

Saison 2009-2010

PÔLE ESPOIRS

LIGUE DU CENTRE



EFFECTIF 2009-2010:

C'est avec un effectif fortement rajeuni que nous avons abordé la saison 2009-2010. Dix collégiens et un lycéen issus de L'Indre et Loire et du Loiret dont 6 internes se sont entraînés une à deux fois par jour dans notre superbe salle du CTRO!

Cinq d'entre-eux (François Michon, Lucas Juvin, Thomas Lin, Matthieu Pigner et Lucas Rigault) ont intégré le pôle en août dernier. Cette nouvelle vague a largement contribué à apporter un dynamisme tout en s'appuyant sur le fonctionnement transmis par les plus anciens.

FINANCIER :

Le prix de la pension pour les internes du CTRO a pu être ramené de 2900 € à 1659 € grâce aux subventions du Conseil Régional (450 € / athlète) et aux aides de la Direction Régionale des Sports et de la Ligue du Centre (791 € / interne).

En 2008 - 2009 le prix de la pension revenait à 1733 € pour les familles des internes. Les aides financières légèrement plus importantes cette saison ont quasiment compensé la mise en place de la participation de 100 € demandée pour chaque enfant afin de couvrir une partie des frais pédagogiques.

Les clubs et les comités concernés ont également été sollicités pour participer sous forme de prestation à l'encadrement (relanceurs, entraîneurs). Cette nouveauté a permis pour cette première année de consolider le travail en commun avec les entraîneurs des clubs et avec le comité 37. Nous essayerons d'étendre ce fonctionnement avec les clubs du Loiret même si la distance ne facilite pas les choses dans ce domaine.



L'opération «vente de calendriers» initiée par Nicolas Gaudelas la saison passée a été reconduite avec succès. Les recettes nous ont permis à la fois d'organiser une journée de découverte de l'INSEP, qui s'est avérée être une sortie très enrichissante et de ponctuer la saison par un moment très convivial au «Laser Game».

Souvenir de la journée à l'INSEP: Observation des séances d'entraînement, discussions avec Emmanuel Lebesson, Michel Blondel, Jacques Mommessin, séance photo avec Philou, séance d'entraînement dans la salle mythique et enfin visite guidée du temple du sport français par P. Birocheau! Un grand merci à toute l'équipe de l'INSEP pour l'accueil que vous nous avez réservé.



BILAN MEDICAL :

Le suivi médical s'est effectué dans de très bonnes conditions grâce à l'investissement régulier de notre médecin Stéphane De Rycke et de notre Kiné Simon Ferragu. La complémentarité apportée par le plateau médical qui suit l'ensemble des pôles a permis d'être encore plus efficace sur l'accompagnement quotidien des jeunes. Malheureusement l'évolution du CTRO que nous évoquerons en abordant la saison prochaine va nous imposer un fonctionnement différent et certainement avec d'autres intervenants.

Un grand merci à tout le staff médical et en particulier à Stéphane et Simon qui suivent nos jeunes depuis plusieurs années.

Pour l'anecdote, les jeunes du pôle ont subi un contrôle antidopage inopiné en fin de saison. Beaucoup plus destiné à sensibiliser les enfants sur ce sujet qu'à déceler d'éventuels tricheurs, 6 jeunes tirés au sort ont donc suivi à la lettre le protocole obligatoire au même titre que n'importe quel sportif de haut niveau.



Stéphane D.



Simon F.

BILAN SCOLAIRE :

Une fois encore les jeunes du Pôle ont très bien négocié leur année scolaire. Avec une moyenne générale de 15,48 / 20 pour l'ensemble des pongistes de la 6ème à la seconde ils obtiennent ainsi la meilleure moyenne annuelle depuis la création du pôle.

La moyenne des internes (16,55 / 20) est largement supérieure à celle des externes (14,20 / 20). La qualité du suivi des maîtres d'internat (Sébastien et Marinella) est ainsi récompensée et rassurera sûrement les parents des futurs internes...

