

CONTACTS

Président France Rein Centre-Val de Loire

Pascal Lefevre

06 84 41 54 27

p.lefevre@francerein.org

<https://www.francerein.org/associations/centre-val-de-loire/>

<https://www.facebook.com/France-Rein-Centre-Val-de-Loire-101377592221198>

Chargé de missions Centre-Val de Loire Tennis de Table

Romain Bardin

06 68 10 14 77

romalbardin@gmail.com

<http://liguecentrett.com/>

<https://www.facebook.com/LigueCVLTT/>

Convivialité Plaisir Autodiscipline
Jeu Entraînement Réalisation de soi
Corruption Spectacle Tricherie Contraintes Liberté
Activité physique
Risque Découverte de ses limites Physique agréable Dopage
Business Effort Violence Contact avec la nature
Détente Santé Style de vie Concurrence
Individualisme Performance
Expériences Forme physique
Perception corporelle Blessures



France Rein et Tennis de Table



FRANCE REIN
RÉSEAU SOLIDAIRE EN ACTION

CENTRE-VAL DE LOIRE



**Réseau solidaire en action
contre les maladies rénales**

Plus forts tous ensemble

FRANCE REIN, UNE ASSOCIATION ENGAGÉE POUR LA SANTÉ DE TOUS

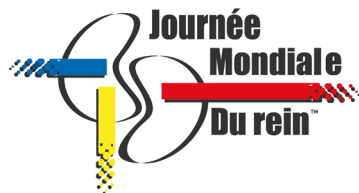
France Rein est une association qui agit au service des millions de français concernés par une maladie rénale chronique.

Reconnue d'utilité publique et agréée par le Ministère de la Santé, elle représente les patients, elle est indépendante et s'engage contre ces maladies partout et à tous les stades.

France Rein s'organise par territoire, dont la Région Centre-Val de Loire où elle fait vivre la démocratie en santé.

Plusieurs événements sensibilisent le grand public dont la **Journée Mondiale du Rein** (le 9 mars) et la **Semaine Nationale du Rein** également en mars.

L'association a pour objet : prévenir, influencer et améliorer.



MISSIONS ET FINALITÉ DE L'ASSOCIATION

• Prévenir

- 1- Organiser des réunions ouvertes pour échanger sur les difficultés rencontrées et se rassurer (Visio conférences, appels téléphoniques) selon les situations et équipements,
- 2- Relayer les actions nationales auprès des patients greffés, dialysés, leurs proches et le grand public.

• Influencer

- 1- Intervention et/ou contact avec les commissions et/ou des représentants des usagers,
- 2- Assurer une présence auprès des représentants des ARS, CPAM, CARSAT et tous les centres de dialysés privés et publics,
- 3- S'impliquer dans les actions d'accompagnement et programmes d'éducation thérapeutiques des patients.

• Améliorer

- 1- Aider et informer sur les traitements des dialysés et des greffés,
- 2- Apporter un soutien moral,
- 3- Accueillir des nouveaux patients, les rassurer, les conseiller,
- 4- Assurer une liaison entre les centres de dialyse, les bureaux d'associations, contact avec les médecins,
- 5- Organisation de sorties et activité de loisirs pour « oublier » la maladie.

LE TENNIS DE TABLE, UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE À TOUTE CONDITION

Faire de l'activité physique prolonge la vie des patients atteints de maladie rénale chronique. Prenez soin de votre corps, c'est le seul endroit où vous êtes obligés de vivre !

Le tennis de table, appelé aussi ping-pong, est un sport de raquette opposant deux ou quatre joueurs autour d'une table. Sport de loisir mais aussi olympique, essayez et adoptez le tennis de table comme pratique sportive pour entretenir correctement votre santé physique et mentale. Ce sport santé développe le plaisir de l'activité physique et vous soigne naturellement !

Vous pouvez venir pratiquer dans un des 200 clubs que compte la Région Centre-Val de Loire pour :

- Jouer librement sans contrainte pour faire des échanges et des parties en variant les partenaires et pour une durée non limitée,
- Jouer à son rythme pour améliorer ses réflexes, sa coordination, se renforcer musculairement,
- Jouer avec un encadrement diplômé pour progresser en s'amusant en toute sécurité,
- Jouer en compétition pour se dépasser et poursuivre un moment convivial par un verre de l'amitié.

