

# Des idées dans les clubs

Collectées par lors de visites, sur des comptes rendus d'actions

## UNE POLITIQUE TARIFAIRE ADAPTÉE

Mon club part du principe qu'il fournit une prestation de service (salle, matériel, entraîneur, créneaux...). Le Loisir qui souhaite un entraîneur, accéder aux créneaux quand il le souhaite paye un peu plus cher. Les tarifs sont attractifs mais à la carte (Possibilité de jouer qu'un trimestre avec prise de licence par exemple).



## DES TOURNOIS EN VEUX-TU EN VOILÀ

Pour développer la vie sociale du club, nous organisons beaucoup de tournois à thèmes où tous les licenciés peuvent s'y retrouver :

- Un tournoi famille par tableau : parent licencié/enfant non licencié enfant licencié/parents non licenciés
- Un tournoi de Hardbat (raquette- planche avec picots secs). Ce type tournoi est génial car il y a moins d'écart de niveau (tout le monde joue avec la même raquette).



## FIDÉLISER ET ANTICIPER

Nous, pour fidéliser nos Loisirs, on fait une grande journée conviviale avec tournoi et soirée au mois de juin (souvent couplée avec l'Assemblée Générale du club). On fait en plus un mailing l'été pour les informations de la saison suivante. Ils se sentent concernés et choyés. Ils reviennent sans hésiter.

Chez nous, on ne change surtout rien de ce qui fonctionne et on garantit au groupe que la saison prochaine rien ne bouge : l'entraîneur ou animateur, les créneaux...

## UN RESPONSABLE DES LOISIRS

Dans notre club, nous avons un responsable des loisirs. Ses missions sont : connaître les aspects fonctionnels du club pour pouvoir répondre aux questions des licenciés. Il est Animateur et fait vivre les créneaux d'entraînement. Il en connaît suffisamment sur la technique (Animateur Fédéral) pour faire des séances qui plaisent aux licenciés. Il est à l'écoute, il se met au service des joueurs

- Un tournoi artisanal où chacun vient avec sa raquette spéciale (poëlle, plateau, planche...).
- Un tournoi de double avec des paires composées pourquoi pas avec 1 collègue de travail (et créer un club corpos ?), 1 tournoi en fauteuil (assis) pour intégrer des handicapés, ...

Les tournois permettent de faire du sport et d'avoir toujours de la convivialité... Trouvez le Vôtre !

Les tournois permettent de faire du sport et d'avoir toujours de la convivialité... Trouvez le Vôtre !

- Un tournoi interne composé de duels. L'animateur prévoit un grand tableau et classe les joueurs par niveau. A chaque séance je peux faire un duel contre les 3 joueurs au-dessus de moi ou les 3 joueurs au dessous. En fonction de mes victoires ou défaites je monte ou descend dans le tableau. Sur la saison complète, c'est génial. En fait j'ai rencontré tout le monde...

## 1. Un championnat de duels

## 2. Tournoi des familles

## 3. Tournoi de Hardbat, Poëlle...

## 4. Sorties extérieures (sportives, spectacle ping...)

## 5. Accueil Parents/Enfants

## 6. Repas, moments festifs

## 7. Un encadrement technique à la demande

## 8. Ecoute, Attention et plaisir

## DU PING À LA CARTE

Notre club est tourné vers l'offre de pratique : nous proposons des créneaux à la carte où des tables sont à la disposition de tous. Pour utiliser ces tables, les licenciés ou futurs licenciés les réservent à l'avance en location à l'heure ou avec une carte 10 séances.

Ce dispositif nous permet d'utiliser toutes les tables lors des créneaux d'ouverture et de mobiliser de nouveaux moments de jeu et notamment à l'heure du déjeuner et le week-end.



## ALLER PLUS LOIN

Pensez à subventionner vos actions : Le CNDS en particulier, si vous mettez en avant toutes les actions du type «Sport en Famille», accueil des seniors, des Féminines, Insertion... vous pouvez demander à être financé.