Félicitations à tous nos pongistes pour leurs brillants résultats scolaires et tout particulièrement à Fanny Canon pour son 18,10 / 20 de moyenne sur les trois trimestres et pour l'obtention de son brevet avec mention «très bien».



Fanny C.

BILAN SUR L'INTERNAT :

Lors de la réunion de fin de saison, M. Mercier le directeur du CTRO a félicité les 6 pongistes internes (Fanny Canon, Léa Cellier, Rémi Glinche, Jean Olivier, Lucas Juvin et Thomas Lin) pour leur bon comportement général ainsi que pour leurs brillants résultats scolaires.

La vie à l'internat impose le respect des règles de vie en collectivité et une certaine autonomie. Je tiens à féliciter tout particulièrement les deux jeunes du Loiret: Thomas Lin (élève en 6ème) et Jean Olivier (seul 5ème) qui ont au final très bien assumé le rythme effréné, l'éloignement familial, les trajets tout en ayant traversé des périodes difficiles.



Jean O.

BILAN SUR L'ENTRAÎNEMENT :

Au niveau de l'encadrement la venue hebdomadaire, en plus des relanceurs réguliers (Patrick N'Go, Antoine Eraud et Julien Bochereau), des entraîneurs de clubs a largement facilité le travail individuel. Sur certaines séances du matin nous arrivions même parfois à être un entraîneur-relanceur pour un joueur!



Patrick N.



Antoine E.



Julien B.

La venue des 5 nouveaux a largement contribué à dynamiser positivement l'esprit du groupe. Les écarts de niveau de jeu se sont au fil de la saison amoindris permettant ainsi de faciliter les rotations entre les partenaires.



Lucas R.



Thomas L.



Matthieu P.



François M.



Lucas J.

Le contenu de l'entraînement a été volontairement adapté aux besoins, au niveau de jeu et à l'investissement de chacun. L'équilibre est parfois difficile à trouver pour que chacun puisse progresser le plus vite possible.

Les besoins en matière de contenu d'entraînement sont évidemment différents en fonction du niveau de jeu: Plus on se rapproche des meilleurs français plus la concurrence est rude et grappiller quelques places à ce niveau là demande un investissement permanent.

Les besoins sont aussi différents en fonction du savoir-faire: certains jeunes ont une gestuelle qui pourrait leurs permettre de jouer trois classements au-dessus! La technique est loin d'être le seul facteur limitant. On peut être limité par sa condition physique, son mental et dans ce cas ce n'est pas uniquement des heures de panier de balles en plus qui vont changer les choses...

La motivation et l'investissement sur l'ensemble des facteurs de performance (technique, tactique, physique, mental) sont aussi à prendre en compte. Le surentraînement «guette» quand on exerce une pratique intensive et le meilleur moteur de tout apprentissage reste toujours la motivation et l'envie...

De façon à travailler plus spécifiquement chaque domaine, nous avons mis en place une séance par semaine de renforcement musculaire avec notre kiné- préparateur physique Simon Ferragu. Le travail en commun durant un mois avec un stagiaire étudiant en STAPS (Théophile Barta) a permis entre autre de faire évoluer cette séance en se rapprochant le plus possible de l'activité «ping» mais sans jamais jouer au ping! De nombreuses vidéos seront bientôt disponibles sur le site de la Ligue.



Simon F et Léa C.



Christophe L.

Au niveau de la préparation mentale, nous avons pu, sur la fin de saison, reprendre un suivi individuel avec Christophe Lehoux (maître en la matière!). Les résultats se sont faits ressentir rapidement pour certains joueurs comme Matthieu Pigner qui a réalisé une très bonne fin de saison.

Nous avons continué d'ouvrir la séance du mercredi après midi au groupe détection «élite» du comité 37. Cette séance en commun avec l'ATD, Victorien Saily, est un véritable tremplin pour les enfants qui veulent prendre le chemin vers le haut niveau. Sept enfants (dont Cyril Biot, 1/4 de finaliste aux championnats de France Benjamin en double avec Antoine Zarini et Lilian Bardet qui vient récemment d'être sélectionné pour faire parti du groupe national détection) ont ainsi pu bénéficier de cette ouverture en plus de la séance départementale du mercredi matin.

