

Saison 2008-2009



PÔLE ESPOIRS



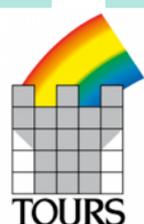
Champion de France UNSS



LIGUE DU CENTRE



TENNIS DE TABLE



1/ PRESENTATION DE L'EFFECTIF :

C'est avec un groupe composé de 13 jeunes (11 collégiens et 2 lycéens) que le Pôle Espoirs a fonctionné pour sa onzième saison consécutive. Trois départements (37, 45 et 41) étaient représentés.

Comme la saison passée, la majorité des enfants étaient internes au CTRO (8/13). Le groupe des filles (Charlotte Bodin, Elodie Fortin, Blandine Lemaire, Fanny Canon et Léa Cellier) s'est entraîné avec les huit garçons offrant une adversité adaptée de qualité.

La majorité de jeunes en classe de troisième (6 sur les 11 collégiens) a permis de transmettre facilement les habitudes de fonctionnement aux quatre nouveaux.



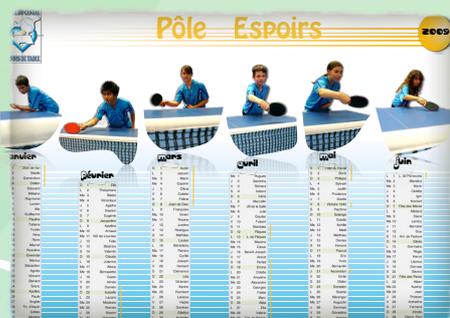
2/ FINANCIER :

Comme je l'avais annoncé lors de la dernière réunion de fin de saison, l'augmentation des tarifs du CTRO (2800€ au lieu de 2600€) associée au nombre important d'internes ainsi qu'à la diminution des subventions du ministère des sports, n'a permis de ramener le prix de la pension au CTRO qu'à 1733€ pour les familles au lieu des 1500€ des années précédentes.

A partir de la saison prochaine, la Ligue du Centre a pris la décision de faire participer aux frais pédagogiques, les familles, les clubs et les comités dont les jeunes bénéficient de la formation du Pôle Espoirs. 100€ seront donc demandés à chaque famille ainsi qu'une participation sous forme de prestations d'entraînement (encadrement, relance...) aux Clubs et Comités. Cette mesure a essentiellement pour but de maintenir les aides attribuées aux internes malgré les baisses de subventions.

Suite à une initiative de Nicolas Gaudelas en décembre 2008, les jeunes du Pôle ont vendu des calendriers afin de créer une tenue « Pôle Espoirs ». Nous avons souhaité attendre la sortie des nouvelles tenues Butterfly 2009 et c'est avec le plus grand plaisir que nous avons remis aux enfants et aux relanceurs lors de la réunion de fin de saison du Pôle les survêtements et les tee-shirts que vous ne manquerez pas de remarquer dans les salles dès la rentrée.

Un grand merci à Pascal Hervé pour la conception des logos qui a fait l'unanimité !



3/ BILAN MEDICAL :

La mise en place du plateau médical sur le CTRO nous a bien rendu service. En effet, la présence régulière de médecins et de kinés nous a permis d'améliorer le suivi des jeunes. Un grand merci à tous les intervenants et en particulier à Stéphane De Rycke, notre médecin qui a continué de suivre les enfants malgré des problèmes de santé personnels et à Jean-Loup Hadjadj (médecin) et Simon Ferragu (kiné) qui se sont investis sur le groupe des pongistes en cours de saison.

Les enfants ont bénéficié d'un suivi psychologique individualisé effectué par Marion Larbalestrier et d'un suivi diététique par François Culot. Christophe Lehoux, notre préparateur mental a pu intervenir ponctuellement. Merci à Ludovic Dabauvalle, le responsable du haut niveau de la DRDJS qui a accepté de prendre en charge ses interventions.

Les examens médicaux pour intégrer une structure fédérale vont se trouver légèrement allégés à partir de la rentrée prochaine. Il n'y aura plus de visite obligatoire chez l'ophtalmologue.

4/ BILAN SCOLAIRE :

Les jeunes du Pôle ont réalisé une année scolaire remarquable avec 14.84 de moyenne générale de la sixième à la terminale.

La moyenne des internes est une fois encore supérieure à celle des externes avec pour cette année un écart important (15.98 pour les internes et 13.02 pour les externes).

Félicitations toutes particulières à Jean Olivier et Fanny Canon qui ont obtenu plus de 17/20 de moyenne sur les trois trimestres et à Julien Ramillon qui après six années passées au Pôle vient d'obtenir son bac S avec mention « très bien » tout en ayant conservé ses deux années d'avance (chapeau bas !!!).

