ACADÉMIE D'ORLÉANS-TOURS
Liberté
Égalité
Fraternité

Direction des services départementaux de l'éducation nationale d'Indre-et-Loire

usep Indre-et-Loire 37

Présentation de l'activité
Tennis de Table

Christian Vivet
Animateur Technique Départemental
Indre et Loire

L'HISTOIRE DU TENNIS DE TABLE

Le tennis de table, activité de loisir et sport olympique depuis 1988, est également connu sous le terme de « ping pong ». Bien qu'exclue de la terminologie officielle, cette appellation est aujourd'hui très populaire. Elle tire notamment son origine d'une onomatopée dérivée du son de la balle apparue en 1884 en Extrême-Orient : « ping » pour le bruit du choc de la balle contre la raquette et « pong » pour le bruit du rebond sur la table.

LES ORIGINES DU TENNIS DE TABLE

Jeux de tennis de table, Angleterre, XIXème siècle

C'est en Angleterre, à la fin du XIXème siècle, que le tennis de table fait son apparition. Inspiré du tennis sur gazon, les premiers joueurs appartenaient à la société bourgeoise victorienne. La première partie se serait déroulée avec un bouchon de champagne comme balle, des boîtes de cigares en guise de raquettes et des livres pour le filet. Le tennis de table était alors perçu comme une simple distraction des classes fortunées. En 1890, l'anglais David Foster, attiré par cette forte popularité, introduit le premier jeu de tennis sur une table. En 1897, les premiers championnats nationaux étaient organisés en Hongrie. Suite à un voyage aux États-Unis, James Gibb rapporte en 1901 la première balle en celluloïd, beaucoup plus légère que les balles en caoutchouc. Une année plus tard, en 1902, E.C.Gould, un Britannique passionné par le jeu, présente les premières raquettes recouvertes de caoutchouc et de picots caoutchoutées.

L'histoire du tennis de table est lancée !

LE TENNIS DE TABLE, SPORT LE PLUS PRATIQUÉ DANS LE MONDE

Estimation à plus de 280 millions de pratiquants

LOGIQUE DE L'ACTIVITE

Le tennis de Table est *un jeu de confrontation.*

Le but du jeu :

Envoyer la balle dans le camp adverse

Gagner, marquer des points

Ou
Provoquer une faute

Pour réaliser cela, il faut :

1. **Percevoir des informations par rapport :**

▶ **À la balle :**

- trajectoire
- vitesse
- placement
- direction

▶ **À l'adversaire :**

- position de l'adversaire
- espaces libres

2. **Décider et agir :**

- Se déplacer pour aller au devant de la balle (placement du joueur par rapport à la balle : courte, longue, haute, basse).
- Renvoyer la balle dans la partie adverse avec un geste efficace.
- Viser un placement, c'est à dire une cible.
- Ajuster son renvoi par rapport au placement adverse.

3. **Elaborer un plan tactique**

- Décoder les intentions tactiques de l'adversaire.
- Anticiper pour prendre l'avantage.

LA PRISE DE RAQUETTE

La tenue de la raquette, le positionnement des doigts sont très importants et doivent permettre à l'élève :

- De réaliser tous les coups du tennis de table avec le maximum d'aisance et d'efficacité.
- De mieux sentir le contact « balle-raquette ».

- **PRISE DE RAQUETTE CONSEILLEE.**

La palette est tenue souplement entre le pouce et l'index (la pince).
Les trois autres doigts se replient autour du manche sans le serrer.

Coup Droit

Revers

- **QUELQUES DEFAUTS FREQUENTS.**

La palette n'est pas tenue entre le pouce et l'index

L'index est situé sur le Revêtement

Le pouce est si
Le pouce est situé sur le Revêtement

LE TENNIS DE TABLE AUX JEUX OLYMPIQUES ET DES CHAMPIONS

Le **tennis de table**, inscrit au programme des Jeux olympiques depuis 1988, se dispute sur quatre épreuves : le simple masculin et le double masculin ainsi que le simple féminin et le double féminin jusqu'en 2004 ; simple masculin, féminin, et rencontres par équipes masculines et féminines depuis 2008. Il a été reconnu sport olympique par le Comité international olympique en 1981.

Les médaillés olympiques français

Jean-Philippe GATIEN
Champion du Monde et vice-champion Olympique en 1992

Jean-Philippe GATIEN et Patrick CHILA
Médaille de Bronze olympique en double en 2000

Stéphane MOLIENS
Champion paralympique 2016