## CONTACTS

Ligue du Centre de Tennis de Table  
Tél. 02 54 96 14 28  
Email : [liguecentre.tt@wanadoo.fr](mailto:liguecentre.tt@wanadoo.fr)  
Site Internet : [www.liguecentrett.com](http://www.liguecentrett.com)

Conseiller Technique Régional :  
Email : [ctr@liguecentrett.com](mailto:ctr@liguecentrett.com)



# LES LOISIRS - ADULTES

Recruter sans compter n°2

## ÉDITO UN CLUB POUR TOUS !!!

35% de la population affirme pratiquer une activité sportive, 3,5 millions de français disent jouer régulièrement au tennis de table... ou ping-pong dans leur garage, dans leur jardin, dans un club ? Ouvrons nos salles aux adeptes de la petite balle, qui recherchent une activité plus ou moins régulière sans contrainte et surtout conviviale.

De plus de nombreux adultes ont pratiqué jeunes à l'école et s'y remettent car ils y voient une activité à leur portée.

Accueillir - Animer - Encadrer - Convivialité



## OUVRIER NOS OFFRES DE PRATIQUE

### POUR LE DÉVELOPPEMENT DU TENNIS DE TABLE :

L'activité organisée dans nos clubs est encore trop stéréotypée pour réussir à fidéliser un public demandeur : des loisirs souvent adultes (autonomes et majeurs) qui ont déjà pratiqué par le passé à l'école, qui ont envie de pratiquer une activité accessible, ludique, proche de chez soi...

Et il y a toujours un club de ping près de chez soi...

Mais, celui-ci propose-t-il un accueil pour des futurs licenciés de

moins en moins intéressés par des compétitions matérialisées.

Celui-ci propose-t-il des rencontres, des animations, des entraînements particuliers pour fidéliser et accompagner ce public ?

Le club de tennis de table existe pour faire pratiquer une activité, l'existence de la licence promotionnelle montre la volonté de reconnaître ce public et de le fidéliser comme tel.

Les clubs doivent ouvrir leur offre de pratique, modéliser des sports comme le squash ou le tennis qui ont des centaines de licenciés avec peu d'équipements (4 salles ou courts).

Dans les clubs de tennis de table, on ne voit pas assez de carte seniors, de passeport 10 séances, de mises à disposition de tables, de créneaux le week-end ou de locations de tables à l'heure ...

Ce public mérite notre attention car il représente une capacité d'évolution importante du nombre de nos licenciés et offre une pratique plus sportive que compétitive.

A noter que ces loisirs deviennent souvent nos futurs bénévoles...

Voici des idées, des astuces...

## CE QU'IL FAUT FAIRE POUR LES LOISIRS



### UNE PRATIQUE ENCADRÉE

Un encadrement ou un accompagnement technique régulier ou non est important pour fidéliser (référent).



### UNE PRATIQUE LIBRE

Des créneaux variés, pas d'obligation de participer, une ouverture le week-end.



### ACCUEIL ET CONVIVIALITÉ

Expliquer le club, présenter les licenciés, se réunir, «boire un coup» sont des éléments très importants pour réussir.



# DES ARGUMENTS POUR SE LANCER DANS L'ACCUEIL DES LOISIRS

- 1 CE PUBLIC PRATIQUE L'ACTIVITÉ PAR PLAISIR, PAR CHOIX, IL APPORTE SOURIRE ET BONNE HUMEUR.
- 2 LES LOISIRS SONT CONSOMMATEURS ET AIDENT AU FINANCEMENT DE L'ACTIVITÉ.
- 3 LES ADULTES ONT DES COMPÉTENCES À METTRE AU SERVICE DU CLUB.
- 4 BIEN ENCADRÉ, BIEN ACCOMPAGNÉ, CE SONT LES FUTURS BÉNÉVOLES DU CLUB...

## Le Rôle du Club :

### Prévoir un accompagnement spécifique pour l'accueil des nouveaux licenciés :

- Constituer et distribuer un livret d'accueil.
- Présenter les différents référents du club (animateur ou entraîneur, principaux dirigeants et leurs fonctions).
- Intégration lors des premières séances : présentation de nouveaux partenaires pour jouer, fonctionnement du club.

### Prévoir une accessibilité de la pratique plus libre :

- Carte 10 séances.
- Locations de tables à l'heure.
- Ouverture de nouveaux créneaux.