Les collégiens ont terminé la saison UNSS en beauté en gagnant les championnats de France des collèges à Ingré. En onze saisons, c'est la première fois que nous remportons le titre de champion de France des collèges. Félicitations aux 6 « représentants » qui ont tous participé activement à la réussite de cette équipe.

Je profite de cette occasion pour remercier tous les parents et entraîneurs de club qui sont venus nous soutenir pendant ces deux jours qui resteront un moment fort dans l'histoire du Pôle Espoirs.



5/ BILAN SUR L'INTERNAT :

Les maîtres d'internat (Sébastien et Emilie) ont apprécié le comportement globalement respectueux et sympathique des pongistes. Malgré des différences d'âge et de personnalité importantes, les pongistes ont su conserver une ambiance saine relativement soudée. Félicitations à Léa Cellier et Jean Olivier qui ont réussi à s'adapter aux conditions de vie de l'internat dès leur première année de minime.

Nous avons profité cette saison de certains matchs de la Pro B de la 4S Tours et de la Pro A du TT Joué-lès-Tours pour faire découvrir aux jeunes le haut niveau. Merci pour le spectacle et pour les moments d'émotion notamment lors des rencontres de Nicolas Gaudelas, l'entraîneur adjoint du Pôle.

6/ BILAN SUR L'ENTRAÎNEMENT :

Nous avons connu un fonctionnement identique au niveau de l'encadrement du Pôle en alternant avec Nicolas Gaudelas la direction des séances et le travail individualisé.

Six relanceurs-entraîneurs (Victorien Sailly, Kévin Mercier, Patrick N'Go, Virginie Niepceron, Julien Bochereau et Antoine Eraud) sont venus régulièrement au moins une fois par semaine jouer avec les enfants. Cette relance de qualité offre un panel de systèmes de jeu très différents allant du plus offensif au jeu avec matériel. La nouveauté cette saison a été la venue de relanceurs occasionnels. Ce n'est pas moins d'une quinzaine de joueurs et entraîneurs qui est passée se mesurer à nos jeunes athlètes.

Nous avons accueilli tous les mercredis un petit groupe de benjamins (Léa Texier, Aurore Allegret, Tatiana Mermet, Matthieu Pigner, Lucas Rigault, Antoine Zarini) venu dans le cadre d'une action commune comité 37 + Ligue. A en croire leurs différents résultats lors des championnats de France benjamin, cette opération associée au travail réalisé quotidiennement en club s'est avérée un succès. Félicitations à Léa Texier pour ses deux médailles de bronze et à Lucas Rigault et Matthieu Pigner pour leur médaille en double.

L'ambiance de travail est restée de qualité tout au long de la saison permettant à chacun des enfants de s'investir pleinement malgré une hétérogénéité importante. Félicitations à Léa d'avoir tenu le coup car il est toujours difficile d'être le ou la moins bien classé dans un groupe. Nous avons profité de cette hétérogénéité pour sensibiliser les jeunes à l'importance de leur implication dans leur entraînement. Certains jeunes ont commencé à s'appropriier cette donnée qui les aidera à devenir plus autonomes pour la suite de leur carrière.

La planification et la programmation de l'entraînement ont malheureusement étaient dictées par un calendrier dense et surchargé. Il est dans ces conditions difficile de concilier la préparation aux compétitions nationales de référence (critérium fédéral, championnats de France), les périodes de récupération avec les nombreuses sollicitations nationales régionales et départementales qui ont bien souvent un rôle important pour le palmarès des différentes structures dont les jeunes sont issus (Clubs, Comités, Ligue).



7/ BILAN SPORTIF COLLECTIF :

La première satisfaction se situe par rapport au niveau auquel les jeunes du Pôle ont évolué. En effet il s'agit de la première saison où l'ensemble des jeunes a joué en nationale dont 11/13 en Nationale 1.

Neuf jeunes ont réussi à décrocher leur qualification aux championnats de France individuels et trois d'entre eux se sont qualifiés également dans la catégorie du dessus (Elodie Fortin, Fanny Canon et Charlotte Bodin).

Six jeunes ont été sélectionnés pour représenter la Ligue du Centre aux championnats de France des régions.

La moyenne des points gagnés par les jeunes du Pôle est de 230 points pour la saison 2008-2009. Cette moyenne en baisse par rapport aux saisons passées est un indicateur qui ne représente que partiellement la progression des jeunes car il faut tenir compte du classement de départ (plus le classement est élevé plus il est difficile de réaliser de grosses performances !) et du niveau de pratique en équipe senior.

