



Avant de dresser un bilan général sur la première saison de fonctionnement du Pôle Espoirs de la Ligue du Centre, voici quelques rappels concernant le rôle de notre structure.

Deux objectifs orientent la politique du Pôle Espoirs :

OBJECTIF FEDERAL : Former des joueurs jusqu'au niveau international.

Le Pôle Espoirs de la Ligue du Centre a rejoint la filière HAUT-NIVEAU de la Fédération. Cette filière est constituée de plusieurs Centres d'entraînement : l'INSEP, six Pôles France et une quinzaine de Pôles Espoirs.

Des catégories d'âges sont préconisées pour intégrer cette filière :

- B2, M1, M2 en Pôle Espoirs
- C1, C2 en Pôle France
- J1, ... à l'INSEP

OBJECTIF REGIONAL : Elever le niveau de l'élite régionale jeune tout en créant une dynamique de progression (stages de Ligue, Clubs Formateurs...).

Ces deux fils conducteurs de notre politique, associés aux conditions d'entraînement (12 places maximum) impliquent une remise en question annuelle de l'effectif, afin de donner l'opportunité à un maximum de jeunes méritants (issus de n'importe quel Club !) de se diriger vers le Haut-Niveau ou de faire partie de l'élite régionale.

Après ces précisions, voici le Bilan (domaine par domaine) de cette première saison.

SCOLAIRE :

Moyenne du 1^o trimestre = 14.25 / 20

Moyenne du 2^o trimestre = 14.93 / 20

Moyenne du 3^o trimestre = 15.14 / 20

MOYENNE GENERALE ANNUELLE = 14.77 / 20

MOYENNE GENERALE DES INTERNES = 15.52 / 20

ANALYSE :

Le niveau scolaire des pongistes est resté très correct et régulier sur l'ensemble des trois trimestres.

La vie en internat n'a pas eu de répercussion sur les résultats scolaires des internes, ce qui démontre une réelle autonomie de la part des jeunes et un suivi scolaire efficace.

Seulement deux élèves (externes) ont du bénéficier de cours de soutien supplémentaires (pris sur le temps d'entraînement) afin de pallier des lacunes dans certaines matières.

Le bon niveau scolaire général a permis à chacun d'être disponible pour l'entraînement .

SUIVI MEDICAL :

Une seule visite médicale complète pour cette saison ! C'est insuffisant.

Nous essayons de mettre en place pour la prochaine saison, un suivi régulier avec un Médecin et un Kinésithérapeute, ce qui permettrait entre autre, d'anticiper sur certaines blessures et maladies.

Les séances de sophrologie commencées au mois de Janvier ont pris fin au mois de Mai. Un bilan mitigé concernant leurs impacts car la plupart des jeunes ne se sont pas réellement impliqués (trop jeunes ?).

Pour la saison prochaine, nous reprenons la sophro. dès le stage de reprise avec une approche plus individualisée.

INTERNAT :

Les conditions d'hébergement sont de très bonne qualité ainsi que l'encadrement des jeunes. Le suivi scolaire est effectué quotidiennement de façon rigoureuse avec des moyens évolués (mise à disposition d'ordinateurs...). De plus, de nombreux projets, visant à améliorer les conditions de vie des jeunes sont à l'étude.

RESULTATS SPORTIFS

CRITERIUM FEDERAL :

- 1 Jeune est monté de 2 divisions
- 6 sont montés d'1 division
- pas de descente

EFFECTIF / NIVEAU REGIONAL :

- La meilleure Minime 1
- Les 3 meilleurs Minimes (qui sont minimes 1)
- Les 2 meilleurs Cadets 2
- Les 4 meilleurs Cadets 1

EFFECTIF / NIVEAU NATIONAL :

- 1 Cadet 2 dans les 12 meilleurs
- 1 Cadet 2 dans les 24 meilleurs
- 2 minimes 1 dans les 5 meilleurs
- 1 minime 1 dans les 12 meilleurs
- 7 Joueurs ont participé aux Championnats de France
- **1° PODIUM du POLE aux Champ. de France :**
CLEMENT DEBRUYERES = 3° (FELICITATIONS !)

ANALYSE des RESULTATS :

La qualité de recrutement de la première année du Pôle Espoirs nous permet aujourd'hui d'avoir un effectif représentatif du meilleur niveau régional. De plus, la génération actuelle de minime 1^oannée devrait nous réserver de très bonnes surprises, la saison prochaine.

ENTRAINEMENT :

La quinzaine d'heures d'entraînement proposée permet une approche globale des différents éléments liés à la progression en Tennis de Table (physiques, psychologiques, techniques et tactiques). En outre, les conditions actuelles d'entraînement (12 joueurs, 6 tables et un Entraîneur) sont encore à améliorer. En effet, le manque de place ne permet pas d'inclure régulièrement des relanceurs dans les séances, de même que le travail individuel (panier de balles, analyse du jeu, entretien individuel...) est limité par le fait qu'il n'y a qu'un seul Entraîneur.

A cette occasion, je remercie tous les parents des jeunes qui ont contribué à faciliter l'organisation du Pôle, en particulier

Afin de commencer dès la saison prochaine à faire face à ces différents inconvénients, il sera mis en place, une fois par semaine, une séance avec deux Entraîneurs-Relanceurs.

CONCLUSION :

Cette première saison a permis à notre Pôle Espoirs de s'intégrer réellement au sein du Collège Corneille et du CTRO (Centre d'hébergement). La mise en place de l'entraînement s'est effectuée tout au long de l'année en découvrant les avantages et les inconvénients de notre structure.

L'épanouissement des jeunes semble avoir été respecté, ce qui a permis de conserver un bon niveau scolaire.

Le bilan sportif reste très positif pour cette première saison , avec des résultats excellents pour certains et une progression générale concluante.

Certes, il reste encore bien des domaines à améliorer afin d'optimiser l'efficacité de notre Pôle Espoirs. Cependant, n'oublions pas que ce projet a besoin du soutien de chacun et que le rôle des Clubs dans la formation des jeunes n'en n'est que plus valorisé. Pour cela, le Pôle a besoin d'être connu et reconnu et c'est vers cette voie que nous devons tous nous orienter.

Amitiés Pongistes.

Nicolas METAIREAU, Responsable du Pôle Espoirs