### Prévoir des moments de convivialité :

- Sapin de Noël, galette des rois, repas à thème couplé à des tournois famille... et valoriser votre Assemblée Générale !

### Prévoir un encadrement technique même ponctuel

- Tous les mois, tous les 15 jours, 30mn/1h30 par séance... : le Loisir veut mieux maîtriser son activité mais pas toujours dans le but de battre son adversaire mais juste d'améliorer son savoir-faire.



## A SAVOIR

La pratique Loisir plaît beaucoup plus aux féminines, et quand on a un groupe de loisirs le % de féminines augmente.

La pratique des seniors (+65ans) est subventionnée par le CNDS. Ce public peut utiliser la salle sur des créneaux moins utilisés. Il est parfois possible de proposer l'activité dans les maisons de retraite...

Les Journées idéales pour recruter ce public sont les forums des associations à la rentrée et le Week-end "Sentez-vous sport" fin Septembre. Le tract dans les boîtes aux lettres fonctionne également. Le premier contact direct est très important.

## Comment Animer et Entraîner un public aux attentes diverses?

Être à l'écoute, s'adapter, proposer des séances variées... voilà en résumé le rôle de l'animateur technique des loisirs.

### Que Proposer?

En règle générale, des séances encadrées de 45 mn à 1h, le reste du jeu libre ou matchs duels en simple et en double.

S'adapter à la demande : sonder les demandes (technique, tactique, physique, ludique...), essayer des situations différentes, varier le fond et la forme pour faire plaisir souvent à tout le monde et que cela ne devienne pas monotone.

Il faut toujours garder le côté ludique dans la séance : pas trop de travail technique, ni d'exercices trop longs et lassants. Garder la logique du jeu : renvoyer la balle ou mettre l'adversaire en difficulté.

Je vous conseille de varier régulièrement les partenaires pour que tout le monde joue ensemble et apprenne à se connaître, de plus vous développez des capacités d'adaptabilité chez vos joueurs.



Jouer avec des joueurs différents, apprendre quelques notions techniques pour réussir à renvoyer ou gagner le point. Faire ce sport en m'amusant.

- Luc -

Faire du sport dans une bonne ambiance, rencontrer de nouvelles personnes qui partagent le même hobby.

Faire et se faire plaisir.

- Nathalie -

## L'entraînement

Laisser beaucoup de place au jeu, la technique reste un moyen et non une fin en soi. La logique du ping en 1<sup>er</sup>.



Utiliser un peu le panier de balle pour le travail technique, Cherchez à simplifier l'activité dans vos explications: côté coup droit, côté revers, les effets. La connaissance de tous les coups et termes techniques ne sont pas indispensables.



### Concrètement...

Des exercices réguliers avec des comptages (points, d'échanges), liaisons et déplacements simples (10mn). Ex. : jouer sur toute la table en coup droit, sans effet, sans accélérer et en comptant les échanges. Des exercices à partir du service avec des schémas simples et du jeu libre ensuite (30mn). Ajouter très vite le comptage de points et des jeux compétitifs pour les mettre en place. Les Jeux compétitifs sont importants : montée de tables, fin de sets, jouer en double, tournante...

Éventuellement faire des exercices au panier de balles, où les joueurs se distribuent entre eux. (20mn). Ex: je distribue une poussette et le joueur Top Spin pour travailler la technique du Top.

### Et sur la forme...

Sur la forme, attention de donner des conseils à tout le monde, soyez attentifs aux progrès de chacun, toujours mettre en avant la réussite en proposant des situations qu'ils vont réussir 7 fois sur 10. Avec un peu d'expérience, vous adapterez à chaque table la situation d'entraînement proposé.

Soyez vivants, passionnés par votre activité pour mieux la transmettre. Soyez précis et concis. Encouragez, valorisez.

On est tout de même dans de la prestation de services. Cela demande de l'attention aux autres !!!

**A VOUS DE FAIRE JOUER !!!**

## ET VOUS PRATIQUANTS : QU'ATTENDEZ-VOUS ?



Encadrement/Animation 43%

De l'attention, des conseils, des orientations 28%

Echanger la balle avec les meilleurs du club 15%

Rencontrer de nouvelles personnes en faisant du sport 9%

Voir jouer les champions 5%