu'ils réussissent à mener de front les exigences scolaires avec leur passion pour la petite balle.

Bien entendu, il faut rester vigilant au niveau du suivi scolaire et je remercie toute l'équipe qui encadre de près ou de loin (maître d'internat, tuteur, professeurs principaux, CPE...) l'équipe des pongistes.

Faut-il aborder les résultats sportifs avant de faire le bilan de l'entraînement ? Je commencerais par le second car les résultats sont avant tout une conséquence de ce que les jeunes ont réalisé au quotidien tout au long de la saison dans « leur » salle.

Trois périodes ressortent de la saison qui vient de s'écouler. Une première qui a duré jusqu'au 3^{ème} tour du critérium fédéral en Janvier où nous avons travaillé l'ensemble des facteurs de performances (techniques, tactiques, physiques, mentaux...) tout en préparant chaque rendez-vous important (critérium fédéral, Top 12...).

La deuxième période initiée dès mon retour de Chine (comme par hasard !) a davantage été centrée sur le travail technique.

Certes en 24 heures je suis passé d'une salle d'entraînement de 10 tables serrées les unes aux autres avec 30 enfants de 6 à 10 ans qui jouaient avec des raquettes de « mauvais supermarché », avec une température proche de 0° dans la salle et qui montraient des prouesses techniques incroyables tout en faisant preuve d'un réel épanouissement, à un tour de Nationale où le niveau technique n'était pas comparable malgré les quelques années supplémentaires des petits français et surtout où le stress et la peur de perdre engendraient des situations dramatiques incompatibles avec le plaisir de jouer.

Ainsi, dans un premier temps, nous avons réduit considérablement, lors des entraînements, le temps consacré au comptage de points, de façon à recentrer le plaisir de jouer sur la réalisation technique. Nous avons rallongé la durée des exercices, augmenté le niveau d'exigence sur la qualité gestuelle, multiplié le travail au panier de balles et cultivé le plus possible la notion du « jouer juste » qui pour moi revient à chercher en permanence le coup technique le plus adapté à la balle qui arrive.

Ce recentrage sur la motivation intrinsèque a très bien été vécu par l'ensemble des jeunes. Nous avons ainsi continué à s'entraîner avec cette ligne de conduite jusqu'à l'approche des grandes compétitions nationales que nous avons préparées le plus individuellement possible.

L'encadrement technique du Pôle a malgré la perte de notre CTR trouvé un fonctionnement opérationnel avec la venue de Stéphane Lelong et de Nicolas Gaudelas sur quelques séances par semaine et celle de Florent Grandvillain le Vendredi.

Je tiens à les remercier sincèrement pour leur investissement auprès des jeunes du Pôle cette saison.

Voici en quelques lignes, comment nous avons essayé de travailler cette saison avec les jeunes du Pôle.

Nicolas Gaudelas, N° 150, BEES 1° depuis Novembre 2004 ambitionne encore de progresser dans le classement national. Son investissement personnel quotidien en tant que joueur (il va effectuer un stage en Chine d'un mois cet été...) est un exemple intéressant pour nos pongistes du Pôle. J'espère que nous aurons l'occasion de pouvoir continuer à travailler avec lui pour les saisons à venir.



Stéphane Lelong qui est quant à lui, plongé dans son professorat de sport attend avec impatience le dénouement de ce concours qui pourrait dans le meilleur des cas lui permettre de prendre le poste de CTR sur notre Ligue.

Il est difficile en cette fin de saison de savoir de qui sera constituée la prochaine équipe technique régionale. Cependant, le potentiel humain est bien présent et c'est ce qui reste essentiel.

Le bilan sportif de cette saison a été à la hauteur de mes espérances avec certains jeunes qui se sont fort bien illustrés au niveau national et d'autres qui ont continué à se rapprocher de l'élite régionale.

A noter entre autre, le 1/4 de finale d'Alexandre Mitterrand aux championnats de France minimes, le 1/8 de finale de Juliette Châtel (cadette) aux championnats de France juniors, les médailles de bronze d'Alexia David, de J. Châtel et d'A. Mitterrand aux championnats de France des régions et la médaille de bronze du collègue Corneille aux championnats de France UNSS.



Nous avons décidé dès le début de l'année 2005 de relancer une campagne de recrutement importante pour regonfler l'effectif du Pôle, la saison prochaine.

Ainsi, cinq petits nouveaux rejoindront le CTRO dès le stage de Juillet (Manon Janin, Charlotte Bodin, Alexis Bénard, Jeremy wemaere et Thomas Jiang).

Leur intégration commencée depuis le dernier trimestre avec différents stages et avec la séance hebdomadaire du Mercredi (pour les tourangeaux) semble d'ores et déjà ne pas poser de problème et je leur souhaitent à tous les cinq de profiter pleinement de leur passage au Pôle.

Je profite de l'évocation des stages pour rappeler leur importance dans la formation du joueur. En effet, ces moments d'immersion complète dans le Tennis de Table, loin des soucis quotidiens (scolaires...) sont l'occasion d'améliorer quantitativement et qualitativement le travail avec les jeunes.

La planification de l'entraînement du Pôle tient compte de ces regroupements et je remercie par avance les parents de considérer ces stages (qui n'ont rien de facultatifs et dont les dates sont connues dès le début de saison) pour organiser leurs vacances familiales.

Avant de vous souhaiter une très bonne trêve estivale et de vous donner rendez-vous la saison prochaine, je tiens à remercier l'ensemble des partenaires et des acteurs qui participent et qui soutiennent activement le fonctionnement du Pôle.

Mention toute particulière à nos jeunes pongistes et à leurs parents qui ont su développer un esprit amical tout en montrant un investissement important pour le Ping. Merci pour lui (le ping !).

Bonnes vacances à tous.

Nicolas Métaireau,
Responsable du Pôle Espoirs