Nous avons également accueilli ponctuellement des enfants du Loiret pour leur faire découvrir notre fonctionnement. Nous continuerons la saison prochaine de multiplier ces actions en essayant si possible de faire venir aussi des jeunes issus des autres départements.

Un grand merci à Victorien pour son investissement ainsi qu'à tous les entraîneurs qui sont venus avec des jeunes au cours de cette saison.



Stage GER avec le pôle des Pays de la Loire



visite du club «PSJ 45» + groupe élite détection du 37

BILAN SPORTIF COLLECTIF :

La plus grande satisfaction est venue du critérium fédéral puisque 10 des 11 jeunes du pôle ont évolué en nationale 1 et qu'à l'issue des 5 tours, trois se sont classés dans les 10 premiers: Lucas Rigault N°3 de sa catégorie, Léa Cellier N°8 et Matthieu Pigner N°10 (avec seulement 4 tours). Deux sont dans les 20 premiers et 2 dans les trente.

Le critérium fédéral n'est qu'un repère parmi tant d'autres. Cependant, c'est la première année depuis la réforme du CF que nous obtenons d'aussi bons résultats et autant de podiums nationaux (trois finalistes et un demi-finaliste)

Six jeunes se sont qualifiés aux championnats de France dont deux (Fanny Canon et Léa Cellier) également dans la catégorie supérieure. La meilleure performance est revenue à Matthieu Pigner avec un 1/8ème de finale en simple et un 1/4 de finale en double associé à Lucas Rigault.

Côté classement, les jeunes ont gagné en moyenne 262 points sur les deux phases (221 points en 2008-2009). Les meilleures progressions reviennent à François Michon (+408), Matthieu P. (+378) et Lucas Rigault (+355).

Le Championnat UNSS n'a malheureusement pas eu la même saveur que la saison passée puisque nous savions que nous ne pourrions pas défendre notre titre national car les championnats de France tombaient la même semaine que les championnats de France cadets où étaient qualifiées nos deux seules filles. Nous avons dû nous contenter du titre régional. Rendez-vous donc l'année prochaine si le calendrier le permet!

La toute fin de saison a été riche en événements avec le tournoi national Open où François M. et Rémi Glinche ont décroché leur qualification pour la nationale 1 pendant que Lucas Rigault honorait sa première sélection (de dernière minute!) en équipe de France lors du tournoi des six nations qui a eu lieu à Chartres.

Félicitations à tous les jeunes du pôle pour ces brillants résultats dont voici quelques bons souvenirs:



Lucas R., finaliste en N1 -13 ans



Léa C., finaliste en N1 -13 ans



Lucas R. au tournoi des 6 nations



Matthieu P., 1/8 de finale aux France



Vladim M., 1/2 finaliste en N1 -14 ans



Rémi G. et François M., vainqueurs du tournoi Open National

SAISON 2010-2011 :

Vous avez certainement tous entendu parler des changements qui vont avoir lieu au CTRO! Nous avons appris mi-avril (de source officieuse!) que le CTRO allait, pour des raisons juridiques et économiques, être repris par le Tours Football Club. Nous n'avons eu confirmation qu'à la mi-juin!

La bonne nouvelle est qu'à priori les pôles déjà présents au CTRO seront conservés dans des conditions similaires (prix de la pension, accès aux installations...) voir améliorées (suivi médical, transports pour les lycéens...).

La mauvaise nouvelle (qui n'est pas des moindre!) est que le pôle tennis de table devra laisser sa salle dès la rentrée pour qu'elle soit transformée en salle de préparation physique pour l'équipe professionnelle du TFC. Dans un premier temps nous serons «relogés» dans notre ancienne salle sous les tribunes du stade. Cette évolution malheureuse est évidemment vécue comme un retour en arrière. En outre, une fois quelques aménagements réalisés (éclairage, chauffage, vestiaires) nous aurons le minimum vital pour fonctionner à savoir 6 tables pour 11 joueurs!