Beaucoup de jeunes du Pôle pourraient légitimement évoluer à un niveau supérieur. Cependant la concurrence dans les clubs est rude et il n'est pas toujours facile de promouvoir les jeunes qui sont en pleine progression lorsqu'il y a des joueurs mieux classés...

Les jeunes du Pôle ont effectué en moyenne 142 matchs. Ce nombre relativement correct cache un écart type qui va de 107 à 218 ! Je vous laisse estimer le nombre de matchs joués par week-end pour atteindre 218. Impossible dans ces conditions de préparer au mieux chaque rencontre !

La gestion du calendrier pongiste des enfants est un élément important que nous devons (jeune, parents, entraîneurs de club et entraîneurs du Pôle) prendre davantage en considération en conciliant si possible les nombreuses sollicitudes avec l'intérêt des jeunes qui doit dans tous les cas rester une priorité.

Le titre de champion de France UNSS est pour le Pôle la plus grande satisfaction collective de la saison. Ce résultat traduit une réelle performance car nous ne partions que 4^{ème} de la compétition. La cohésion de l'équipe emmagasinée par des heures (voir des années...) d'entraînement en commun a été sans nul doute l'élément qui nous a permis de nous hisser sur la première marche du podium.



Le suivi en compétition justifiait la présence des deux entraîneurs du Pôle sur la nationale 1 garçon et fille car il y avait cinq filles qui évoluaient en N1. Je tiens à remercier tous les entraîneurs des clubs avec qui nous avons pu organiser intelligemment le coaching.

Le bilan sportif du Pôle Espoirs est pour la saison 2008-2009 très satisfaisant. Après avoir « souffert » pendant plusieurs années d'un recrutement de niveau régional, nous recommençons à nous positionner nationalement. Nul doute que le niveau de jeu des petits qui rentreront la saison prochaine devrait nous permettre de continuer à évoluer dans ce sens. A suivre...

8/ SAISON 2009-2010 :

L'effectif pour la saison prochaine sera composé de 11 enfants (10 collégiens et 1 lycéen) dont 2 filles. 6 seront internes au CTRO.

Le renouvellement est important car beaucoup de jeunes étaient en fin de cycle. Cinq petits nouveaux dont 4 minimes 1^{ère} année (Matthieu Pigner, Thomas Lin, Lucas Rigault, Lucas Juvin) et François Michon intégreront le Pôle la saison prochaine. Comme je vous le disais précédemment trois d'entre eux figurent déjà parmi les vingt meilleurs français de leur catégorie d'âge.



Thomas Jiang qui entre en classe de seconde continuera à venir s'entraîner au Pôle tout en bénéficiant de certaines séances hebdomadaires dans son club (la 4S Tours). Sa progression fulgurante la saison passée confirme qu'il est dans une dynamique très positive. Nous essayerons de l'accompagner le mieux possible car il a encore une forte motivation et un vrai potentiel à exploiter.

Nous renouvellerons l'ouverture du Pôle le mercredi avec un groupe de benjamins issu du comité 37. Une opération similaire devrait être mise en place par Stéphane Lelong (CTR) dans le Loiret.

La séance du Jeudi soir (17h45-19h45) sera ouverte à des joueurs motivés et mieux classés pour apporter une adversité et un dynamisme plus variés.

Le groupe des relanceurs n'est pas encore défini. Nous ferons en sorte de proposer une relance de qualité à l'ensemble des jeunes en fonction des vacances attribuées par la DRDJS.

Suite à une demande du collège Corneille la séance du mardi après midi sera décalée de 15h45 à 16h45 de façon à laisser un créneau supplémentaire pour l'emploi du temps scolaire.

La saison 2009-2010 recommencera pour le Pôle Espoirs le 17 Août avec un stage de reprise au CTRO suivi d'un stage de préparation aux Eurominichamps.

La première séance aura lieu le même jour que la reprise des cours le mercredi 2 Septembre à 13h30.

La saison 2009-2010 s'annonce très intéressante avec de vrais enjeux nationaux. Nul doute que les jeunes auront à cœur de s'illustrer et de marquer de leur empreinte l'historique du Pôle Espoirs.

9/ REMERCIEMENTS :

Avant de vous donner rendez-vous à la rentrée prochaine pour entamer la douzième saison du Pôle Espoirs, je tiens à remercier l'ensemble des partenaires qui rend chaque année notre structure plus fonctionnelle ainsi que tous les acteurs (jeunes, parents, clubs, entraîneurs, comités, intervenants...) qui s'investissent pleinement dans ce projet vers le haut niveau.

Bonne rentrée à tous.

Nicolas M.