Future-ex-salle provisoire du Pôle!



Gymnase du CTRO



Nouveau mini-bus de la Ligue

L'inconvénient majeur concerne la relance qui sera plus difficile à mettre en place. Pour cela nous essayerons d'utiliser le grand gymnase du CTRO pour les séances du mercredis et en fonction de ses disponibilités sur les autres créneaux. Nous essayerons également de multiplier les séances dans les clubs partenaires du «Parcours d'Excellence Sportif». La Ligue ayant investi dans un mini-bus, les transports seront plus faciles à organiser...

Mon sentiment personnel en tant que responsable du pôle est qu'il est bien dommage, malgré tous les efforts de nos dirigeants, que nous n'ayons pas été consultés lors de l'élaboration de ce grand projet! Cependant, la rencontre avec le manager du TFC, M. Max Marty s'est avérée intéressante et je pense qu'il saura nous soutenir pour retrouver le plus rapidement possible des conditions d'entraînement dignes de ce nom grâce à la construction d'une salle dans l'enceinte du CTRO.

Je tiens vivement à remercier les élus de la Ligue et ceux du comité 37 qui se sont personnellement investis sur ce dossier épineux qui ne trouvera son dénouement qu'avec une nouvelle salle. Puisse-t-il que nos élus locaux entendent notre désarroi!

Concernant notre effectif pour la rentrée prochaine, il y aura deux départs : Fanny Canon qui rentre en classe de seconde et Lucas Juvin qui a fait le choix de retourner s'entraîner en club après une première année au pôle difficile qui lui a demandé beaucoup d'efforts mais qui lui sera sûrement bénéfique sur un plan personnel et sportif pour les années à venir.

Au niveau du recrutement, trois minimes 1 intégreront le pôle au mois d'août en classe de sixième (Clara Auger du TT Joué, Nolwenn Fort et Tatiana Mermet de la 4S Tours). Antoine Zarini, le meilleur benjamin de la Ligue, 1/4 de finaliste aux championnats de France devait compléter notre collectif mais suite à un déplacement géographique familial de dernière minute il rejoindra finalement le club de La Romagne. Très bonne route à lui sous les couleurs d'une ligue voisine et amie: les pays de la Loire.

L'organisation du suivi médical va être modifiée et confiée au Dc Guyomarc'h, actuellement responsable du suivi de l'équipe professionnelle du TFC et anciennement notre médecin du pôle et de la Ligue. Je vous informerai dès que possible du nouveau fonctionnement...

L'internat sera assuré dans les mêmes conditions, si ce n'est une différence d'un étage! Sébastien R. et Marinela continueront d'être responsables du suivi scolaire.

Nous allons profiter de la trêve estivale pour créer le blog du pôle de façon à vous faire partager plus régulièrement l'actualité de notre structure. Cet effort de communication a pour but de faire découvrir davantage le fonctionnement du pôle et de faciliter le suivi des jeunes qui sont issus des clubs éloignés.

La saison 2010-2011 s'annonce pour le pôle espoirs sous le signe du changement! Nous ferons une réunion de rentrée (certainement le vendredi 10 septembre au CTRO) pour vous donner toutes les informations et vous faire découvrir notre «future-ex-salle temporaire».

D'ici là je vous donne rendez-vous pour le stage du 25 au 30 juillet qui se déroulera aux Sables d'Olonne et pour le stage de reprise à partir du 16 août. La première séance de la rentrée scolaire aura lieu le jeudi 2 septembre de 16h à 18h15.

Encore bravo à tous les jeunes du pôle pour cette brillante saison à la fois sportive et scolaire et un grand merci à tous les acteurs (enfants, parents, intervenants, entraîneurs, élus, partenaires) ainsi qu'à mes deux compères Nicolas Gaudelas et Stéphane Lelong.

Bonnes vacances, bonne préparation physique!, bonne rentrée et bonne saison à tous.

Nicolas Métaireau, responsable du pôle espoirs